



## UNIVERSEEL SOEFISME ASSEN Nieuwsbrief april 2024

*Lieve Soefi vriendinnen en vrienden,*

*Met het thema 'Natuur' komen we nu in de lente terecht. Een moment in het jaar dat er in diverse godsdiensten feesten worden gevierd om de overgang naar nieuw leven inhoud te geven en te beleven. De ramadan van de Islam (een periode van inkeer en je richten op het doen van het goede), het Poerimfeest van de Joden (de kwade macht wordt overwonnen), het Holi-feest van de Hindoes (iedereen is gelijk, het kwade wordt uitgewist) en het Paasfeest van de Christenen (het is mogelijk om op te staan), enz. Feesten, die inspireren en verdiepen om volop te leven als mens op deze aarde.*

*Het volgende gedicht geeft daar, gebaseerd op het leven van Jezus, een eigen richting aan, dat een inspiratie voor onze eigen invulling kan zijn.*

**Als mens hier op aarde** (van: Paul Chapel; uit: Er zijn woorden voor)

*Hij was het hart van God.  
Hij was ook een van ons.  
Hij heeft als mens geleefd hier op aarde.  
Hij had geen macht,  
maar was meester in het dienen.  
Zijn stem heeft hij niet verheven,  
maar hij sprak velen aan.  
Hij schreeuwde niet, maar fluisterde in ieders oor:  
Heb jezelf lief en precies zo de ander.  
Geknakt riet brak hij niet.  
Hij hielp kreupelen weer op weg.  
'Verheugt u', zei hij. 'Vrees niet', zei hij.  
Ik ben die ben voor jou.  
Hij nam het op voor armen en ontrechten.  
En als er klappen vielen ving hij ze op: veertig min één en nog veel meer.  
Hij heeft alles welgedaan.  
Wij hebben het van horen zeggen en dat getuigenis is betrouwbaar.  
Hij is niet dood.  
Hij leeft, hier, daar, overal, waar mensen hart hebben voor elkaar.*



*In deze nieuwsbrief staan we stil bij de spirituele betekenis van de lente met de woorden: Verlangen en ontwaken. Mogelijk inspiratie voor de eigen groei en ontwikkeling.*

*Veel lees- en kijkplezier gewenst.*

*NasiBan en Gert*

## AGENDA

### Diensten: Universele Eredienst (U.E) of Informele Dienst (I.D.)

De diensten vinden plaats op de derde zondag van de maand. Er zijn geen diensten in juli en augustus. De dienst begint om 11.00 uur. Iedereen is van harte welkom.

De diensten zijn ook via Zoom te volgen.

Vanaf 10.45 uur is er gelegenheid om je in stilte voor te bereiden op de dienst, waarbij de muziek ondersteunend is.

dienst	datum	spreker
I.D.	21 april 2024	Wakil Hutter
U.E.	19 mei 2024	Saraswati de Vries
I.D.	16 juni 2024	Ali Can Yurdakul
U.E.	15 september 2024	MussaVir Smaling



### Spirituele activiteiten in Assen

De activiteiten, die 's avonds plaatsvinden, beginnen om 19.30 uur en worden gehouden op: De Wouden 1, Assen. Er zijn geen kosten aan de avonden verbonden. Graag afmelden als je niet komt en wel een uitnodiging hebt ontvangen. De meeste avonden zijn ook via Zoom (op aanvraag) te volgen. Nadere info is te verkrijgen via mail: [soefi.assen@ziggo.nl](mailto:soefi.assen@ziggo.nl) of via telefoonnummer: 0592501254. Heb je belangstelling, meld dit dan bij: [soefi.asssen@ziggo.nl](mailto:soefi.asssen@ziggo.nl).

