



UNIVERSEEL SOEFISME ASSEN Nieuwsbrief april 2023

Lieve Soefi vrienden en vriendinnen,

De vogels fluiten en zingen hun hoogste lied. Er straalt vrolijkheid, verwachting en leven uit. Vogels hebben voor ons ook altijd iets van vrijheid. Vrij kunnen zweven door de lucht en de aardse zaken van een zekere afstand kunnen bekijken. Die 'vrijheid' en dat 'vrij voelen' bracht ons bij het thema 'Vrijheid'. Een thema dat is uitgewerkt in deze nieuwsbrief en waarover verschillende mensen een eigen bijdrage hebben aangeleverd. Waarvoor dank.

In deze periode vieren de moslims de Ramadan, de Joden het Pesach en de christenen Pasen. En over een paar weken vieren wij in Nederland 4 en 5 mei, de herdenking van gesneuvelden en het feest van vrijheid. Als deze feesten hebben een element van bevrijding en vrijheid in zich.

Toch zijn het verschillende feesten. Het roept de vraag op of we elkaar ook de 'vrijheid' gunnen om die feesten op een eigen wijze te vieren en te beleven. In principe is er vrijheid van geloof en vrijheid van mening in Nederland. Dat beleven wij als een groot goed.

Wij beleven het ook als een grote verantwoordelijkheid. Een verantwoordelijkheid die ons uitdaagt om vol respect om te gaan met onze medemens, die andere gewoontes en meningen heeft.



En als je dan naar het nieuws van alledag kijkt, dan ligt er nog een grote uitdaging. Een grote uitdaging voor ons als maatschappij en als wereldburgers. Ook een uitdaging, die ieder van ons klein mag maken. Zo klein dat het te behappen is in ons eigen leven.

In het verhaal van Pasen, het verhaal over de opstanding van Jezus, vertelt dat Jezus niet te vinden is in het graf, maar in Galilea. En Galilea staat hier voor de streek waar Jezus is opgegroeid. Eigenlijk staat er: Als je Jezus zoekt, dan is hij te vinden tussen de gewone mensen. Tussen die gewone mensen mag de boodschap van Jezus over liefde, medemenselijkheid en durven opstaan als het leven tegenzit zichtbaar worden.

Rumi zegt:

Ik ben christen, noch jood, magiër noch moslim.

Ik kom van het Oosten, noch het Westen, van land noch van zee.

Ik behoor aan de Geliefde.

Dualiteit heb ik achter mij gelaten, ik zie de werelden als één.

Het is het Één dat ik zoek, Één die ik ken, Één dat ik zie, Één dat ik roep.

Dat gevoel van Eenheid, biedt misschien wel de maximale 'vrijheid' voor jezelf en voor al wat leeft.

Veel lees- en kijkplezier gewenst.

NasiBan en Gert

AGENDA

Diensten: Universele Eredienst (U.E) of Informele Dienst (I.D.)

De diensten vinden plaats op de derde zondag van de maand. Er zijn geen diensten in juli en augustus. De dienst begint om 11.00 uur. Iedereen is van harte welkom.

Vanaf 10.45 uur is er gelegenheid om je in stilte voor te bereiden op de dienst, waarbij de muziek ondersteunend is.

dienst	datum	spreker
I.D.	16 april 2023	Rahma Liefink
I.D.	21 mei 2023	Gert van der Zande + zegening van Fiena dochter van Zafira en Tim
U.E.	18 juni 2023	Shamsher van Hees
U.E.	17 september 2023	Ganesh v.d. Veer



Spirituele activiteiten in Assen

De activiteiten, die 's avonds plaatsvinden, beginnen om 19.45 uur en worden gehouden op De Wouden 1, Assen. Er zijn geen kosten aan de avonden verbonden. Graag afmelden als je niet komt en wel een uitnodiging hebt ontvangen. De meeste avonden zijn ook via Zoom (op aanvraag) te volgen. Nadere info is te verkrijgen via mail: soefi.assen@ziggo.nl of via telefoonnummer: 0592501254. Heb je belangstelling, meld dit dan bij: soefi.assen@ziggo.nl.

