



UNIVERSEEL SOEFISME ASSEN Nieuwsbrief april 2026

Lieve Soefi vriendinnen en vrienden,



Toelevend naar Pasen zien we buiten de eerste tekenen van de lente zich ontplooien. Pasen als teken dat leven ook na een donkere periode doorgaat. En lente als een nieuw begin.

Inayat Khan vat deze beide aspecten samen en verdiept het op zielsniveau in de tekst:

'In het hart van de roos zitten haar zaden en zo beschikken ook de ontwikkelde zielen over dat zaad van ontwikkeling in hun hart dat vele rozen voortbrengt. De roos bloeit en verwelkt, maar de essentie van de roos blijft leven en behoudt de geur die ze in volle bloei had.'

En in een gedicht wordt het zo verwoord:

Het was de nacht die mij de weg wees,
Toen het zwart geen einde kende.
Ik hield krampachtig vast aan gisteren,
Aan alles wat ik dacht te kennen.

Maar in de stilte van het donker,
Vond ik de moed om los te laten.
Niet uit zwakte, maar uit wijsheid,
Om het oude te verlaten.

Ik wens je de zonneschijn van morgen toe,
die het donker van vandaag verdrijft.
Laat los wat was en omhels wat komen gaat.



Moge het feest van Pasen en het ontluiken van de natuur ons inspireren en bezielen, terwijl wij op weg zijn naar en vormgeven aan het koninkrijk van God in het hier en nu of als inspirerend beeld in de toekomst. Verschillende gedachten en afbeeldingen over het 'koninkrijk van God' vind je in het vervolg van deze nieuwsbrief.

Veel lees- en kijkplezier gewenst.

NasiBan en Gert

AGENDA

Diensten: Universele Eredienst (U.E) of Informele Dienst (I.D.)

De diensten vinden plaats op de derde zondag van de maand. Er zijn geen diensten in juli en augustus. De dienst begint om 11.00 uur. Iedereen is van harte welkom.

We komen bij elkaar in het gebouw: Loge van de Odd Fellows, Hendrik de Ruitersstraat 2 in Assen, schuin tegenover het NS-station. De diensten zijn ook via Zoom te volgen.

Vanaf 10.45 uur is er gelegenheid om je in stilte voor te bereiden op de dienst, waarbij de muziek ondersteunend is.

dienst	datum	spreker
U.E.	19 april 2026	Wakil Hutter
I.D.	17 mei 2026	Kadir Troelstra
I.D.	21 juni 2026	MussaVir Smaling
U.E..	20 september 2026	Martin van der Graaaff



Spirituele activiteiten in Assen

Naast de maandelijkse diensten zijn er de volgende activiteiten:

- **Meditatie**

De meditatieavond biedt de mogelijkheid om in het drukke leven van alle dag even stil te worden en tot jezelf te komen. Er zijn rond een thema afwisselend muziek, stilte en teksten.

Tijd: 19.30-21.00 uur

Data: 1-4 (eerste woensdag van de maand)

Plaats: NasiBan en Gert; Pijlkruidstraat 26, Assen

Contactpersoon: NasiBan Vinke; soefi.assen@ziggo.nl

- **Verkenning van spirituele thema's**

We verkennen samen de betekenis van verschillende spirituele verhalen gekoppeld aan teksten van Hazrath Inayat Khan. Centraal staat een open ontmoeting rond het betreffende verhaal in respect voor elkaars mening.

Tijd: 10.00-12.00 uur

Data: 8-4 (tweede woensdag van de maand)

Plaats: Rieta en Wim; De Vallei 40, Assen

Contactpersoon: Janna Kuipers; jannakuipers52@gmail.com

- **Spiritual Healing en Zikr**

We ondersteunen door een ritueel zieke mensen (healing) en we doen een ritueel (zikr) waarin we ons verbinden met de Ene. Het is mogelijk om één of beide rituelen mee te maken.

Namen voor de healing kunnen worden doorgegeven aan Aziz (van.leuveren.piet@gmail.com).

Tijd: 19.00-20.00 uur Spiritual Healing; 20.30-21.45 uur Zikr

Data: 15-4 (derde woensdag van de maand)

Plaats: NasiBan en Gert; Pijlkruidstraat 26, Assen

Contactpersoon: Aziz van Leuveren; van.leuveren.piet@gmail.com

- **Soefi-kring**

We bespreken teksten van Hazrath Inayat Khan uit de Githa, doen Soefi-oefeningen en delen onze ervaringen.