De activiteiten zijn als volgt ingevuld:

- **Meditatie:** Eerste woensdagavond van de maand; open voor iedereen; zowel fysiek als via Zoom (op aanvraag) te volgen. Data: 3-4, 2-10.  
In dit seizoen richten we ons op de seizoenen.
- **Spirituele thema-ochtenden** (09.45-11.45 uur) over de natuur:  
Tweede woensdagmorgen van de maand; open voor iedereen. Centraal staat een open ontmoeting rond het thema in respect voor elkaars mening. Zoom op aanvraag.  
Data: 10-4, 9-10.  
10-4: gesprek over de lente
- **Gita-kring:** Derde woensdagmorgen van de maand (alleen op uitnodiging). Start om 09.45 uur en we komen bij elkaar op De Wouden 1 in Assen. Data: 17-4, 18-9.
- **Spiritual Healing:** derde woensdagavond van de maand (alleen op uitnodiging).  
Namen voor de healing kunnen worden doorgegeven aan Latifa ([hknoop@home.nl](mailto:hknoop@home.nl)).  
Data: 17-4, 18-9.
- **Gatha-kring:** Vierde woensdagavond van de maand (voor moerieds en genodigden). We gaan verder met de paragrafen over Metafysica in het boek 'De Gatha's' van Hazrat Inayat Khan. Zoom op aanvraag.  
Data: 24-4, 25-9.

## Ontmoetingsdag

Soefi centrum Groningen en Soefi centrum Assen

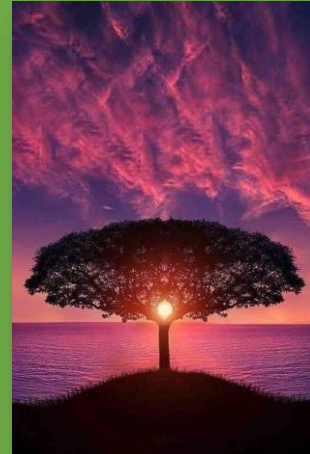
### Onderwerp: 'Zomer: Stralen als een boom'

Wat herkennen we van een boom in ons eigen mens-zijn?

Wat stralen wij in de zomer uit?

We zoeken inspiratie in de woorden van Inayat Khan:

'De mens denkt, spreekt en handelt overeenkomstig de toonhoogte waarop zijn ziel is afgestemd.'



Op deze dag zullen we op een gezellige, ontspannen en inspirerende wijze elkaar ontmoeten, zo mogelijk in de natuur, en zoeken we op verschillende manieren naar wat dit onderwerp ons te zeggen heeft. Van harte welkom.

- Datum: 30 juni 2024
- Tijd: ongeveer van 10.00 t/m 16.00
- Lunch: ieder neemt iets mee en dat delen we samen
- Locatie: Bisschopsweg 41, Bourtagne. We zoeken een plekje in de natuur

Belangstelling, noteer dan alvast de datum. Nadere informatie volgt.

Jolan Roosendaal, Nur Vijschaft, Latifa Knoop, Gert van der Zande

### Landelijke activiteiten

Zie voor andere landelijke activiteiten: <https://soefikalender.nl>

### Website

Op onze website: [www.soefi-assen.nl](http://www.soefi-assen.nl) is info te vinden over onze vereniging wat betreft doelstellingen en activiteiten. Voor meer informatie over Hazrat Inayat Khan is er een link opgenomen naar een video over hem. Ook is er info te vinden over de andere Soefi-organisaties in Nederland. Leuk om eens te bekijken.

## Ledenvergadering

We kijken terug op een plezierige en inspirerende ledenvergadering. Graag delen we enkele punten die zijn besproken:



- Latifa is herbenoemd als bestuurslid en Aziz is benoemd als nieuw bestuurslid. Het bestuur bestaat nu uit Latifa, Aziz, Peter, NasiBan en Gert.
  - Als thema voor het komende seizoen is er gekozen voor: **'Aarde, water, vuur, lucht, ether, stilte en harmonie'**. In juni prikken we een avond om samen te bespreken hoe we in het komende seizoen met dit thema aan de slag gaan. Iedereen die wil meedenken is van harte welkom.
  - Er zal meer afwisseling komen in de muziek die we voor de dienst draaien.
- We hebben afgesproken om na de dienst, in plaats van het laatste muziekstuk, een aantal keren per jaar samen soefi-liederen te gaan zingen.
  - De contributie blijft ongewijzigd.
  - We gaan twee keer per jaar collecteren voor een goed doel. Dat is, in principe, in oktober voor de Soefitempel en in april voor het project Hope. Als één van de leden voor een ander goed doel, dan één van deze twee, wil collecteren, meldt hij/zij dit bij het bestuur. Het bestuur besluit vervolgens of dit akkoord is. De collecte voor het goede doel zal vooraf aangekondigd worden met vermelding van het goede doel.

