



UNIVERSEEL SOEFISME ASSEN

Nieuwsbrief december 2025

Lieve Soefi vriendinnen en vrienden,

Deze maand nodigt uit tot verstillings en naar binnen keren. De vruchten zijn van het land. De bladeren zijn gevallen. In de stilte is er de ruimte om terug en vooruit te kijken. Terugkijken in het besef wat het leven ons tot nu toe heeft gebracht en reflecteren op wat we gezegd, gedaan en gedacht hebben. Wat kunnen we ervan leren voor morgen? Wat heeft het met ons gedaan? Hoe voelt het? Heeft het Licht en Liefde gebracht? Wat zouden we anders willen doen en heeft dat kans van slagen binnen onze eigen mogelijkheden?



Even de tijd nemen om stil te staan bij jezelf en opnieuw de balans en harmonie in jezelf te vinden. Even stilstaan, naar binnen keren en luisteren. Even de tijd nemen om te begrijpen wie jij bent, wie je wilt zijn en wat jij nodig hebt om verder te groeien. Niks in de natuur bloeit het hele jaar, alles heeft een tijd nodig om even tot rust te komen en te reflecteren.

En vanuit die reflectie zoeken naar de harmonie in jezelf en de harmonie met je omgeving. Samen een mooi, goed en vredevol leven bouwen blijkt een voortdurende uitdaging te zijn. Misschien is het wel leuk om daaraan te werken en er, op je eigen wijze, een bijdrage aan te leveren.

Ter inspiratie vind je in deze nieuwsbrief allerlei gedachten en afbeeldingen, die iets over reflectie en harmonie zeggen.

Daarnaast vind je in deze Nieuwsbrief informatie over onze activiteiten in het komende seizoen. Weet je welkom.

Veel lees- en kijkplezier gewenst.

NasiBan en Gert

AGENDA

Diensten: Universele Eredienst (U.E) of Informele Dienst (I.D.)

De diensten vinden plaats op de derde zondag van de maand. Er zijn geen diensten in juli en augustus. De dienst begint om 11.00 uur. Iedereen is van harte welkom.

We komen bij elkaar in het gebouw: Loge van de Odd Fellows, Hendrik de Ruiterstraat 2 in Assen, schuin tegenover het NS-station. De diensten zijn ook via Zoom te volgen.

Vanaf 10.45 uur is er gelegenheid om je in stilte voor te bereiden op de dienst, waarbij de muziek ondersteunend is.

dienst	datum	spreker
I.D.	21 december 2025	Peter Buisman. We vieren ook samen de lichtceremonie en er is een gezamenlijke maaltijd.
U.E.	18 januari 2026	Rahma Liefink
I.D.	15 februari 2026	Aisha Couprie
I.D.	15 maart 2026	Gert van der Zande + Ledenvergadering
U.E.	19 april 2026	Wakil Hutter



WANDEL GEZELLIG MEE!

Zondagochtendwandeling naar het hunebed van Balloo op 11 januari 2026

Een bezoek aan een heilige plek kan een nuttig hulpmiddel zijn om iets in jezelf te openen dat tot nu toe onbereikbaar is gebleven.



Sinds lange tijd wil ik jullie graag meenemen naar het hunebed in Balloo. Dit hunebed (D16) ligt ten noordwesten van het idyllische dorpje Balloo, enigszins afgelegen op de Ballooër es, aan de rand van het natuurgebied Kampsheide. Het is een esoterische plek, die vaak wordt geassocieerd met energie, zowel metafysisch als spiritueel. Sommige mensen voelen een sterke energetische uitstraling bij hunebedden en geloven dat stenen energie uit de aarde opnemen en weer uitstralen. Hoe dan ook, elke keer als ik op deze plek ben ervaar ik een grote rust en kom ik vaak tot gebed.

Het hunebed is te bereiken via een zandweg vanaf de parkeerplaats aan de *Weg voor de Strengen* in Balloo. Het is een groot hunebed van 15,6 meter lang en 3,9 meter breed. Het hunebed heeft 9 dekstenen en 19 draagstenen.