De activiteiten zijn als volgt ingevuld:

- **Meditatie:** Eerste woensdagavond van de maand; open voor iedereen; zowel fysiek als via Zoom (op aanvraag) te volgen. Data: 7-6.
- **Zikr:** eerste dinsdagavond van de maand (alleen op uitnodiging)
- **Verkenning van wereldreligies:**
Tweede woensdagavond van de maand; open voor iedereen.
Centraal staat kennis maken met enkele kerngedachten van een van de wereldgodsdiensten en verkenning van de betekenis voor ons van het woord dat vanuit het Soefisme bij die godsdienst hoort. Zoom op aanvraag.
Data: 12-4, 10-5.
- **Gita-kring:** derde woensdagmorgen van de maand (alleen op uitnodiging). Start om 09.30 uur en komen bij elkaar op De Wouden 1 in Assen. Data: 19-4, 17-5.
- **Spiritual Healing:** derde woensdagavond van de maand (alleen op uitnodiging).
Namen voor de healing kunnen worden doorgegeven aan Latifa (hknoop@home.nl).
Data: 19-4, 17-5.
- **Gatha-kring:** vierde woensdagavond van de maand (voor moerieds en genodigden). We gaan verder met de paragrafen over Metafysica in het boek 'De Gatha's' van Hazrat Inayat Khan. Zoom op aanvraag.
Data: 24-5



Landelijke activiteiten

Zie voor andere landelijke activiteiten: <https://soefikalender.nl>

Soefidag op 17 juni 2023 in Katwijk

Thema: In het oog van de storm

In deze gewelddadige wereld weten geliefden
verborgen plekken te vinden waar schoonheid de enige munteenheid is – Rumi

We leven in een turbulente tijd en worden overstroomd met slecht nieuws. Natuurrampen, oorlogen en de toestand van onze planeet kunnen allerlei gevoelens in ons oproepen. Van boosheid en verdriet tot machteloosheid, kwetsbaarheid en onzekerheid. Hoe kunnen we daarbij in balans blijven en ons hart open houden?

Misschien helpt het beeld van het oog van de storm ons daarbij. In het oog van de storm is stilte, rust, schoonheid, maar vooral liefde. Op deze soefidag gaan we op zoek naar de liefde. De liefde in onszelf, de liefde voor de ander in steeds ruimere cirkels en de liefde voor de Geliefde. De essentie van liefde in onszelf. Ons anker, het oog van de storm.

Om zoveel mogelijk mensen de gelegenheid te geven deze dag bij te wonen hebben we de Universel in Katwijk gekozen om bij elkaar te komen. Het is een bijzondere plek, omdat Hazrat Inayat Khan – de stichter van het universeel soefisme – op deze plaats een bijzondere spirituele ervaring heeft gehad. Neem gerust een introductie mee, want we willen graag het universele gedachtengoed verder uitdragen. Een gedachtengoed dat alle religies en boodschappers respecteert en eert.

Praktische informatie

- Organisatoren: Soeficentrum Regio Utrecht (SRU) samen met Soefi Ontmoeting Nederland (SON)
- Datum: Zaterdag 17 juni: 10:00 – 17:00 uur
- Plaats: Universel Murad Hassil, Zuidduinseweg 7, Katwijk aan Zee
- Kosten: € 45,- (inclusief eenvoudige lunch)
- Aanmelding:
 - Zo snel mogelijk en in elk geval vóór 3 juni a.s. d.m.v. een mail aan Martin van der Graaff (m.vandergraaff@ziggo.nl).
 - Je opgave is definitief als je ook het inschrijfgeld hebt overgemaakt op banknummer NL50 INGB 0008 3808 90 t.n.v. Stg Soeficentrum regio Utrecht o.v.v. centrumdag 2023.

