



UNIVERSEEL SOEFISME ASSEN

Nieuwsbrief december 2023

Lieve Soefi vriendinnen en vrienden,

In onze cyclus van de seizoenen zijn we in de winter aangekomen. De eerste sneeuw is al gevallen en ook de vorst heeft al even van zich laten merken. De dagen worden korter en we zoeken meer de knusheid in onze huizen.

Ook spiritueel is dit een tijd van verinnerlijking en verstilling. We steken kaarsen aan op de donkere avonden voor sfeer en warmte. Kaarslicht dat vertelt over hoop in een donkere wereld. Hoop dat gevoed wordt door geloof en liefde. Geloof dat duisternis, geweld en onderdrukkende machten niet het laatste woord hebben, maar dat de zachte krachten sterker zullen blijken te zijn. Zachte krachten als mededogen, compassie, betrokkenheid en begrip. Liefde die mensen verbindt en samenbrengt, die kracht geeft omdat je voelt dat je samen iets deelt.



Het zijn deze zachte krachten die zichtbaar worden in de feesten van licht die in deze periode worden gevoerd. Je kunt denken aan het kerstfeest rond de geboorte van Jezus als de vredesvorst waarvoor herders en wijzen knielen, het divalifeest als teken dat het licht sterker is dan het kwaad met Lakshmi als de godin van het geluk of het chanoekafeest rond de inwijding van de herbouwde tempel met een kandelaar waarvan de olie niet opdraakt.

In de soefi traditie is het gebruikelijk dat wij in de maand december de lichtceremonie houden. We ontvangen een kaarsje en horen de woorden: Ontvang het Licht, wees het Licht, geef het Licht.

We mogen lichtdragers zijn in een wereld die vaak egocentrisch en kil is. Zoals een kaarsje een donkere ruimte verlicht en verwarmt, mogen wij een lichtje zijn in de wereld door bijvoorbeeld: Een glimlach, een kaartje naar iemand die ziek is of even dat kopje koffiedrinken bij...

Lichtdrager zijn zit niet in grote verheven zaken maar in de kleine dagelijkse dingen. Anders gezegd: "aandacht is het mooiste wat je iemand kunt geven". Het maakt onze wereld een stukje lichter, warmer en liefdevoller.

In deze Nieuwsbrief vind je teksten en afbeeldingen die deze gevoelens ondersteunen en verdiepen.

Veel lees- en kijkplezier gewenst.

NasiBan en Gert

AGENDA

Diensten: Universele Eredienst (U.E) of Informele Dienst (I.D.)

De diensten vinden plaats op de derde zondag van de maand. Er zijn geen diensten in juli en augustus. De dienst begint om 11.00 uur. Iedereen is van harte welkom.

Vanaf 10.45 uur is er gelegenheid om je in stilte voor te bereiden op de dienst, waarbij de muziek ondersteunend is.

dienst	datum	spreker
I.D.	17 december 2023	Peter Buisman
U.E.	21 januari 2024	Kadir Troelstra
I.D.	18 februari 2024	Rahma Liefink
U.E.	17 maart 2024	Latifa Knoop
I.D.	21 april 2024	Wakil Hutter



Spirituele activiteiten in Assen

De activiteiten, die 's avonds plaatsvinden, beginnen om 19.30 uur en worden gehouden op: De Wouden 1, Assen. Er zijn geen kosten aan de avonden verbonden. Graag afmelden als je niet komt en wel een uitnodiging hebt ontvangen. De meeste avonden zijn ook via Zoom (op aanvraag) te volgen.

Nadere info is te verkrijgen via mail: soefi.assen@ziggo.nl of via telefoonnummer: 0592501254.

Heb je belangstelling, meld dit dan bij: soefi.assen@ziggo.nl.

De activiteiten zijn als volgt ingevuld:

- Meditatie: Eerste woensdagavond van de maand; open voor iedereen; zowel fysiek als via Zoom (op aanvraag) te volgen. Data: 7-2, 6-3, 3-4.
In dit seizoen richten we ons op de seizoenen, Scheppingsverhalen en bomen-Levensboom
- Spirituele thema-ochtenden (09.45-11.45 uur) over de natuur:
Tweede woensdagavond van de maand; open voor iedereen. Centraal staat een open ontmoeting rond het thema in respect voor elkaars mening. Zoom op aanvraag.
Data: 14-2, 13-3, 10-4.
14-2: gesprek over de winter
13-3: info en gesprek over: Zorg voor de natuur (rentmeesterschap)
10-4: gesprek over de lente
- Gita-kring: derde woensdagmorgen van de maand (alleen op uitnodiging). Start om 09.45 uur en komen bij elkaar op De Wouden 1 in Assen. Data: 18-1, 21-2, 20-3, 17-4.
- Spiritual Healing: derde woensdagavond van de maand (alleen op uitnodiging).
Namen voor de healing kunnen worden doorgegeven aan Latifa (hknoop@home.nl).
Data: 18-1, 21-2, 20-3, 17-4.
- Gatha-kring: vierde woensdagavond van de maand (voor moerieds en genodigden). We gaan verder met de paragrafen over Metafysica in het boek 'De Gatha's' van Hazrat Inayat Khan.
Zoom op aanvraag.
Data: 24-1, 28-2, 27-3, 25-4.