In de omgeving van dit hunebed is een waarschijnlijke nederzetting van de Trechterbekercultuur gevonden. De vondsten zijn te zien in het Drents Museum. Op Kampsheide zijn celtic fields aangetroffen en er zijn diverse grafheuvels.

Op **zondag 11 januari 2026** organiseer ik een ochtendwandeling vanaf de parkeerplaats Kampsheide aan de *Weg voor de Strengen* in Balloo.

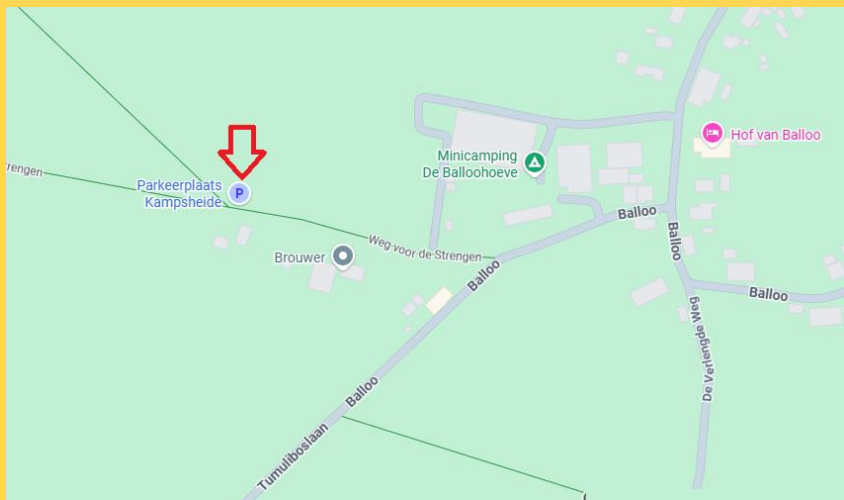
Start **omstreeks 10.30 uur**.

We wandelen dan in een rustig tempo, door een prachtig natuurgebied vol jeneverbessen, naar het hunebed.

Daar aangekomen kunnen we genieten van de rust en de energetische plek. Indien gewenst kunnen wij onze gebeden daar opzeggen en onze handen op de stenen leggen. Vervolgens wandelen weer rustig terug naar de parkeerplaats.

Het is dan **circa 12.00 uur**.

Daarna worden jullie allemaal uitgenodigd om koffie of thee, met iets lekkers daarbij, te drinken bij mij thuis: **Houtlaan 197, Assen**.



← van Weg voor de Strengen
naar Houtlaan 197, 9403 EZ Assen

Weg voor de Strengen

↑ Rijd naar het zuidwesten op de Tumuliboslaan,
richting de Asserstraat

210 m

➔ Sla rechtsaf naar de Asserstraat

1,0 km

↑ Weg vervolgen naar de Rolderhoofdweg

2,1 km

⤵ Neem op de rotonde de 1ste afslag naar de
Lonerstraat

700 m

➔ Sla rechtsaf naar de Houtlaan

i Je vindt je bestemming rechts

160 m

Houtlaan 197
9403 EZ Assen

**Hiernaast de routebeschrijving voor de weg van
het hunebed naar de Houtlaan 197.**

Graag aanmelden voor deze ochtendwandeling
vóór woensdag 7 januari 2026 op:

van.leuveren.piet@gmail.com

Indien gewenst kan voor vervoer (carpoolen)
worden gezorgd.

Groeten, Aziz (Piet)

Spirituele activiteiten in Assen

Naast de maandelijkse diensten zijn er de volgende activiteiten:

- **Meditatie**

De meditatieavond biedt de mogelijkheid om in het drukke leven van alle dag even stil te worden en tot jezelf te komen. Er zijn rond een thema afwisselend muziek, stilte en teksten.