Website

Op onze website: www.soefi-assen.nl is info te vinden over onze vereniging wat betreft doelstellingen en activiteiten. Voor meer informatie over Hazrat Inayat Khan is er een link opgenomen naar een video over hem. Ook is er info te vinden over de andere Soefi-organisaties in Nederland. Leuk om eens te bekijken.

THEMA: VRIJHEID

Nelson Mandela zegt over vrijheid het volgende



Om vrij te zijn
gaat het niet zozeer
om los te komen
van de kettingen
waarmee je vastzit,
maar om te leven
op een manier,
die anderen respecteert
en de vrijheid
van anderen vergroot

Vrijheid is samenleven in harmonie

Deze wereld heeft nu niet zozeer wetenschap nodig, maar wel inzicht hoe we meer rekening met elkaar kunnen houden. We moeten proberen uit te vinden hoe we daarvoor kunnen zorgen en daarmee kunnen we de vrede waarnaar iedere ziel verlangt verwezenlijken en overbrengen op anderen. Daarin wordt ons levensdoel bereikt, de heerlijkheid van het leven.

===

Want alle dingen schijnen hun eigen aard te hebben en het is dit inzicht waardoor hij zich één voelt met al het bestaande. En wat kan men in dit leven meer verlangen dan inzicht? Het is uit inzicht dat wij harmonie kunnen vinden met hen die ons na staan en die ons dierbaar zijn en vrede met alle andere naturen en karakters. Zonder inzicht is men arm bij alle bezit aan aardse goederen en alleen inzicht brengt werkelijk rijkdom.

===

De Soefi beschouwt het aankweken van devotie als het beste wat er is om tot geestelijke realisatie te



komen. Dit lijkt misschien anders dan wat men zou denken, maar iemand die zijn hart voor zijn medemensen sluit, sluit zijn hart voor God. Jezus heeft niet gezegd: "God is intellect". Hij zei: "God is liefde". Indien er dan ook ergens de vrede van God gevonden kan worden, dan is het niet in enige kerk op aarde, noch in de hemel daarboven, maar in het menselijke hart. De plaats waar men God met de meeste zekerheid zal vinden, is het liefhebbende hart van een zachtmoedig mens.



Waarom hecht de mysticus zoveel waarde aan harmonie? Omdat voor een mysticus zijn gehele leven één doorlopende symfonie is, een muziek waaraan iedere ziel haar speciale aandeel heeft. Het succes is dan ook afhankelijk van het ideaal van harmonie dat iemand heeft. Zeer weinigen in de wereld geven zich rekenschap van harmonie. Zij weten niet dat er zonder harmonie geen kans bestaat gelukkig te zijn. Alleen zij die in harmonie leven kunnen anderen gelukkig maken en deelhebben aan dat geluk. Zonder dat zal men moeilijk geluk in de wereld vinden. De vechtlustige kent geen vrede. De strijd zal steeds toenemen. De vredelievende mens is gezegend. Zeer zeker zal hij ter wille van de vrede met zichzelf moeten strijden, maar daardoor zal hij in staat zijn in vrede met anderen te leven. Welke ontwikkeling of positie iemand in het leven ook heeft, hij mag dan alles bezitten wat hij maar wenst, als dit ene leven in zijn leven en hart ontbreekt, kan niets hem vrede geven.



Bedenk van hoeveel waarde het zou zijn als men wist wat het betekende om harmonie te scheppen in alles wat men bedenkt en doet, hetgeen het belangrijkste in het leven is.

=====



De Soefi Boodschap, die nog in haar kinderschoenen staat, belooft de vervulling van het doel waarvoor zo nu en dan de zegen van omhoog neerdaalt. Dat is om liefde en vrede op aarde en onder de mensen te verspreiden.

De teksten zijn in alle gevallen teksten van Hazrath Inayat Khan, ingebracht door Latifa.