Soefidag – De dans van de ziel

*De ziel danst wanneer zij wordt gevoed
door de batterij van het oneindige leven.
Inayat Khan*

We leven in een wereld waarin veel gebeurt. Momenten van grote schoonheid en oorlogen en natuurrampen wisselen elkaar af. Vaak weten we niet hoe we daarop moeten reageren. Is je hart openen voor schoonheid niet je ogen sluiten voor de ellende in de wereld? Of kan het zijn als de voeding van de batterij waardoor we het leven beter aankunnen?

Hazrat Inayat Khan – de stichter van het universeel soefisme – leert ons dat het eerste doel in ons leven is om meer levend te worden, om onze ziel, ons diepste zelf te voeden vanuit de bron van het oneindige leven. Als we steeds zoeken naar de verbinding met die bron, dan creëren we de mogelijkheid dat onze ziel gaat dansen. Dat we schoonheid en vreugde gaan uitstralen en er zo hemelse schoonheid op aarde komt. Op die manier kunnen we ieder op onze eigen manier licht brengen in deze gebroken en ook wonderschone wereld.

Op deze soefidag gaan we op zoek naar mogelijkheden om onze ziel te voeden. Om ons te openen voor ons diepste zelf en ons vandaaruit te openen voor en te handelen in de wereld om ons heen.

De dag vindt plaats in de prachtige en inspirerende soefitempel, Universel Murad Hassil in Katwijk. Neem gerust een introductie mee, want we willen graag het universele gedachtengoed verder uitdragen. Een gedachtengoed dat alle religies en boodschappers respecteert en eert.

Praktische informatie

- **Organisatoren:** Soeficentrum Regio Utrecht (SRU) samen met Soefi Ontmoeting Nederland (SON)
- **Datum:** Zaterdag 16 maart: 10:00 – 17:00 uur
- **Plaats:** Universel Murad Hassil, Zuidduinseweg 7, Katwijk aan Zee
- **Kosten:** € 45,- (inclusief eenvoudige lunch)
- **Informatie en aanmelding**
 - Bij Sakya van Male (sakya.vanmale@ziggo.nl, 06-11599795). Aanmelding alleen per mail. Liefst zo snel mogelijk, in elk geval vóór 2 maart 2024.
 - Je opgave is definitief als je ook het inschrijfgeld hebt overgemaakt op banknummer: NL50 INGB 0008 3808 90 t.n.v. Stg Soeficentrum regio Utrecht o.v.v. soefidag 2024.

Landelijke activiteiten

Zie voor andere landelijke activiteiten: <https://soefikalender.nl>

Website

Op onze website: www.soefi-assen.nl is info te vinden over onze vereniging wat betreft doelstellingen en activiteiten. Voor meer informatie over Hazrat Inayat Khan is er een link opgenomen naar een video over hem. Ook is er info te vinden over de andere Soefi-organisaties in Nederland. Leuk om eens te bekijken.

THEMA: Winter: verstilling en verinnerlijking

In de winter rust het leven in zijn wortels om energie op te doen voor een nieuwe cyclus van groei. Groei die gebaseerd is op alles wat voorafging aan eigen ervaringen en ervaringen van de voorouders. De winter is de basis, de bedding, het begin en het einde van de levenscyclus. In de winter is er geen groei, geen bloei, geen vrucht dragen. Alle actie komt tot rust. Het is tijd om terug te blikken, te verwerken en te laten bezinken.

Zolang je vecht tegen je pijn en blijft hangen in je angst en in je geloof dat de oplossing er voor jou niet is, ben je niet open om de diepe Alomtegenwoordige Liefde en Heling te ontvangen. Doen door niet te doen. Iets bereiken door je te openen voor de eenheid; de heelheid die een diepere waarheid is in de dimensie achter de dualiteit van goed en kwaad of liefde en pijn. Kom tot verstilling diep in je innerlijk.