## Luisteren

Als ik je vraag naar mij te luisteren en  
jij begint mij adviezen te geven,  
dan doe je niet wat ik je vraag.

Als ik je vraag naar mij te luisteren  
en jij begint mij te vertellen  
waarom ik iets niet zo moet voelen  
als ik voel,  
dan neem jij mijn gevoelens niet serieus.

Als ik je vraag naar mij te luisteren,  
en jij denkt dat jij iets moet doen  
om mijn probleem op te lossen  
dan laat je mij in de steek,  
hoe vreemd dat ook mag lijken.

Dus, alsjeblieft, luister alleen maar naar me  
en probeer me te begrijpen.  
En als je wilt praten,  
wacht dan even en ik beloof je  
dat ik op mijn beurt naar jou zal luisteren.

Leo Buscaglia



## THEMA: ONTWAKEN (LENTE)

Ontluikende lente



Het is nog koud, alweer wat langer licht.  
De groeikracht komt weer bovengronds.  
Vogels beginnen schuchter te fluiten.  
Voorzichtig nog, wat onwennig klinken hun eerste tonen.  
Bollen barsten open in een levenslied,  
de sappen duwen de stengels naar boven.  
Pril en flexibel, jong en fris groen  
komen ze omhoog vanuit een diepe buiging.  
Ze richten zich op, keren zich naar de warmte  
van de tere lentezon.  
Twijgen storten zich uit aan de stam  
met levenslustige moed.  
Loten ontspruiten aan de stonk  
met vernieuwd elan.  
Op het kale hout  
worden bloesemknoppen geboren.  
Ze trotseren rijp en sneeuw.  
Ze laten zichzelf volledig zien,  
onbeschaamd, onbelemmerd.  
Open en kwetsbaar  
gaan ze op in het Licht.  
Hun bloei is een ode aan de liefde,  
een uiting van diepe dankbaarheid.  
Ze kunnen niet anders  
Zo zijn ze gewoon

Jacqueline de Weerd



In het hart van elke winter  
zit een trillende lente,  
en achter de sluier van elke nacht  
zit een glimlachende dageraad.

Kahlil Gibran



Ook al zouden we  
alle bloemen plukken,  
de lente zullen we niet  
kunnen tegenhouden.

Pablo Neruda

### Verlangen en ontwaken

Wanneer we over het innerlijk leven spreken, wil ik allereerst zeggen dat, hoewel dit het verlangen is van iedere ziel, nog niet iedere ziel aan dit verlangen toe is, niet iedere ziel voelt het gemis ervan. Om het gemis te voelen, moet er iets gebeuren in het leven van de mens, een erge slag, een groot lijden in het leven opent de ogen, en datgene dat in stilte aanwezig was, komt in beweging. Toen de ziel stil was, was het verlangen er, maar de persoon voelde het niet. Maar vanaf het ogenblik dat de ziel in beweging komt, wordt het verlangen voelbaar. U kunt de mens, wiens ziel het verlangen niet kent, smeken en wel honderd keer proberen aan te moedigen, het zal niet komen. Maar de ziel die het zoekt, zelfs als hij op het ogenblik in tegengestelde richting zou gaan, die zal het volgen tot het einde van de wereld.

Dit is het laatste verlangen dat in het binnenste van de mens ontwaakt, het is de hunkering naar geestelijke verwezenlijking. Nadat dit diepe verlangen is gewekt, kan men geen ander verlangen meer oproepen; nadat aan deze behoefte wordt voldaan, is er geen enkele begeerte meer die om bevrediging vraagt.