Vrijheid



Steeds
voller
mijn vertrouwen,
wijder
mijn bewustzijn,
absoluter
mijn overgave
aan de totale vrijheid
die nadert.



Eala San,
februari 2023

Loslaten

Om los te laten is liefde nodig.
Loslaten betekent niet dat 't me niet meer uitmaakt.

Het betekent dat ik het niet voor iemand anders kan oplossen of doen.

Loslaten betekent niet dat ik 'm smeer. Het is het besef dat ik de ander ruimte geef.

Loslaten is niet het onmogelijk maken, maar het toestaan om te leren van menselijke consequenties.

Loslaten is machteloosheid toegeven, hetgeen betekent dat ik het resultaat niet in handen heb.



Loslaten is niet proberen om een ander te veranderen of de schuld te geven, je kunt alleen jezelf veranderen.

Loslaten is niet zorgen voor, maar geven om.

Loslaten is niet oordelen, maar de ander toestaan mens te zijn.

Loslaten is niet in het middelpunt staan en alles beheersen, maar het anderen mogelijk maken hun eigen lot te bepalen.

Loslaten is niet anderen tegen zichzelf beschermen, het is de ander toestaan de werkelijkheid onder ogen te zien.

Loslaten is niet ontkennen, maar accepteren.

Loslaten is niet alles naar mijn hand zetten, maar elke dag nemen zoals het komt en er mezelf gelukkig mee prijzen.

Loslaten is niet anderen bekritisieren of reguleren, maar te worden wat ik droom te kunnen zijn.

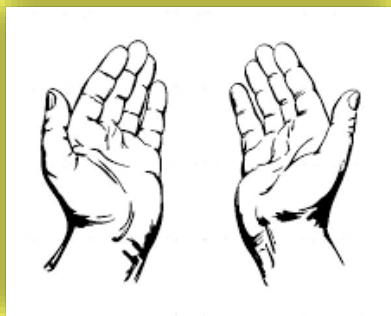
Loslaten is niet spijt hebben van het verleden, maar groeien en leven voor de toekomst.

Loslaten is minder vrezen, en meer beminnen.



Twee teksten over vrijheid uit “Handboek voor de ziel”. Ingebracht door Edith

“Als je tegemoet komt aan de behoeften van de ziel, ervaar je een gevoel van vrijheid. Wanneer we volledig opgaan in een activiteit die onze ziel voedt zijn we ongebonden, creatief, ons niet van tijd bewust en in harmonie met onszelf. Wanneer we alleen maar aandacht hebben voor ons werk en onze ziel negeren, hebben we wellicht dromen waarin we gevangen zitten en zijn we vaak gespannen, omdat we het gewicht van een vreugdeloze wereld op onze schouders torsen. Ervaringen die onze ziel voldoening geven maken het ons mogelijk te reageren op de schoonheid om ons heen, in anderen en in de wereld. Naar mijn beleving geeft het kunnen waarderen van schoonheid toegang tot de ziel. Met schoonheid om ons heen lopen en bewegen we lichter en met een andere blik in onze ogen.”
Jean Shinoda Bolen



“Loslaten is een van de moeilijkste uitdagingen waar mensen ooit voor komen te staan. Ik heb me loslaten altijd voorgesteld als een transformatie – je gaat van de gesloten vuist naar de open hand. Als we met open handen tegenover het leven staan, kunnen we vrij zijn van de zelfgemaakte obstakels die ons pad vervuilen. Dat proces vereist de bereidheid om onze persona af te werpen – die niet authentieke attributen waar we ons voor onze identiteit aan vastklampen, maar die ons niet langer van dienst zijn. De keuze los te laten maakt ons vrij om het pad naar onze ziel of bezieling te volgen.”