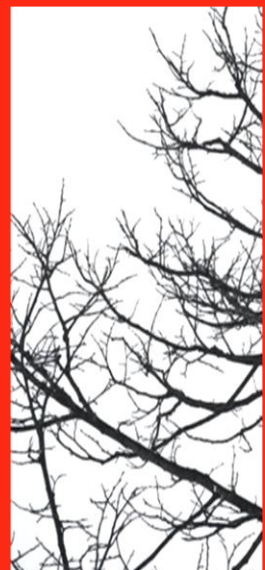
Een boom zijn

Laat mij als een boom zijn
zoals een boom in de grond geworteld is
zou ik in het leven willen staan
vanzelfsprekend de seizoenen volgend
bloesemen als het mijn tijd is
bloeien als het warm genoeg is
mijn bladeren laten vallen in volledig vertrouwen
dat er een nieuwe bloeitijd komt
en kaal durven zijn
om me te richten op innerlijke groei

maar in plaats daarvan
probeer ik het leven
naar mijn eigen beeld te vormen
door alles weg te snijden, te knippen en te zagen
wat me niet bevalt
alsof ik het natuurlijk verloop
van mijn leven kan controleren
ik probeer te bloeien
als de tijd nog niet rijp is
als mijn bladeren vallen
verzet ik me hevig
ik wil niet dat het gebeurt:
niet nu, niet zo

laat mij als een boom zijn
natuurlijk en bereidwillig
de stroom van de omstandigheden volgend
zou ik willen leven
en sterven ...

Van Anky Floris





Geloof en vertrouwen

Geloof is iets natuurlijks. Het volgt zijn gekozen weg, zoals een rivier rustig voortvloeit tot hij op de rots stuit die de weg verspert. De rots is een metafoor voor de koppige rede die het geloof met feiten gestaafd wil zien. De stroom van het geloof zal daar vroeger of later mee in conflict komen. Maar geloof kan net als bevroren water ook verstarren en een obstakel zijn voor vooruitgang. Toch zal de gelovige mens verlicht worden door het stralende licht van de innerlijke intelligentie. Op het moment dat geloof en rede hun conflict te boven zijn gekomen, is er geen sprake meer van geloof maar van overtuiging.

Geloof wordt in het hart geboren. Het is een brug die hemel en aarde verbindt. Geloof is een enorme kracht die twijfel en angst doet verdwijnen. Het leidt uiteindelijk tot het vervullen van zowel onze aardse als hemelse idealen. Hoop zonder innerlijke overtuiging verliest haar doorzettingsvermogen, omdat ons geduld opraakt. Het symbool van geduld is het kruis. De verticale lijn staat voor actie; de horizontale voor de kracht van het meesterschap. Geduld kan gezien worden als kruisiging. Als meesterschap het resultaat is van zelfverloochening, leidt het tot opstanding.

Uit: 'Het geheim van Gods schoonheid' van Hidayat Inayat Khan

In de winter is de natuur helemaal tot rust gekomen, in zichzelf gekeerd. Al het leven is naar binnen gekeerd om zich in stilte voor te bereiden op weer een nieuwe cyclus van groeien, bloeien en afsterven. De winter is een tijd van in jezelf keren, tot rust komen, van bespiegeling en verdieping. We doen als het ware een winterslaap, zoals de dieren. We overpeinzen en overdenken, laten onze ervaringen bezinken en komen tot bezinning.



Stilte beleven

Wij zoeken ieder ogenblik van ons leven bewust of onbewust naar stilte. We zoeken de stilte en lopen er tegelijkertijd voor weg. Wanneer wordt het woord van God gehoord? In de stilte. De zieners, heiligen, wijzen, profeten en meesters hoorden die stem uit hun innerlijk door zelf stil te worden.

Ik wil daarmee niet zeggen dat tot iedereen gesproken wordt die stil is. Ik bedoel ermee, dat men, wanneer men eenmaal stil geworden is, het woord kan horen dat voortdurend tot ons komt van binnenuit. Wanneer het denken tot rust gebracht is, kunnen we ook met iedereen die ons ontmoet in verbinding treden. Daarvoor zijn niet veel woorden nodig; wanneer de blikken elkaar ontmoeten, begrijpt men elkaar. Twee mensen kunnen hun hele leven met elkaar praten en discussiëren en toch elkaar nooit begrijpen. Twee anderen met een rustig gemoed kijken elkaar aan en in één ogenblik komt er een verbinding tot stand.

Uit: Reizigers op het innerlijke pad, van Hazrat Inayat Khan, blz. 100



Laten wij
de snaar der harmonie
doen trillen
om de verloren melodie
te vinden.
De éénheid
die het lied der liefde weeft
dat in elk mensenhart leeft.