Tijd: 10.00-12.00 uur

Data: 22-4 (vierde woensdag van de maand)

Plaats: NasiBan en Gert; Pijlkruidstraat 26, Assen

Contactpersoon: Gert van der Zande; soefi.assen@ziggo.nl

Er zijn geen kosten aan de activiteiten verbonden. Een aantal activiteiten is ook via Zoom (op aanvraag) te volgen. Nadere info is te verkrijgen bij de betreffende contactpersoon of via mail: soefi.assen@ziggo.nl of via telefoonnummer: 06-42220870 of 06-13971936.

In de tweede helft van september starten we deze activiteiten weer op.

Heb je belangstelling, meld je dan aan bij de betreffende contactpersoon.

Landelijke activiteiten

Zie voor andere landelijke activiteiten: <https://soefikalender.nl>

Website

Op onze website: www.soefi-assen.nl is info te vinden over onze vereniging wat betreft doelstellingen en activiteiten. Voor meer informatie over Hazrat Inayat Khan is er een link opgenomen naar een video over hem. Ook is er info te vinden over de andere Soefi-organisaties in Nederland. Leuk om eens te bekijken.

THEMA: Het koninkrijk van God

Eerste verkenning

Welke woorden komen er bij jou op als je denkt aan het koninkrijk van God? Vrede en gerechtigheid? Een hoopvolle toekomst? Omzien naar de ander in het hier en nu? Of zegt de term je eigenlijk maar weinig?



Sommige mensen associëren het ‘koninkrijk’ vooral met een werkelijkheid die nog moet komen. “Een mooie toekomst, voorbij ons eigen leven” of “Een wereld die we mogelijk eens zullen kennen, waarin geen kwaad of narigheid meer voorkomt.”

Anderen ervaren Gods koninkrijk al heel concreet in het hier en nu. Er wordt dan gedacht aan: “Plekken in het leven waar God de ruimte krijgt en waar je verrast wordt door zijn creativiteit” of “Het koninkrijk is waar goed en recht wordt gedaan, waar vrede wordt gezocht en mensen liefdevol en ondersteunend omzien naar een ander.”

Wat roept het bij jou op?

Het middelpunt tussen uiterlijk en innerlijk

Het grootste voorrecht in het leven van de mens is dat hij een bruikbaar instrument van God kan worden. Zolang hij dit niet inziet heeft hij het ware levensdoel niet bereikt. De gehele tragiek van de mens is zijn onwetendheid hierover. Vanaf het moment dat de mens dit verwezenlijkt, leeft hij het ware leven, het leven van harmonie tussen God en mens. Toen Jezus Christus zei: 'zoek eerst het koninkrijk van God en alles zal u worden geschonken', was dit een antwoord op de roep van de mensheid. De een riep: 'ik bezit geen rijkdom', een tweede: 'ik vind geen rust', een derde: 'mijn levensomstandigheden zijn moeilijk', een vierde: 'mijn vrienden maken het me moeilijk', een vijfde: 'ik verlang aanzien en geld'. En het antwoord op dit alles is: 'zoek eerst het koninkrijk van God, en al deze dingen zullen u worden geschonken'.

Iemand zou kunnen vragen: 'hoe moeten we dit vanuit praktisch en wetenschappelijk gezichtspunt verstaan?' Het antwoord is: 'tussen al het uiterlijke en jezelf is geen rechtstreekse verbinding en is daarom in veel gevallen onbereikbaar; daarom kan je soms wel bereiken wat je wenst, maar vaak zal het niet lukken; maar door het koninkrijk van God te zoeken, zoek je het middelpunt van alles wat innerlijk en uiterlijk is; alles in de hemel en op de aarde is rechtstreeks verbonden met het middelpunt en vandaar is alles op de aarde en in de hemel bereikbaar; maar alles wat bereikt wordt en niet vanuit het middelpunt komt, kan weer worden ontnomen'.



In de Koran staat geschreven: 'God is het licht van de hemel en de aarde'. Behalve de wens om aardse zaken te verkrijgen, is er de innerlijke wens die onbewust op ieder ogenblik van het leven werkzaam is. Het gaat hier om de wens in aanraking te komen met de Oneindige. Als een schilder schildert en een musicus musicceert of zingt en zij denken: 'dit is mijn werk, mijn spel, mijn muziek, dan geeft dat misschien wel voldoening maar het is niet meer dan een waterdruppel in de oceaan. Als hij zijn schilderij of zijn muziek verbindt met het Godsbesef, als hij denkt: 'het is uw schilderij, uw muziek, niet de mijne', dan verbindt hij zichzelf met het middelpunt en wordt zijn leven Gods leven. Sociale Gatheka's, blz. 43-44; Hazrath Inayat Khan



Vrijheid

Steeds
voller
vertrouwen,
wijder
bewustzijn,
absoluter
mijn overgave
aan de totale vrijheid
die nadert.