Tijd: 19.30-21.00 uur

Data: 3-12, 4-2, 4-3, 1-4 (eerste woensdag van de maand)

Plaats: NasiBan en Gert; Pijlkruidstraat 26, Assen

Contactpersoon: NasiBan Vinke; soefi.assen@ziggo.nl

Voor: Iedereen, zowel fysiek als via Zoom (op aanvraag) te volgen.



- **Verkenning van spirituele thema's**

We verkennen samen de betekenis van verschillende spirituele verhalen gekoppeld aan teksten van Hazrath Inayat Khan. Centraal staat een open ontmoeting rond het betreffende verhaal in respect voor elkaars mening.

Tijd: 10.00-12.00 uur

Data: 10-12, 11-2, 11-3, 8-4 (tweede woensdag van de maand)

Plaats: Rieta en Wim; De Vallei 40, Assen

Contactpersoon: Janna Kuipers;

jannakuipers52@gmail.com

Voor: Iedereen

- **Spiritual Healing en Zikr**

We ondersteunen door een ritueel zieke mensen (healing) en we doen een ritueel (zikr) waarin we ons verbinden met de Ene. Het is mogelijk om één of beide rituelen mee te maken.

Namen voor de healing kunnen worden doorgegeven aan Aziz (van.leuveren.piet@gmail.com).

Tijd: 19.00-20.00 uur Spiritual Healing; 20.30-21.45 uur Zikr

Data: 17-12, 21-1, 18-2, 18-3, 15-4 (derde woensdag van de maand)

Plaats: NasiBan en Gert; Pijlkruidstraat 26, Assen

Contactpersoon: Aziz van Leuveren; van.leuveren.piet@gmail.com

Voor: Op uitnodiging; Heb je belangstelling, meld je dan bij de contactpersoon.

- **Soefi-kring**

We bespreken teksten van Hazrath Inayat Khan uit de Githa, doen Soefi-oefeningen en delen onze ervaringen.

Tijd: 10.00-12.00 uur

Data: 28-1, 25-2, 25-3, 22-4 (vierde woensdag van de maand)

Plaats: NasiBan en Gert; Pijlkruidstraat 26, Assen

Contactpersoon: Gert van der Zande; soefi.assen@ziggo.nl

Voor: Op uitnodiging; Heb je belangstelling, meld je dan bij de contactpersoon.

Er zijn geen kosten aan de activiteiten verbonden. Een aantal activiteiten is ook via Zoom (op aanvraag) te volgen. Nadere info is te verkrijgen bij de betreffende contactpersoon of via mail: soefi.assen@ziggo.nl of via telefoonnummer: 06-42220870 of 06-13971936.

Heb je belangstelling, meld je dan aan bij de betreffende contactpersoon.

Landelijke activiteiten

Zie voor andere landelijke activiteiten: <https://soefikalender.nl>

Website

Op onze website: www.soefi-assen.nl is info te vinden over onze vereniging wat betreft doelstellingen en activiteiten. Voor meer informatie over Hazrat Inayat Khan is er een link opgenomen naar een video over hem. Ook is er info te vinden over de andere Soefi-organisaties in Nederland. Leuk om eens te bekijken.

Kika

Zafira maakt ons attent op het volgende: De kinderen van een goede vriendin van mij doen mee aan een actie voor Kika, voor hun kleine broertje en ik dacht: wat een mooi doel is dit om te delen.



Beau en Luc doen mee met Kika Korte Broeken week. Van 15 t/m 19 december dragen ze een korte broek om geld op te halen voor 100% genezing van kinderkanker. Voor hun broertje Sam en alle andere kinderen met kanker ❤️.

1,5 jaar geleden kreeg Sam de diagnose agressieve hersentumor. Na een 10 uur durende operatie, een maandenlang intensief chemotraject was Sam even beter. Helaas bleek tijdens de controle MRI in augustus dat er nieuwe slechte cellen groeien. Sam zit opnieuw in een zwaar behandeltraject. Beau en Luc maken alles van heel dichtbij mee en willen dat hun broertje voor altijd beter wordt! Met

onderzoeken kunnen er nieuwe behandelingen komen en alle kinderen met kanker genezen!