Liefde laat je zien

De minnaar van God toont dezelfde neiging als degene die een mens liefheeft: hij spreekt met niemand over zijn liefde – hij kan er niet over spreken. De mens kan niet uitdrukken hoezeer hij zijn geliefde bemint; hij verlangt er ook niet naar om erover te spreken.

Zelfs wanneer hij het zou kunnen, zou hij in het bijzijn van zijn geliefde zijn lippen op elkaar geperst houden. Hoe zou dan de minnaar van God kunnen belijden: 'Ik heb God lief'?

De ware minnaar van God bewaart zijn liefde stil verborgen in zijn hart als een zaad, dat in de aarde werd gezaaid. Wanneer het kiemplantje groeit, toont het zich in zijn houding tegenover zijn medemensen. Hij kan niet anders dan vriendelijke handelen; hij is bereid om iedereen te vergeven. Al zijn bewegingen en daden spreken van zijn liefde, maar niet zijn lippen.

Uit: Reizigers op het innerlijke pad, van Hazrat Inayat Khan, blz. 104



Verstilling

Een lage avondzon
kleurt de hemel
zacht oranje-rood

vogels zoeken
naar een slaapplek
hoog in de bomen

de naderende nacht
ontneemt
mij een vergezicht

in deze verstilling
neem ik afscheid
van een geleefde dag.

Paula Hagens

Het geluid van de stilte

Ik loop in het
stille bos
al kent
de natuur
veel geluiden

ik vind er rust
als het heel zachtjes
bij me
binnenkomt

pak dan mijn
hand en loop
met me mee
voel wat ik voel

kijk om je heen
zie wat ik zie
stel je open
deze stilte
is zo waardevol

Paula Hagens



Verhaal: De zin van stilte



Er was eens een eenzame monnik die op een dag bezoek kreeg van enkele mensen. Nieuwsgierig vroegen ze hem wat voor nut het leven in stilte en meditatie had. De monnik, die net met een emmer water haalde uit een diepe bron, stopte zijn werkzaamheden en zei: 'Kijk eens in de bron. Wat zien jullie?' De mensen tuurden naar het water en zeiden: 'We zien helemaal niets.'

Enige tijd later herhaalde de monnik zijn vraag. 'Kijk weer in de bron. Wat zien jullie nu?'

De mensen keken weer en zeiden opgetogen: 'We kunnen in de weerspiegeling onszelf zien!' 'Dat is de kracht van de stilte,' legde de monnik uit. 'Ik was water aan het putten en daarom was het water onrustig. Nu is het rustig en kunnen jullie jezelf zien. De stilte van meditatie zorgt ervoor dat je jezelf kunt zien. Maar blijf nog even hier wachten.'

Enige tijd later zei de monnik weer: 'Kijk nu nog een keertje in de bron. Wat zien jullie nu?' De bezoekers tuurden naar de bron en riepen uit: 'Nu zien we de stenen op de bodem van de bron!' 'Juist,' beaamde de monnik, 'als je maar lang genoeg wacht en opgaat in stilte en meditatie, kun je de grond van alles aanschouwen.'

Elk helend gebaar ontsteekt een kaars van hoop in een donkere wereld.

Een klein beetje licht verdrijft al veel donkerheid.

En wanneer mijn licht verbonden wordt met het jouwe en jouw licht met dat van anderen

toont de dans van de vlammen dat hoop geen illusie is, maar realiteit.





Hebben

als mijn ogen zien
als mijn oren horen
als mijn neus ruikt
als mijn mond proeft

wat prachtig flonkert in de nacht
wat beelden creëert in mijn hoofd
wat mij omspoelt in de ether
wat heerlijkheid oproept op de tong
zodat het illusies projecteert
zodat het dromen oproept
zodat het hemels geurt
zodat het voelt als een streling



geef mij dan het inzicht in wat er toe
doet

geef mij dan de juiste gedachtes
geef mij dan zuivere lucht om te ademen
geef mij dan een pure smaak
geef mij uiteindelijk
de kracht en de wijsheid
om met mate te genieten.