Dit diepe verlangen kan niet wakker geroepen worden in iemand bij wie het nog niet ontwaakt is. Veel mensen zijn bezorgd voor hun familie en vrienden van wie ze houden en die om hen heen zijn, dat ze maar niet willen ontwaken op dit punt. Maar ze weten niet, dat het niet iets is dat men ze kan geven of aanleren; het is iets dat uit zichzelf moet komen. Daarom is het niet nodig bezorgd te zijn voor de mensen van wie men houdt; want dit besef is nog niet ontwaakt. Als hun tijd nog niet gekomen is, is het beter voor hen, ze nog niet wakker te maken.

Wat is dit ontwaken, hoe manifesteert het zich, hoe wordt het zichtbaar? Het verschijnt in de vorm van verwondering, men begint zich af te vragen: waarom besta ik, bestond ik vroeger al, zal ik hierna bestaan? Men gaat zich verbazen over de dingen waarvan men afhankelijk was, zoals positie, bezit, rang, omstandigheden in het leven en het werk, en of vrienden om ons heen zullen blijven. Als iedereen zich hierover zou verwonderen, zou het heel ingewikkeld worden en zou de wereld niet voortgaan zoals hij nu gaat. Het is goed dat weinigen zich verwonderen en dat velen slapen.

Waardoor komt deze slaap? Deze slaap komt door de roes van de mens, de roes van de mens veroorzaakt door het opgaan in het leven van de wereld, 's ochtends en 's avonds, ieder ogenblik. Er zijn maar enkele momenten, misschien veroorzaakt door verdriet, of misschien door een teleurstelling, een hartzeer, wanneer iemand zich afvraagt en zegt: ik vertrouwde op iets wat het vertrouwen niet waard was; is er nu nog iets waar ik zeker van kan zijn?

In de periode waarin iemand ontwaakt doordat hij teleurgesteld is, doordat iets hem de onware zijde van het leven heeft getoond, gebeurt het dat hij in alle dingen hetzelfde gaat vinden. En het kan zelfs zover komen dat hij niet op zichzelf durft te vertrouwen, daar hij ziet dat het lichaam dat hij "zichzelf" noemde, van nature onderhevig is aan dood en verval, en dat zijn geest (mind) die hij "zichzelf" noemde van nature onderhevig is aan verandering, afhankelijk van zijn stemming overdag. Dan gaat hij op zoek naar iets dat betrouwbaar is, iets waarop hij zijn hoop kan bouwen, iets dat hem uiteindelijk niet zal teleurstellen. Dan gaat hij op zoek naar een geestelijk pad, dan wil hij achter het geheim van het leven komen, hij wil het mysterie van de godsdienst onderzoeken. Op welke wijze hij het ook benadert, hij komt altijd uit bij dezelfde stroom, dat ene kanaal dat leidt naar de kennis van de Waarheid; en dat kanaal is de kennis van het Zelf.  
Gatheka's; Hazrath Inayat Khan



### Ontwaken van hart en ziel.

De eerste les is wijdheid van hart. En met het ontwaken van het hart, ontwaakt het innerlijk gevoel. Als er een teken van heiligheid is, dan komt die slechts tot uitdrukking in liefde tot alle schepselen. Het is het voortdurend opwellen van liefde in die goddelijke bron, die in het menselijk hart ligt. Als die bron eenmaal vloeit, zuivert zij het hart en maakt het transparant, zodat de uiterlijke en de innerlijke wereld gezien worden. Dan wordt het hart het voertuig waardoor de ziel alles, van binnen en van buiten, ziet en heeft men niet alleen gemeenschap met een ander maar eveneens met God.

Gatheka's; Hazrath Inayat Khan



Nu zijn we aanbeland bij het vraagstuk van de natuurlijke ontplooiing van de ziel in de richting van spirituele bereiking. Afgezien van spiritualiteit: in elke fase van iemands leven – de kleutertijd, de periode van kleuter tot kind, van kind tot jongere, van jongere tot iemand van middelbare leeftijd – bij elke stap voorwaarts ontstaat er een nieuw bewustzijn. Vergeleken met dat van de kleutertijd heeft de kindertijd een heel nieuw bewustzijn en de jongere heeft weer een heel ander bewustzijn dan het kind. Als dat zo is, dan heeft ieder mens, het doet er niet toe in welke fase van het leven, heel veel verschillende ontwikkelingen doorgemaakt die hem iedere keer een nieuw bewustzijn hebben gegeven, of hij zich dat nu realiseert of eraan denkt of niet.