Eala San, februari 2023

Het Koninkrijk Gods:

Kennis van het hogere Zelf
Opstanding in je zelf
Christus in ons is dan opgestaan
De lamp van je lichaam is Bewustzijn
Jezus zei: Waar je bewustzijn is, daar is je schat;
Jezus zei: Waar je schat is, daar zal ook je hart zijn.
Jezus zei: red jezelf en je ziel.
Zalig is hij die zijn eigen ziel zal leren kennen
Wedergeboorte; de nieuwe mens geboren laten worden
Het overwinnen van de dualiteit of bewustwording van de eenheid
Het Ene Principe, de Ene
Het Koninkrijk is een zijnstoestand
Het is in ons en buiten ons, dus universeel
Het Koninkrijk is een bewustzijnstoestand in het hier-en-nu
De bewustwording leidt uiteindelijk naar Bewust-Zijn. Het Koninkrijk
Het hart is je bewustzijn
Koninkrijk is de totale realisatie van het menszijn
Als je niet herboren wordt, zul je het Koninkrijk der hemelen niet binnengaan
Christus als de transformerende kracht in de mens zelf
Het Koninkrijk Gods is gerechtigheid, vrede en vreugde door de heilige Geest
Je bewustzijn als je innerlijke gids, je innerlijk kompas
De ziel logeert in een stoffelijk lichaam
Zelfkennis is Godskennis, kennis van het diepste Zelf
Het innerlijk weten vaangaande je goddelijke afkomst
Het Geestelijke bewustzijn wordt bij de incarnatie bekleed met sluiers
De ziel is het omhulsel van ons geestelijk bewustzijn
Christus, de eeuwige innerlijke verlosser
Christus dient in de eigen ziel verwekt te worden, tot bewustzijn/geboorte te komen
Mystieke ervaring; je bewustzijn van Christus in je,
bewust zijn van de totale eenheid, het Al
Ik ben jij en jij bent mij, wij zijn elkaar, wij zijn god, god in ons
Het hoogste Zelf in de mens is identiek aan alle Zelfen
Bewust worden dat je een goddelijke ziel in je hebt: goddelijke essentie

Samengesteld door Peter Buisman



'We hebben het perspectief van het koninkrijk ontzettend hard nodig'

'Het koninkrijk is onder ons: in een bloem die opbloeit, in een lied dat je optilt'

'Als we omzien naar de ander volgen we de grondwet van Gods koninkrijk'

Uit: Nieuwsbrief Petrus online

Het ontwaken van de ziel

Er is in het Engels een eenvoudig woord, het woord 'ziener' en dat woord verklaart dat iemand ogen heeft maar tegelijkertijd het vermogen om te zien. Van het ogenblik af dat de ziel ontwaakt is spreekt muziek haar aan, poëzie beroert haar, woorden ontroeren haar en kunst beïnvloedt haar. Deze ziel is niet langer slapend, maar ze is ontwaakt en zij begint het leven vollediger te genieten. Het is dít ontwaken van de ziel, dat in de bijbel wordt aangeduid met de woorden: 'tenzij de ziel opnieuw geboren wordt, zal zij het koninkrijk der hemelen niet binnengaan'. Het opnieuw geboren worden wil zeggen, dat de ziel is ontwaakt nadat zij op aarde is gekomen. En het binnengaan in het koninkrijk der hemelen gebeurt in ditzelfde koninkrijk, deze wereld waarin wij nu staan. Ditzelfde koninkrijk verandert in de hemel, zodra ons gezichtspunt veranderd is. Is het niet interessant, is het niet wonderbaarlijk, te bedenken dat dezelfde aarde waarop wij lopen, aarde is voor de ene mens en hemel voor een ander? En het is nog interessanter om waar te nemen dat wij het zijn die de verandering teweeg brengen. Wij veranderen het van de aarde in de hemel, als we het veranderen. En deze verandering komt niet door studie, noch door iets anders, maar slechts door één ding en dat is verandering van ons gezichtspunt. Ik heb mensen zien zoeken naar de Waarheid, mensen die er in boeken naar zochten, mensen die honderden boeken over theologie schreven en die tenslotte op dezelfde plaats stonden waar ze bij het begin waren. Dit toont dat alle uiterlijke inspanningen excuses zijn, ze zijn uiterlijk. Er is slechts één ding dat ons de werkelijkheid doet zien en dat is het ontwaken van de ziel. Sociale Gatheka's, blz. 104-105; Hazrath Inayat Khan



Wie een goed hart heeft, bezit een koninkrijk.