Helpen jullie Beau en Luc met geld inzamelen?

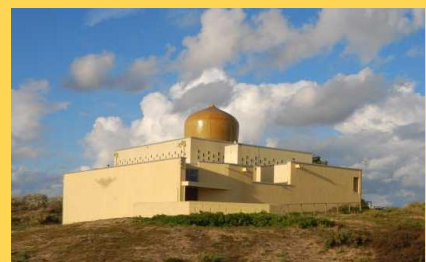
Een bijdrage storten kan via de site van supporta.com. Vul op deze site bij 'zoeken': 'De liefste korte broeken broers' in en je komt bij deze actie. Daar kun je je bijdrage overmaken door op 'doneren' te klikken.

Link: <https://supporta.com/oht8/mqbonr7h80>

Alvast enorm bedankt! ❤️

Een bijdrage voor: Murad Hassil

In november hebben we gecollecteerd voor Murad Hassil, de Soefi tempel in Katwijk. Dit leverde een bedrag van 94,45 euro op. Hartelijk dank voor uw bijdrage.



THEMA: HARMONIE

"De mens die in harmonie met zichzelf leeft, leeft in harmonie met het universum."

Marcus Aurelius



ONS LEVEN

Er zijn twee manieren om dat op te roepen wat ons zelf maakt. Één manier is, om dat op te roepen wat buiten ons leven staat, om ons leven te completeren, hetzij rijkdom, of macht of positie of iets anders; en er is een andere wijze van oproepen, en dat is het ware zelf op te roepen.

Door ons ware zelf op te roepen, harmoniseren wij natuurlijkerwijze onze geest, en deze kan zo in harmonie gebracht worden, dat wij zowel met vriend als met vijand in harmonie kunnen zijn. Als wij eenmaal met onszelf in contact zijn getreden, als wij eenmaal onszelf hebben opgeroepen, ons ware



zelf, komen wij vanzelf in harmonie met pijn en genoeg en men wordt tevreden met succes en falen. Want ondanks alle verschillende ervaringen van ons uiterlijk leven, stijgt er vanuit de diepte van ons hart een harmonie en een vrede en een kracht op, die ons in het centrum houden. Als wij niet nat willen worden in de regen, kunnen we de regen niet doen ophouden; alles wat wij kunnen doen om de regen tegen te houden is een paraplu te hebben die ondoordringbaar is.

Wij kunnen bij de ontwikkeling van onszelf in materiële of spirituele zin, de natuurlijke gevolgen van het leven

niet stopzetten. Als wij ons temidden van het leven bevinden, staan wij bloot aan alle aangename en onaangename ervaringen die het leven ons geeft. Als er een manier is om het leven voor onszelf makkelijk te maken, is het alleen deze manier, dat wij innerlijk harmonisch worden, zodat wij in harmonie zijn met alle verschillende toestanden en ervaringen in het leven.

Uit: Gatheka's. blz. 155 van Hazrath Inayat Khan

"Gelukkig zijn is wanneer wat je denkt, wat je zegt en wat je doet in harmonie zijn."

Mahatma Gandhi



De weg van handeling.

De beste wijze van handelen is om harmonie als eerste beginsel in acht te nemen; om in alle omstandigheden en toestanden te trachten in harmonie te zijn met zijn medemensen. Het is makkelijk gezegd, maar zeer moeilijk in praktijk te brengen, het is niet altijd makkelijk om in harmonie te zijn. Maar wanneer we onszelf afvragen waarom het zo moeilijk is, dan is het antwoord, dat het niet altijd komt doordat de mensen moeilijk of onplooibaar zijn, maar wij zijn het zelf. Wij kunnen zelf niet buigen. De palmboom die recht omhoog groeit, wiens stam zo recht en sterk is kan, hoe recht en goed ook gevormd, niet harmoniëren met de andere bomen.