Uit: De diepere kant van het leven; Hazrath Inayat Khan



Uit de dromen van de lente wordt in de herfst jam gemaakt.

Peter Bamm

### De lente

De lente is de periode in het jaar waarin het leven losbarst met onstuitbare kracht, gedreven om te groeien en te blijven groeien. In het voorjaar bekijken we het leven van de zonnige kant en voelen we zelf ook een drive om te groeien, bijvoorbeeld door een cursus te gaan doen of een verandering in gang te zetten die we graag willen.

De lente biedt ons de mogelijkheid om te ontdekken wie we zijn en waar we voor staan. Het helpt om visie te ontwikkelen voor de koers die we in het leven willen gaan het geeft ons stuwkracht om die te volgen. Het geeft de helderheid die we nodig hebben om logisch te denken, een gedegen plan te maken en doortastend actie te ondernemen. De energie van de lente werkt als een startraket die ons lanceert en volvertrouwen op stoom houdt tot ons doel in zicht komt. Het bezielt ons bovenal met een diepe gedrevenheid om van deze wereld een betere plek te maken en daar keihard aan te werken.

Een zonnestraal kan meer ontwaken,  
dan duizend nachten onderdrukken kunnen.

Carl Ludwig Schleich



### Zijn

Ik ben.  
Jij bent.  
Hij is.  
Gij zijt.  
Wij zijn.  
Jullie zijn.  
U bent.

Adem in.  
Adem uit.  
Begraaf wat was.  
Gum weg wat zou zijn.  
Zie wat is.  
Vertrouw de Bron.  
Bewijs niets.  
Spiegel alles.  
Wees alleen.  
Zijn

Eala San

### Adem

Duik,  
Duik diep,  
Duik heel diep  
tot je ademloos  
door de wegversperringen  
uit je eigen blokkendoos  
stoot.

Zo zal je hedonistische ik  
aan de houtsplinters blijven hangen.  
Beland dan,  
hals over kop,  
in de non-dualiteit.  
Adem,  
adem dan diep,  
adem dan heel diep  
de Liefde in

Eala San



### VERHAAL: Van bomen en de dingen die voorbijgaan

Vriend Boom en ik hadden weer een gesprek. "Heb je dat ook niet af en toe," vroeg ik hem, "dat je bepaalde dingen aan jezelf zou willen veranderen?" Boom schudde zijn takken heen en weer, een teken dat hij nadacht. Een paar bladeren vielen op de grond. "Je bedoelt dat ik zou willen dat m'n takken wat dunner of dikker zouden zijn of dat mijn bladeren een andere vorm zouden moeten hebben?" vroeg hij uiteindelijk. "Inderdaad, zo iets." Hij schudde bedachtzaam het hoofd. "Ik kan me niet heugen dat ik daar ooit bij heb stilgestaan," zei hij. "Maar er bestaat een verhaal van een boom die dat soort gedachten wel had. Hij leefde in een bos hier niet zo ver vandaan en toen hij van twijg was uitgegroeid tot een flinke boom, kreeg hij op een dag een slanke berk in de gaten die aan de overkant stond. Vanaf dat moment leek het wel alsof hij bezeten was van de mooie vormen van de berk, hij zaagde maar door over de slanke vormen en de elegante bewegingen. We werden er allemaal nogal moe van, kan ik je vertellen."

Boom zweeg. "Ja, en toen?" vroeg ik ongeduldig, "wat gebeurde er verder?"

"We probeerden hem allemaal ervan te overtuigen dat hij goed was zoals hij was, dat het nou eenmaal niet de bedoeling is dat we er allemaal precies hetzelfde uitzien."



