



## UNIVERSEEL SOEFISME ASSEN

### Nieuwsbrief april 2025

*Lieve Soefi vriendinnen en vrienden,*

*In een onrustige tijd leven we weer toe naar 4 mei en 5 mei, waarop we in dit jaar zullen stilstaan bij 80 jaar geen oorlog in Nederland. Binnen de Islam is de Ramadan net geweest. Een feest van bezinning, je richten op de eenheid met Allah en de zorg voor de medemens. En binnen het christendom leven we in de veertigdagentijd, waarin we toeleven naar het feest van de opstanding, waarbij o.a. het verlangen naar leven voorbij angst, lijden, geknecht zijn en duisternis een rol speelt. Feesten die inspireren om in vrijheid samen te leven.*

*Wie wil er niet vrij zijn? Vrij in eigen handelen, vrij in eigen denken, vrij in ons doen en laten. Een diep verlangen, dat z'n grenzen vindt in ons eigen karakter, onze eigen beperkingen en onze afhankelijkheid van anderen.*



*Binnen het Soefisme ligt vooral het accent op geestelijke vrijheid. Een vrijheid diep van binnen die onafhankelijk is van de wereldse beslommeringen en relaties. Een vrijheid die z'n grond vindt in het verlangen om ons geborgen te weten in de Ene. De diepste vrijheid is hier gekoppeld aan een diepe verbondenheid met alles wat leeft en wat is.*

*Die verbondenheid roept op tot verantwoordelijkheid. Verantwoordelijkheid voor je medemens en voor de samenleving. Die verantwoordelijkheid kan onder andere vorm krijgen in mededogen. Mededogen met je medemens, hoe anders die ook is of denkt. Mededogen met de mens die in een andere situatie leeft dan jij. Mededogen met de natuur en de wereld.*

*Hierover hebben we enkele gedachten verzameld in deze Nieuwsbrief.*

*Veel lees- en kijkplezier gewenst.*

*NasiBan en Gert*

## AGENDA

### Diensten: Universele Eredienst (U.E) of Informele Dienst (I.D.)

De diensten vinden plaats op de derde zondag van de maand. Er zijn geen diensten in juli en augustus. De dienst begint om 11.00 uur. Iedereen is van harte welkom.

We komen bij elkaar in het gebouw: Loge van de Odd Fellows, Hendrik de Ruiterstraat 2 in Assen, schuin tegenover het NS-station. De diensten zijn ook via Zoom te volgen.

Vanaf 10.45 uur is er gelegenheid om je in stilte voor te bereiden op de dienst, waarbij de muziek ondersteunend is.

| dienst | datum             | spreker                                                       |
|--------|-------------------|---------------------------------------------------------------|
| I.D.   | 20 april 2025     | Kadir Troelstra                                               |
| U.E.   | 18 mei 2025       | Aziz van Leuvenen                                             |
| I.D.   | 15 juni 2025      | Shamsher van Hees                                             |
| I.D.   | 21 september 2025 | Gert van der Zande+ zegening van Micha zoon van Zafira en Tim |



### Spirituele activiteiten in Assen

De onderstaande activiteiten worden gehouden op: Pijlkruidstraat 26, Assen. Er zijn geen kosten aan de activiteiten verbonden. Graag afmelden als je niet komt en wel een uitnodiging hebt ontvangen. Een aantal activiteiten is ook via Zoom (op aanvraag) te volgen.

Nadere info is te verkrijgen via mail: [soefi.assen@ziggo.nl](mailto:soefi.assen@ziggo.nl) of via telefoonnummer: 06-42220870 of 06-13971936.

Heb je belangstelling, meld dit dan bij: [soefi.assen@ziggo.nl](mailto:soefi.assen@ziggo.nl).

