



UNIVERSEEL SOEFISME ASSEN

Nieuwsbrief december 2022

Lieve Soefi vrienden en vriendinnen,

De zomer ligt achter ons, een tijd van het buiten zij, genieten van de zon, het erop uittrekken, vakantie.

De herfst heeft zijn intree gedaan. De oogst wordt binnengehaald. De natuur trekt zich terug, het blad valt van de bomen. Het oude wordt losgelaten en teruggeven aan de natuur. Het licht trekt zich terug.

Ook wij mensen trekken ons terug in onze huizen. De kachel gaat aan en als het donker wordt steken wij kaarsjes aan voor wat licht en warmte. Een tijd van introspectie. We zijn minder naar buiten gericht, dan in de zomer.

Ook de verschillende religies staan in deze maand stil bij het licht. De Germanen vierden rond 21 december het midwinterfeest, waarin zij de terugkeer van het licht vierden, maar denk ook aan het kerstfeest of het chanoekafeest.

In de soefi traditie is het gebruikelijk dat wij in de maand december de lichtceremonie houden. We ontvangen een kaarsje en horen de woorden: ontvang het Licht, wees het Licht, geef het Licht.

We mogen lichtdragers zijn in een wereld die vaak egocentrisch en kil is. Zoals een kaarsje een donkere ruimte verlicht en verwarmt, mogen wij een lichtje zijn in de wereld door bijvoorbeeld: Een glimlach, een kaartje naar iemand die ziek is of even dat kopje koffiedrinken bij...

Lichtdrager zijn zit niet in grote verheven zaken maar in de kleine dagelijkse dingen. Anders gezegd: "aandacht is het mooiste wat je iemand kunt geven" het maakt onze wereld een stukje lichter, warmer en liefdevoller.

NasiBan en Gert



Het bestuur wenst jullie goede en liefdevolle feestdagen.

AGENDA

Diensten: Universele Eredienst (U.E) of Informele Dienst (I.D.)

De diensten vinden plaats op de derde zondag van de maand. Er zijn geen diensten in juli en augustus. De dienst begint om 11.00 uur. Iedereen is van harte welkom.

Vanaf 10.45 uur is er gelegenheid om je in stilte voor te bereiden op de dienst, waarbij de muziek ondersteunend is.

dienst	datum	spreker
I.D.	18 december 2022	Gert van der Zande
U.E.	15 januari 2023	Wakil Hutter
I.D.	19 februari 2023	Saraswati de Vries
U.E.	19 maart 2023	Kadir Troelstra
I.D.	16 april 2023	Rahma Liefstink



Spirituele activiteiten in Assen

De activiteiten, die 's avonds plaatsvinden, beginnen om 19.45 uur en worden gehouden op De Wouden 1, Assen. Er zijn geen kosten aan de avonden verbonden. Graag afmelden als je niet komt en wel een uitnodiging hebt ontvangen. De avonden zijn ook via Zoom te volgen.

Nadere info is te verkrijgen via mail: soefi.assen@ziggo.nl of via telefoonnummer: 0592501254.

Heb je belangstelling, meld dit dan bij: soefi.assen@ziggo.nl.

De activiteiten zijn als volgt ingevuld:

- **Meditatie:** Eerste woensdagavond van de maand; open voor iedereen; zowel fysiek als via Zoom te volgen. Data: 1-2, 5-4, 3-5.
- **Zikr:** tweede zondagavond van de maand (alleen op uitnodiging)
Data: 5-2, 5-3, 9-4.
- **Verkenning van wereldreligies:**
Tweede woensdagavond van de maand; open voor iedereen.
Centraal staat kennis maken met enkele kerngedachten van een van de wereldgodsdiensten en verkenning van de betekenis voor ons van het woord dat vanuit het Soefisme bij die godsdienst hoort.
Data: 11-1, 8-2, 8-3, 12-4, 10-5.
- **Gita-kring:** derde woensdagmorgen van de maand (alleen op uitnodiging). Start om 09.30 uur en komen bij elkaar op De Wouden 1 in Assen. Data: 18-1, 15-2, 15-3, 19-4, 18-5.
- **Spiritual Healing:** derde woensdagavond van de maand (alleen op uitnodiging).
Namen voor de healing kunnen worden doorgegeven aan Latifa (hknoop@home.nl).
Data: 18-1, 15-2, 15-3, 19-4, 18-5.
- **Gatha-kring:** vierde woensdagavond van de maand (voor moerieds en genodigden). We gaan verder met de paragrafen over Metafysica in het boek 'De Gatha's' van Hazrat Inayat Khan.
Data: 25-1, 22-2, 22-3, 25-5



Landelijke activiteiten

Zie voor andere landelijke activiteiten: <https://soefikalender.nl>

Website

Op onze website: www.soefi-assen.nl is info te vinden over onze vereniging wat betreft doelstellingen en activiteiten. Voor meer informatie over Hazrat Inayat Khan is er een link opgenomen naar een video over hem. Ook is er info te vinden over de andere Soefi-organisaties in Nederland. Leuk om eens te bekijken.

THEMA: LICHT, DONKER, TIJD EN VRIENDSCHAP

Op de meditatieavond op 7 december stond dit thema centraal. Ieder van de deelnemers had teksten aangeleverd. Teksten die ieder van ons inspireren. De teksten werden op de avond afgewisseld met muziek en stilte. Samen hebben we besloten om deze teksten in deze nieuwsbrief te delen. Ter inspiratie in een maand waarin dit thema op allerlei manieren aan de orde komt en gevierd wordt.