"Dat had zeker geen effect?" vroeg ik. Boom keek mij even aan en ik kon hem bijna horen denken. "Dat klopt," vervolgde hij zijn verhaal. "Het werd nog erger toen hij op een gegeven moment zichzelf kon zien in het beekje dat zich vlak naast hem bevond. De hele dag maakte hij zich druk over zijn buitenkant waardoor hij als het ware vergat te leven. Het gevolg was dat hij er steeds slechter uit ging zien, zijn bladeren verloren langzaam hun glans en kleur."



"Wat is er van hem geworden?" vroeg ik nieuwsgierig.

"Het werd herfst en zijn bladeren vielen van hem af. De bladeren bedekten het beekje en hij kon zichzelf niet langer zien. Hij werd tegen wil en dank geconfronteerd met de naakte waarheid: zichzelf. Zijn aandacht verplaatste zich van de buitenkant naar de binnenkant, want het zou niet lang meer duren voordat de winter zijn intrede zou doen en hij moest zien te overleven. Dat zat nou eenmaal in zijn natuur."

Ik kon als het ware de wijze glimlach zien die door de woorden van Boom heen klonk. "Toen het weer lente werd, was hij de berk allang weer vergeten. Hij was trots op de hernieuwde kracht van zijn grove takken en op zijn glanzend groene bladeren. Vanaf dat moment stond hij alleen maar zichzelf te wezen in dat bos."

"Mooi verhaal," zei ik peinzend.

"Ik heb het toch al vaker gezegd," grinnikte Boom. "Groen is geen kleur, het is een zienswijze." En hij strooide vrolijk nog wat bladeren in het rond.

### **Uitspraken van Inayat Khan over :**

- Het uiterlijke leven is slechts de schaduw van de innerlijke werkelijkheid.
- Het gaat om het leven en het ware leven is het innerlijke leven, de verwerkelijking van God.
- De boodschap is een wekroep voor wie nu moet ontwaken, een wiegeliedje voor wie nog moet slapen.
- Met de pijn van het leven betaal je voor het ontwaken van je hart.
- Dat Uw wens mijn verlangen mag worden,  
Dat Uw wil wordt tot mijn daad,  
Dat Uw woord, Geliefde, mijn spraak wordt,  
En Uw liefde mijn geloof.  
Dat mijn plant Uw bloemen mag dragen,  
Aan mijn ooft Uw zaad ontspruit,  
Dat mijn hart, Geliefde, Uw luit wordt  
En mijn lichaam Uw rieten fluit.
- Elk verlangen vergroot het vermogen van de mens om zijn grootste verlangen – het doel van iedere ziel – te volbrengen.
- Op elk verlangen bestaat een antwoord. Was dat niet zo, dan kende de schepping geen voortgang.
- Als een verlangen wordt tot een gestage gedachte, gaat het zeker in vervulling.
- Als een diepe zucht stijgt mijn verlangen op als een kreet van de aarde. Van binnenuit komt als boodschap het antwoord.



## **Suggesties en/of teksten voor de Nieuwsbrief**

Kom je een mooie tekst (verhaal, gedicht, spreuk, verhalende tekst) tegen die je graag zou willen delen via de Nieuwsbrief, stuur het dan door. De kans is groot dat we er wat mee kunnen. Ook suggesties voor een onderwerp voor een volgende nieuwsbrief zijn van harte welkom.

## **Een bijdrage**

Wilt u het Universeel Soefisme Assen financieel steunen? Dan is een gift van harte welkom. Dit kan op ons bankrekeningnummer: NL24 TRIO 0788 9462 93 met als naam van: 'Univ. Soefisme Assen'. Bij voorbaat al hartelijk dank voor uw bijdrage.

## **Meer informatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met NasiBan Vinke en Gert van der Zande, tel. 06-42220870 of 06-13971936; email: [soefi.assen\(at\)ziggo.nl](mailto:soefi.assen@ziggo.nl)

Voor meer informatie zie ook:

- Facebook: Soefi Assen
- [www.soefi-assen.nl](http://www.soefi-assen.nl)

**Namasté: Het licht in mij, groet het licht in jou.**