De activiteiten zijn als volgt ingevuld:

- **Meditatie:** Eerste woensdagavond van de maand; aanvang: 19.30 uur; open voor iedereen; zowel fysiek als via Zoom (op aanvraag) te volgen. Data: 2-4.
- **Spirituele thema-ochtenden** (09.45-11.45 uur) over de aarde, water, vuur, lucht, ether, harmonie, stilte.  
Tweede woensdagmorgen van de maand; open voor iedereen. Centraal staat een open ontmoeting rond het thema in respect voor elkaars mening. Zoom op aanvraag.  
Data: 9-4.
- **Gita-kring:** Derde woensdagmorgen van de maand (alleen op uitnodiging). Start om 09.45 uur.  
Data: 16-4.
- **Spiritual Healing:** Derde woensdagavond van de maand (alleen op uitnodiging). Namen voor de healing kunnen worden doorgegeven aan Aziz ([van.leuvenen.piet@gmail.com](mailto:van.leuvenen.piet@gmail.com)). Aanvang: 19.00 uur.  
Data: 16-4.
- **Zikar:** Derde woensdagavond van de maand (alleen op uitnodiging). Aanvang: 20.15 uur.  
Data: 16-4.
- **Gatha-kring:** Vierde woensdagavond van de maand (voor moerieds en genodigden), aanvang: 19.30 uur. We gaan verder met de paragrafen over Kashf in het boek 'De Gatha's' van Hazrat Inayat Khan. Zoom op aanvraag.  
Data: 23-4.

## Landelijke activiteiten

Zie voor andere landelijke activiteiten: <https://soefikalender.nl>

## Website

Op onze website: [www.soefi-assen.nl](http://www.soefi-assen.nl) is info te vinden over onze vereniging wat betreft doelstellingen en activiteiten. Voor meer informatie over Hazrat Inayat Khan is er een link opgenomen naar een video over hem. Ook is er info te vinden over de andere Soefi-organisaties in Nederland. Leuk om eens te bekijken.

## THEMA: LEVEN VANUIT MEDEDOGEN



### Mededogen

Liefde, mededogen en verdraagzaamheid zijn geen luxeartikelen, maar eerste levensbehoeften.

Dalai Lama

## Mededogen

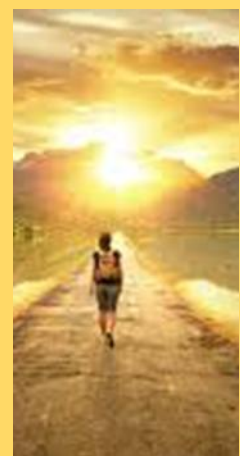
Een belangrijk punt van spirituele ridderlijkheid is zorg dragen voor hen die hulp nodig hebben en anderen van dienst zijn, zonder addertjes onder het gras. De behoeftigen dienen is fundamenteel voor het Soefi-pad.

Een aspect van een belofte is dat het de aarzelingen kan overwinnen die ons anders beletten om betrokken te raken. Zo kunnen we bijvoorbeeld het gevoel hebben dat we afstand van de behoeftigen moeten bewaren om te voorkomen dat wij zelf behoeftig worden. We kunnen gemakkelijk sympathiseren vanuit de verte, maar we vrezen dat we met ongeluk 'besmet' raken.

De belofte om onze hulp gewillig aan te bieden, herinnert ons eraan de kwetsbaarheid van de menselijke conditie onder ogen te zien. Geluk en ongeluk komen en gaan, en niemand is immuun voor de wisselvalligheden van het lot. We zitten allemaal in hetzelfde schuitje, en delen het leven van een ondeelbare, enkele wereld. De gedachte dat wij zelf een groter recht op comfort en veiligheid hebben dan anderen is een twijfelachtige zaak. Uiteindelijk is ons persoonlijk geluk afhankelijk van het geluk van het geheel. Door anderen te dienen, dienen wij onszelf. Psychologische studies hebben aangetoond dat mensen die tijd te besteden aan sociale dienstverlening de gelukkigste mensen ter wereld zijn. Het ware geluk is synoniem met sympathie en dienstverlening.

Het horen van en reageren op een behoefte is als een nederig zoeken naar een manier om degene die in nood is naar een nieuwe hoop te verheffen. Het vereist evenwicht en wijsheid om niet te bezwijken aan uitzichtloosheid en wanhoop als we onze oren openen voor de roep van de mensheid. We kunnen elk alleen ons eigen kleine deel doen, en de resultaten overlaten aan de Ene.