Er zijn vele goede mensen, maar daarom zijn ze nog niet in harmonie; er zijn vele waarheidlievende mensen, maar hun waarheid doet niet altijd aangenaam aan. Zij kunnen de waarheid zeggen op een manier, die als een slag in het gelaat is. Zij zijn net als de palmboom, zij zijn openhartig en rechtvaardig, maar er gaat geen harmonie van hen uit. Iemand die harmonieus is, kan buigen, hij is plooibaar, hij kan een ander tegemoet treden. Ongetwijfeld vraagt harmonie opoffering, men moet

kunnen buigen voor mensen voor wie men niet zou willen buigen, men moet plooibaarder zijn dan men van nature is en dit alles zal ons niet lukken zonder dat men er zich voor inspant en zich realiseert, dat harmonie het belangrijkste in het leven is.

Waarom hecht een mysticus zoveel waarde aan harmonie? Omdat voor een mysticus zijn gehele leven één doorlopende symfonie is, een muziek waaraan iedere ziel haar speciale aandeel heeft. Het succes is dan ook afhankelijk van het ideaal van harmonie dat iemand heeft.

Zeer weinigen in de wereld geven zich rekenschap van harmonie. Zij weten niet, dat er zonder harmonie geen kans bestaat gelukkig te zijn. Alleen zij die in harmonie leven kunnen anderen gelukkig maken en deelhebben aan dat geluk.

Uit: Gatheka's, blz. 44 van Hazrath Inayat Khan

Balance act

Wat is binnen

Wat is buiten

Wat toon je

Wat verberg je

Een balance act tussen kwetsbaarheid durven openen

En kwetsbaarheid vermaskeren

Wikken en wegen tussen fysieke geboorte en dood op het zielekoord

Intuïtie als evenwichtsstok op het slappe koord.

Kan je innerlijk stil genoeg zijn,

terwijl je op het koord loopt,

om zo danig te dansen dat je onderweg kan helen tot dé heilige relatie van je persoon met Jezelf?

Eala San, november 2025



Ontwikkeling in harmonie met de medemens en de maatschappij

Het karakter van een mens ontwikkelt zich door belangstelling in andere mensen en in wat ze doen, zeggen en denken.

Het soefisme is een levensvisie. Enkele aspecten van deze levensvisie zijn:

- 1) Het Soefisme draagt ons op om respect te hebben voor ieder mens, de aarde en de natuur.
- 2) Het maatschappelijk debat draait niet alleen om onze eigen toekomst, maar ook om die van onze kinderen en volgende generaties.
- 3) Het Soefisme staat voor een vriendelijke levenshouding.
- 4) Het Soefisme houdt ons voor dat we bereid moeten zijn om het algemeen belang voorrang te geven boven ons eigen belang.
- 5) Het Soefisme staat een hoopvolle levenshouding voor.
- 6) Het Soefisme hecht grote waarde aan het zoeken naar vreedzame oplossingen voor problemen.
- 7) Het Soefisme raadt ons aan om alles wat ons in het leven overkomt, te aanvaarden.



"Harmonie tussen twee individuen wordt nooit in de schoot geworpen, ze moet eindeloos veroverd worden."

Simone de Beauvoir

Verhaal: Uw dienaar, mijnheer.

Op mijn reizen ontmoette ik eens een man die spiritueel gezien nauwelijks ontwikkeld was, een soldaat die altijd in een militaire omgeving had verkeerd en die er heel vaststaande ideeën op nahield. Terwijl we samen zaten te praten, bleek dat we over een bepaald onderwerp totaal verschillend dachten. Om de harmonie te bewaren zei ik: 'En toch zijn we broeders!' Hij keek me kwaad aan en zei: 'Broeders! Hoe komt u erbij!' Ik zei: 'Ik heb me vergist. Ik ben uw dienaar, mijnheer.' Dat deed hem genoeg. Ik had kunnen praten als Brugman, maar dat zou onnodig disharmonie hebben veroorzaakt. De beperktheid van die man laaide zo snel als vuur op. Ik goot er water op en het vuur doofde uit. Ik verlaagde me niet, want wij zijn allen elkaars dienaar. Het deed hem genoeg en hij was tevreden.