Kooitje

Mooi is een kooitje
Met een kanarie erin

Heel mooi ook een kooitje
Met een parkiet erin

Met een merel erin, met een kolibrie erin,
Een slavink erin, een bos met wortelen erin,
Blokjes marmer erin, een glas water erin,

Maar het mooist is eigenlijk
Een kooitje met **niets** erin.
Cees Buddingh

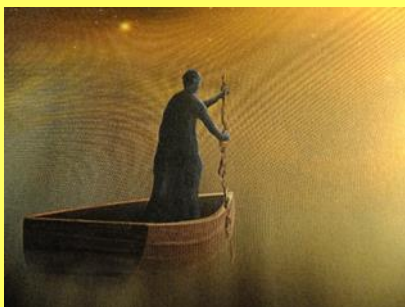
Marianne en Dick Mensink uit Assen verwoordden het zo;
“Vrijheid is ongekooid leven”





De geest is vrij

Een van de merkwaardigste ontdekkingen, die de werkelijk gelovige in zo'n kamp doet, is het weten, dat hij vrij is. Al datgene, wat hem in het dagelijks leven afhoudt van het contact met God, valt weg. Hij heeft zeeën van tijd en krijgt de gelegenheid om in het reine te komen met zijn schepper. De vijand kan zijn lichaam martelen of vernielen, maar zijn geest is vrij. Na de eerste verwarrende gevoelens als gevolg van het opgesloten worden, volgt er een heerlijk gevoel van bevrijding. Want iemands gedachten kunnen niet gevangengezet worden en zijn gebed kan niet verhinderd worden; intenser dan ooit tevoren is er het contact met die andere 'onzichtbare' wereld.

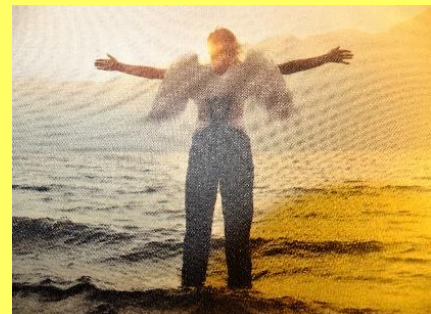


Terecht schreef de grote Amerikaan Thoreau in de gevangenis: "Ik voelde mij geen ogenblik opgesloten en die muren leken mij een verkwisting van kalk en stenen".

En Byron dichtte (Sonnet on Chillon):
Eternal Spirit of the chainless Mind! Brightest in dungeons,
Liberty! Thou art, For there thy habitation is the heart.

Daarom schreef ook Nietzsche (Also sprach Zarathustra): "Vrij noemt u zich? Maar ik vraag u niet: vrij waarvan, maar vrij waartoe? Uw overheersende gedachte wil ik weten en niet, dat u aan een juk ontsnapt zij".

De waarachtig gelovige is een vrij man onder alle omstandigheden. Toen de hand van de vijand zwaar op ons drukte, kon het niet anders dan dat velen zich tot de godsdienst wendden om de innerlijke bevrijding te zoeken. Zij spraken met dominees en pastoors, lieten zich aannemen als lidmaat en kregen een bijbel. Doch velen konden die vrijheid niet vinden het onomstotelijke bewijs daarvan was, dat men die mensen na enige maanden bladen uit hun dundrukbijbel zag scheuren om die te gebruiken als sigarettenspapier.



Bron: Het gebed als bron van kracht, W. van Beek
Ingebracht door Latifa



Jij mag bepalen of je linksom of rechtsom gaat.
Jij bent vrij om te kiezen,
als je de consequenties maar aanvaardt.

Rick van Asperen

Vrijheid

Vrijheid wil een ieder,
meestal zonder werkelijk besef waarom, waarin, waartoe.
Vraag je je wel eens af wat je drijft tot die wens naar vrijheid?
Het kunnen doen en laten wat je ego wil?
Datgeen waarvoor je steeds opnieuw moet strijden,
vrijheid met een kleine letter
of
de wens naar een andere staat van Zijn?
Een Zijn waarbinnen naarstig zoeken naar vervulling van begeertes
geen thema meer is.