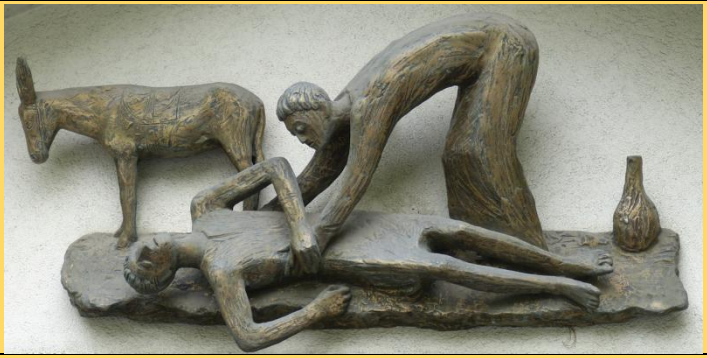
Uit: Uitleg bij de koperen regels door Pir Zia Inayat Khan



## Mededogen

Je voorstellen hoe het is om iemand anders dan jezelf te zijn, vormt de kern van onze menselijkheid. Het is de essentie van mededogen en het is het begin van moraliteit.

Ian McEwan



## Wat straal je uit?

Ik straal als een boom door verwondering,  
door geworteld te zijn  
en onbaatzuchtig te luisteren, te luisteren.

Ik straal als een boom door dankbaarheid,  
door schoonheid te creëren  
en te bloesemen zonder gewin.

Ik straal als een boom door liefdevol spreken  
met open hart, met compassie  
en door mee te bewegen.

Ik straal als een boom door blijmoedigheid,  
door stil te zijn,  
vrucht te dragen  
en dankbaar te zijn.

Ik straal als een boom door vrede uit te stralen  
en mijn blaadjes te laten zingen;  
door aanwezig te zijn  
en me over te geven aan de seizoenen.

Ik straal als een boom  
met een open hart.

Gedicht van Gemma, Latifa, Zafira, Edith, gemaakt op 30 juni 2024.



## Mededogen

We mogen alleen op deze planeet leven zolang we de hele natuur  
met mededogen en intelligentie behandelen.

Aldous Huxley

## Universele dienstbaarheid

Vanuit liefde stel je je dienstbaar op naar de ander. Voor de mensheid. Hetgeen jou als mens vele malen gelukkiger kan maken. Meer vreugde geeft, je blijer en energiever maakt. Het geeft je voldoening zoals je nog nooit hebt ervaren. Je voelt je gewaardeerd. Fijner als mens. Zoveel rijker ook. En mooier. Ware schoonheid komt van binnenuit. Eveneens een ware intentie. Je inzet wordt geprezen. Compassie en vriendelijkheid als sleutelwoorden, dragers dan wel pijlers van jouw levensfilosofie, kunnen jouw dromen werkelijkheid laten worden.

Het universum ziet graag een 'compassioneel' en dankbaar hart. Heb jezelf lief, heb de ander lief, heb het leven lief, heb universeel lief. Zorg dat de wereld een mooiere wereld wordt. Begin bij jezelf. Investeer in liefde voor jezelf. Start vandaag en open je hart. Zorg dat je in harmonie en balans met jezelf blijft. Communiceer oprecht, vanuit de waarheid van je eigen hartchakra, en streef naar verbinding. Met jezelf en met de medemens. Omarm. Verbind. Met alles wat groeit, bloeit en leeft. Vanuit een 'compassioneel' hart. Inspireer.

Compassie als leidraad, met de liefde als instrument. Vertrouw daarop. Wees een visionair. De wereld gaat veranderen. We zullen transformeren naar een samenleving waarbij compassie algemeen gehanteerd gaat worden. Waar liefde heerst en niet langer het ego, vanuit je mind(set) bepaald, reguleert en ons, door negatieve emoties, als mens in de hand houdt en beperkt. De taal van de liefde wordt gemeengoed. Wees een koploper. Ga niet zitten afwachten maar schep vanaf het heden jouw liefdevolle wereld. Open jouw hart!