Seneca

Als God

Stel je eens voor dat je God zou zijn, deze niet tastbare Grootheid.
Nee, het is geen godslastering, daar zijn hele andere dingen voor nodig.
Nou ja, oké, ik doe wat water bij de wijn:
misschien ben je niet de hele God,
wel een sprankelend nano deeltje van Hem.
Maar durf het je nu toch eens voor te stellen, heel eventjes maar.
Je zou dan grenzeloos zijn.
Je zou dan eindeloos licht verspreiden naar alle kanten.
Als brandende kaars op de vensterbank zou je dan een baken zijn in donkere nachten.
Je ego zou dan voor je buigen.
Het zou blij zijn je geduldig te kunnen volgen in plaats van voor je uit te rennen.
God heeft namelijk geen haast.
Ootmoedig zou je kleine 'ik' het eigen Zelf in alle grootsheid aanschouwen.
Als je dan, als je dan God zou zijn.
Eala San, januari 2022



Een Indiaans gebed

Grote Geest.

Wiens stem ik hoor in de winden en wiens adem alles laat leven.

Hoor mij!

Ik ben klein en zwak en heb uw kracht en wijsheid nodig. Laat mij gaan in schoonheid en mogen mijn ogen de rode zonsondergang blijven aanschouwen.

Laat mijn handen respect hebben voor de dingen die u gemaakt hebt en mijn oren scherp, om uw woorden te horen.

Maak mij verstandig, zodat ik de dingen kan begrijpen, die U mij leert. Laat mij de lessen leren kennen, die U verstopt heeft in elk blad en elke steen.

Ik zoek kracht maar niet om sterker te zijn dan mijn broeder. Maak dat ik altijd klaar ben om naar U toe te komen met schone handen en eerlijke ogen zodat, als het leven ten einde is gekomen, zoals de verdwijnende zonneschijn, mijn geest tot U mag komen zonder schaamte.

Gedicht van Jim Woods, Makah Tribal member

aan Henk de Velde, oceaanzeiler, toen zijn moeder gestorven was en hij er niet heen kon via: Peter



Verhaal: De derwisjen onder de boom.

Al wandelend in een omgeving waar derwisjen in eenzaamheid leefden, trof Inayat een groep van ongeveer tien derwisjen aan, die in hun haveloze kleren in de schaduw onder een boom zaten te praten. Om meer over menen met verschillende denkbeelden en ideeën te weten te komen en ze te begrijpen, bleef hij staan kijken naar deze samenkomst om te zien wat er gebeurde. De derwisjen die zonder vloerkleed op de grond zaten, wekten in eerste instantie de indruk arm, hulpeloos en



teleurgesteld in het leven te zijn. Ogenschijnlijk bezaten zij niets.

Maar toen ze tegen elkaar begonnen te spreken, verdween die indruk direct, omdat zij zich tot elkaar richtten met de woorden: Ö, koning der koningen” en “O, keizer der keizers”. Eerst geloofde Inayat niet wat hij hoorde, maar na er enige tijd over nagedacht te hebben, werd het hem duidelijk en hij dacht bij zichzelf: wat is een keizer en wat is een koning? Is de echte koning of keizer op innerlijk of uiterlijk vlak? Hij die keizer is van het uiterlijke rijk, is afhankelijk van alles wat buiten hem is. Dus zodra deze keizer geen land en paleis meer heeft, is hij niet langer keizer.

Maar deze ‘keizers’, gezeten op de kale grond, zijn werkelijke keizers. Niemand kan hen hun rijk afnemen, want hun rijk, hun

koninkrijk is geen illusie. Hun koninkrijk is een echt koninkrijk.

De keizer van een heel wereldrijk mag dan een prachtig gedekte tafel voor hem hebben staan, deze ‘keizers’ onder de boom hebben geen gedekte tafel nodig, omdat zij werkelijk keizers zijn geworden. Zij zijn op zoek naar het koninkrijk van God, dat in het hart verborgen is, en hebben dat koninkrijk daar gevonden.

Uit: Het verhalen paleis van Saskia Rosdorff

Suggesties en/of teksten voor de Nieuwsbrief

Kom je een mooie tekst (verhaal, gedicht, spreuk, verhalende tekst) tegen die je graag zou willen delen via de Nieuwsbrief, stuur het dan door. De kans is groot dat we er wat mee kunnen. Ook suggesties voor een onderwerp voor een volgende nieuwsbrief zijn van harte welkom.

Een bijdrage

Wilt u het Universeel Soefisme Assen financieel steunen? Dan is een gift van harte welkom. Dit kan op ons bankrekeningnummer: NL24 TRIO 0788 9462 93 met als naam van: 'Univ. Soefisme Assen'. Bij voorbaat al hartelijk dank voor uw bijdrage.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met NasiBan Vinke en Gert van der Zande, tel. 06-42220870 of 06-13971936; email: [soefi.assen\(at\)ziggo.nl](mailto:soefi.assen@ziggo.nl)

Voor meer informatie zie ook:

- Facebook: Soefi Assen
- www.soefi-assen.nl

Namasté: Het licht in mij, groet het licht in jou.