Vrijheid is je kern,
het binnenste poppetje van de matroesjka,
waar je samenvalt met Jan en alleman,
met jeZelf,
met de Bron.
met het Leven,
met Vrijheid met een hoofdletter.

Eala San, februari 2023



Vrijheid
is enorm kwetsbaar.
een groot goed,
waar 'het fout gaan'
in een klein hoekje zit.

Waar respect ophoudt
is het overschrijden
van andermans vrijheid vlug gebeurd.

© Tekst. Mary-José Khuvelder. www.emjeprivee.com.

Ik wil weten ...

Het interesseert me niet wat je doet om in je levensonderhoud te voorzien.

Ik wil weten waar je naar verlangt, en of je ervan durft te dromen het verlangen van je hart te ontmoeten.

Het interesseert me niet hoe oud je bent.

Ik wil weten of je het risico durft te lopen om voor gek te staan omwille van de liefde van je droom, van het avontuur dat leven betekent.

Het interesseert me niet welke planeten om jou heen draaien.

Ik wil weten of je het centrum van je eigen pijn hebt aangeraakt, of je geopend bent door de verraderlijkheden van het leven, of dat je gekrompen bent en gesloten uit angst voor verdere pijn.

Ik wil weten of je pijn kan verdragen, de mijne of de jouwe, zonder te bewegen, zonder te verdoezelen, en zonder te fixeren.

Ik wil weten of je vol vreugde kan zijn, van de mijne of de jouwe; of je kan dansen vol wildheid en je door de extase laat vol lopen van je vingertoppen tot je tenen zonder ons te waarschuwen om voorzichtig te zijn, of realistisch, zonder ons er aan te herinneren dat we slechts mensen zijn.

Het interesseert me niet of het verhaal dat je me vertelt waar is of niet.

Ik wil weten of je een ander kan teleurstellen om trouw te zijn aan jezelf; of je de beschuldiging van verraad kan verdragen en toch niet je eigen ziel verraden.

Ik wil weten of je schoonheid kan zien, zelfs als niet elke dag prettig is, en of je je leven kan laven aan de oever van het meer en kan schreeuwen naar de volle maan.

Het interesseert me niet of waar je leeft en hoeveel geld je hebt.

Ik wil weten of je op kan staan na een nacht vol verdriet en wanhoop, gebroken en gekneusd tot op het bot, om te doen wat gedaan moet worden in het belang van de kinderen.

Het kan met niet schelen wie je kent of hoe je hier kwam.

Ik wil weten of je met mij in het midden van het vuur zal staan en niet terug zal deinzen.

Het interesseert me niet waar of wat of met wie je gestudeerd hebt.

Ik wil weten wat jou kracht geeft van binnenuit als al het andere weg valt.

Ik wil weten of je alleen kan zijn met jezelf en of je werkelijk houdt van het gezelschap dat met je is in de lege momenten.

Orian, Mountain Dreamer, Indian Elder; ingebracht door Rieta.



Suggesties en/of teksten voor de Nieuwsbrief

Kom je een mooie tekst (verhaal, gedicht, spreuk, verhalende tekst) tegen die je graag zou willen delen via de Nieuwsbrief, stuur het dan door. De kans is groot dat we er wat mee kunnen. Ook suggesties voor een onderwerp voor een volgende nieuwsbrief zijn van harte welkom.

Een bijdrage

Wilt u het Universeel Soefisme Assen financieel steunen? Dan is een gift van harte welkom. Dit kan op ons bankrekeningnummer: NL24 TRIO 0788 9462 93 met als naam van: 'Univ. Soefisme Assen'. Bij voorbaat al hartelijk dank voor uw bijdrage.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met NasiBan Vinke en Gert van der Zande, tel. 0592-501254; email: [soefi.assen\(at\)ziggo.nl](mailto:soefi.assen@ziggo.nl)

Voor meer informatie zie ook:

- Facebook: Soefi Assen
- www.soefi-assen.nl

Namasté: Het licht in mij, groet het licht in jou.