Uit: <https://www.inspirerendleven.nl/compassie-sleutel-tot-liefdevol-leven/>



### Mededogen

Als je mededogen niet ook betrekking heeft op jezelf, dan is het incompleet.

Boeddha

## A loving Eye

Een liefhebbende blik  
Kijkt vanuit je hart  
En ziet wat er is

Niet meer  
Niet minder  
Alleen wat er is

Lideke



### Mededogen

Alle ware en zuivere liefde is mededogen, en elke liefde die geen mededogen is, is egoïsme.

A.Schopenhauer



## Verhaal: De boodschapper en de bedelaar.



Eens smeekte Mozes, de leider en wetgever van het Israëlitische volk, God op de berg Sinaï: "O, Heer, U heeft mij een enorme eer bewezen om mij tot Uw boodschapper te maken. Maar het zou een nog grotere eer zijn als U naar mijn nederige woning komt en het brood breekt aan mijn tafel." Het antwoord kwam en luidde: "Mozes, het doet Ons een groot genoegen om naar je woning te komen."

Thuisgekomen liet Mozes een groot feestmaal aanrichten en toen alles voorbereid was, wachtte hij reikhalzend op God. Op dat moment kwam een bedelaar voorbij en zie tegen Mozes die bij de deur stond: "Mozes, ik ben ziek en moe. Ik heb drie dagen niets gegeten en ben op sterven na dood. Geef me alstublieft een snee brood en red mijn leven."

Mozes die in zijn vurig verlangen elk ogenblik een bezoek van God verwachtte, zei echter tegen de bedelaar: "Wacht goede man, je krijgt meer dan een stuk brood. Ik zal je overvloedige heerlijke gerechten geven. Maar vanavond verwacht ik een gast. Wanneer hij vertrokken is, geef ik je alles wat er is overgebleven. Je mag het mee naar huis nemen." De man ging weg, de tijd verstreek, maar God kwam niet. Mozes was bijzonder teleurgesteld.

De dag daarop ging Mozes daarom weer naar de Sinaï. Hij was diepbedroefd en sprak: "Mijn Heer, ik weet dat U Uw beloften niet breekt, maar welke zonde heb ik, Uw dienaar, begaan dat U niet bent gekomen, zoals U had beloofd?" God antwoordde Mozes: "Wij kwamen, O Mozes, maar helaas herkende jij Ons niet. Wie was de bedelaar aan je deur? Was hij anders dan Wij? Wij leven in alle vermommingen. Wij bewegen Ons in de wereld, maar ook op afstand in Onze eeuwige hemel."

(uit: Het verhalenpaleis van Saskia Rosdorff)



### Mededogen

Een grote ziel is verheven boven belediging, onrecht, smart, bespotting; en zij zou onkwetsbaar zijn, indien zij niet te lijden had door mededogen.

Jean de la Bruyere

## Suggesties en/of teksten voor de Nieuwsbrief

Kom je een mooie tekst (verhaal, gedicht, spreuk, verhalende tekst) tegen die je graag zou willen delen via de Nieuwsbrief, stuur het dan door. De kans is groot dat we er wat mee kunnen. Ook suggesties voor een onderwerp voor een volgende nieuwsbrief zijn van harte welkom.

## Een bijdrage

Wilt u het Universeel Soefisme Assen financieel steunen? Dan is een gift van harte welkom. Dit kan op ons bankrekeningnummer: NL24 TRIO 0788 9462 93 met als naam van: 'Univ. Soefisme Assen'. Bij voorbaat al hartelijk dank voor uw bijdrage.

## Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met NasiBan Vinke en Gert van der Zande, tel. 06-42220870 of 06-13971936; email: [soefi.assen\(at\)ziggo.nl](mailto:soefi.assen(at)ziggo.nl)

Voor meer informatie zie ook:

- Facebook: Soefi Assen
- [www.soefi-assen.nl](http://www.soefi-assen.nl)

**Namasté:** Het licht in mij, groet het licht in jou.