Eala San, mei 2020

Uitspraken van Inayat Khan over :

- Het uiterlijke leven is slechts de schaduw van de innerlijke werkelijkheid.
- Het gaat om het leven en het ware leven is het innerlijke leven, de verwerkelijking van God.
- Het beweeglijke leven mag dan mijn aard zijn, jij, stilte, bent mijn kern.
- Uiterlijke dingen zijn van weinig belang, het gaat om innerlijke verwezenlijking.
- Via ons hart ervaart de Schepper het innerlijke en uiterlijke leven.
- Niets kan je binden, als je hart vrij is. De ware alchemie is het stillen van het hart, waarbij kwik wordt omgezet in zilver.
- Bescheiden stilzwijgen spreekt luider dan boude woorden. Vuurwerk roept met luider stem: 'Ik ben het licht', en dooft in een oogwenk uit. De diamant die duurzaam glanst, rept met geen woord over haar licht.
- Laat me in kalme rust groeien in Uw tuin als een sprakeloze plant, opdat eens mijn bloemen, mijn vruchten, zingend het wonderbaar verhaal verkondigen van mijn stil verleden.
- Zwijgende stem, ik hoor Uw fluisteren in de stilte van de nacht.
- Heer, spreek in de stilte van de natuur, de oren van mijn hart staan open om Uw roepstem te horen.





Blaadje

Je moet dapper zijn
om je te laten vallen.

Je weet niet hoe diep
de grond beneden je is
waarop je landen zal

of hij zacht of hard
warm of juist koud is.

Wie durft dat?
Welk blaadje laat
als eerste los?

Ritselen doe je samen,
zweven alleen.

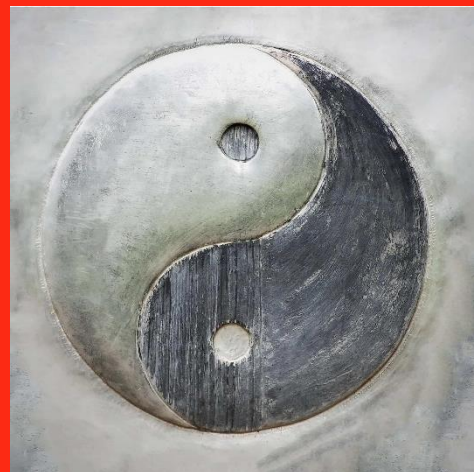
In den beginne was er stilte

Vrij naar een artikel van Rinus van Warven

Woorden over de stilte: 'Wanneer jij in jezelf de ruimte van stilte ontdekt, waar niemand toegang heeft behalve God, en wanneer jij in deze ruimte je vaderland vindt, dan voel jij je vrij van de macht van de mensen, van de macht van hun verwachtingen en eisen, en ook van de macht van je eigen superego, dat jou anders zo vaak veroordeelt en knecht, dat jou naar beneden drukt.'

In een Iers gebed vinden we de volgende beschrijving van de menselijke ziel die in de stilte haar bestemming vindt:

Jij bent de Vrede van alle stille dingen
Jij bent de Plaats waar ik schuil voor onheil
Jij bent het Licht dat schijnt in het duister
Jij bent de Deur die wijd open staat
Jij bent de Gast die binnen wacht
Jij bent de Vreemdeling aan de deur
Jij bent het Roepen van de armen
Jij bent mijn Heer en met Jou kan geen kwaad mij bedreigen
Jij bent het Licht, de Waarheid, de Weg
Jij bent mijn Redder deze dag hier en nu



Vanuit de Hindoe traditie wordt het volgende gezegd over de stilte:

De wijze mens handelt wel, maar hij draagt zijn handelen voortdurend op aan de plaats van stilte in hem. Als hij handelt zonder gehechtheid aan het resultaat, uitgaande van deze innerlijke stilte, is hij volledig vrij in zijn handelen. Tevreden met wat het leven hem geeft, wordt hij niet geraakt door vreugde of verdriet, succes of mislukking. Hij is in alles vrij.

Suggesties en/of teksten voor de Nieuwsbrief

Kom je een mooie tekst (verhaal, gedicht, spreuk, verhalende tekst) tegen die je graag zou willen delen via de Nieuwsbrief, stuur het dan door. De kans is groot dat we er wat mee kunnen. Ook suggesties voor een onderwerp voor een volgende nieuwsbrief zijn van harte welkom.

Een bijdrage

Wilt u het Universeel Soefisme Assen financieel steunen? Dan is een gift van harte welkom. Dit kan op ons bankrekeningnummer: NL24 TRIO 0788 9462 93 met als naam van: 'Univ. Soefisme Assen'. Bij voorbaat al hartelijk dank voor uw bijdrage.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met NasiBan Vinke en Gert van der Zande, tel. 0592-501254; email: soefi.assen@ziggo.nl

Voor meer informatie zie ook:

- Facebook: Soefi Assen
- www.soefi-assen.nl

Namasté: Het licht in mij, groet het licht in jou.