Uit: 'Verhalen verteld door Inayat Khan', van Inayat Khan

Reflexie

Proef eerst de woorden die je spreekt.

*Voel eerst de woorden die je schrijft.
zodat ze met hun reflexie
voor een ander
een uitgangspunt van liefde kunnen zijn
opdat de mens kan harmoniseren met allen en alles.
De stilte die zo kan ontstaan is een noodzakelijkheid.*

Eala San, november 2025





Schrijfactie Write for Rights Festival 2025 in Jozefkerk te Assen

De jaarlijkse schrijfactie van Amnesty International Write for Rights wordt dit jaar gehouden in de Jozefkerk te Assen. Zaterdag 13 december is het gebouw open tussen 10 en 18 uur. Doe mee en schrijf één of meer brieven om te pleiten voor de situatie van mensenrechtenactivisten. Ieder jaar rond de Dag van de mensenrechten (10 december) wordt deze actie in tal van plaatsen wereldwijd gehouden.

In Assen doen we daar vanzelfsprekend ook weer aan mee.

Amnesty International heeft 9 zaken (personen/organisaties) geselecteerd, uit diverse landen en met verschillende achtergronden, voor wie actie wordt gevoerd. Voorbeeldbrieven liggen klaar en voor de verzending wordt gezorgd. Wil je weten voor wie wij dit jaar gaan schrijven kijk op:

<https://www.amnesty.nl/organiseren/voor-wie-we-schrijven>

De jaarlijkse actie wereldwijd levert resultaat op en leidt tot vrijlating van gevangenen of heropening van hun rechtszaak. Daarnaast is het voor degenen die zich inzetten voor hun politieke of humanitaire rechten belangrijk om te weten dat er internationaal aan hen wordt gedacht.

Tijdens het schrijven zullen allerlei activiteiten plaatsvinden. Het voorlopige programma van 10.00 tot 18.00 uur omvat het schrijven van brieven onder het genot van een hapje en een drankje, lunch, liveoptredens, DJ en afsluitend de ClubNU-borrel van 16.00 tot 18.00 uur. Wij zijn nog volop bezig het programma gestalte te geven, maar dit is wat wij voor ogen hebben.

Lukt het niet om langs te komen in de Jozefkerk **zaterdag 13 december**? Geen probleem, je kunt ook thuis de brieven schrijven. Klik op deze link van Amnesty en je ziet voor wie we schrijven en hoe je een pakket 'thuisschrijven' kunt ontvangen: <https://www.amnesty.nl/write-for-rights>

Ben je benieuwd naar de resultaten van het werk van Amnesty International? Zie de link voor de behaalde successen: <https://www.amnesty.nl/wat-we-doen/onze-successen>

Doe ook mee en help om de actie te laten slagen!

Namens Amnesty International werkgroep Assen,

Nannie Schmid
Tessa de Wilde
Anne van Nes
Harry Loco
Ger Meijer
Piet van Leuven

Suggesties en/of teksten voor de Nieuwsbrief

Kom je een mooie tekst (verhaal, gedicht, spreuk, verhalende tekst) tegen die je graag zou willen delen via de Nieuwsbrief, stuur het dan door. De kans is groot dat we er wat mee kunnen. Ook suggesties voor een onderwerp voor een volgende nieuwsbrief zijn van harte welkom.

Een bijdrage

Wilt u het Universeel Soefisme Assen financieel steunen? Dan is een gift van harte welkom. Dit kan op ons bankrekeningnummer: NL24 TRIO 0788 9462 93 met als naam van: 'Univ. Soefisme Assen'. Bij voorbaat al hartelijk dank voor uw bijdrage.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met NasiBan Vinke en Gert van der Zande, tel. 06-42220870 of 06-13971936; email: [soefi.assen\(at\)ziggo.nl](mailto:soefi.assen(at)ziggo.nl)

Voor meer informatie zie ook:

- Facebook: Soefi Assen
- www.soefi-assen.nl

Namasté: Het licht in mij, groet het licht in jou.