Aangeleverd door NasiBan

Voor de schepping

Licht en duisternis bestaan naast elkaar in de
schepping,
maar licht en donker wisselen elkaar af in het
universum.

De eeuwige Vader en Moeder,
gehuld in haar immer onzichtbare gewaden,
had gedurende zeven eeuwicheden
gesluimerd.

*Uit de stanza's van Dzyan, de oeroude tekst
achter de geheime leer van Helena Petrova
Blavatsky.*

Noch de dood, noch de niet dood waren in die tijd. Niets onderscheidde dag en nacht. De Ene ademde zonder zelf veroorzakende adem; overigens bestond niets anders.

Gedeelte uit 'De totale duisternis' uit: de Rig-Veda

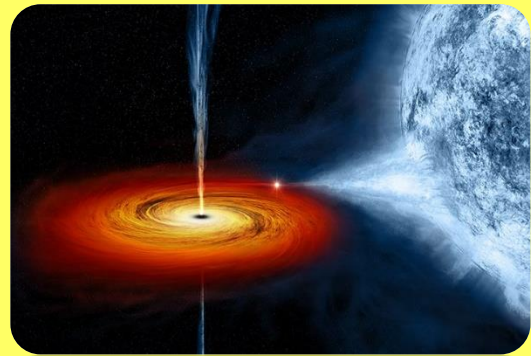
Stilte en leegte alom.
Het volledige Niets
Tijd bestaat niet
Het grenzeloze

De eeuwigheid

Geen licht geen duisternis
Geen leven geen dood
Geen goed geen kwaad
Geen begin geen einde

De eeuwigheid

Er is slechts ruimte
De stilte, de leegte
De zuivere onberoerde ruimte
Die in zijn onmetelijkheid
De eeuwigheid omvat



Door schier toeval
Onvoorzien en niet waarneembaar
Vindt er een minieme afwijking plaats
In het kleinste deeltje van de ruimte.
In vergelijking met dit allerkleinste is een atoom iets
reusachtig.

Een onvoorstelbaar kort moment
Vibreert het.
Is het wel een vibratie?
Het is zo kort, zo klein, zo teer, zo onmeetbaar...
Maar hiermee is tijd geboren.
Stilte keert weer.
Ledigheid.
Niets
Behalve dan dit ene, onmeetbare element Tijd.

Uit: Boek der Eeuwigheid tekst van Atem

Uw licht heeft de duistere vertrekken
van mijn denken verlicht,
Uw liefde is geworteld
In de diepten van mijn hart
Uw ogen
Zijn het licht van mijn ziel.
Waarlijk mijn leven is Uw adem,
Mijn geliefde
En mijn zelf Uw eigen wezen.

Inayat Kahn



Aangeleverd door Janna

Jij en ik zijn de oevers

Jij en ik zijn de oevers
Van de stroom van het ene
Jij en Ik zijn de takken
Van dezelfde boom
Jij en Ik zijn de namen
Van het naamloze ene.
Er is geen andere oever
Geen ginds en geen hier,
Geen streven of bereiken
Er is geen Jij, geen Ik,
Geen ander, geen pad, geen doel.
Alles is volmaakt aanwezig
In dit tijdloze nu,
Dat de schommel van verleden en toekomst
Schijnbaar heen en weer beweegt
Bloesem bloeit, korenaren rijpen, herfstblad valt,
Sneeuwkrystallen flonkeren,
Geboorte mondt uit in dood
Oh hoe natuurlijk is het leven!



uit: "Er is geen dag, er is geen nacht" van Marcel Messing

Dit mens zijn is een herberg

Dit mens zijn is een herberg
Elke dag komen er nieuwe gasten
Vrolijkheid, somberheid, laagheid,
Even een helder moment, als een
onverwachte bezoeker,
Verwelkom ze en biedt allen een gastvrij
onthaal!
Ook al zijn het een hoop zorgen die jouw
huis overhoophalen.
Behandel toch elke gast met respect
Misschien ruimt hij bij je op
En maakt plaats voor iets anders, iets fijns.
De sombere gedachte, de schaamte, de
boosaardigheid,
Treedt ze lachend bij de deur tegemoet
En nood hen binnen.
Wees dankbaar voor wie er maar komt,
Want ieder van hen is gestuurd als een gids uit het onbekende.



Rumi

Als je beide kanten van het bestaan accepteert, zowel vreugde als verdriet, brengt dat vrede en rust in je hart.

Aangeleverd door Edith

Yule

Yule is het midwinterfeest, de winterzonnewende, dat dit jaar op 22 december valt. Het is de langste nacht van het jaar. Hierna houdt de natuur een paar dagen haar adem in en daarna worden de dagen weer langer. De winterzonnewende weerspiegelt een oude wijsheid van enorm geloof en vreugde in de grote krachten van de natuur. De kou en duisternis van de langste nacht houden de belofte in zich van warmte en licht. Yule is het feest waarbij de ontdekking van het licht en het nieuwe leven wordt gevierd in de schoot van de duisternis. Het is een hoopvolle, optimistische tijd vol belofte.

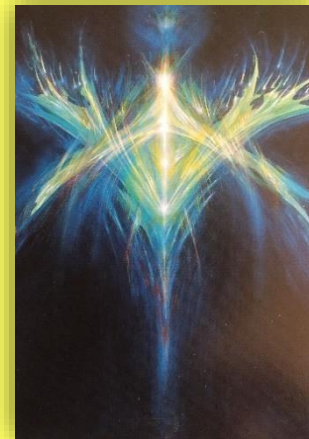
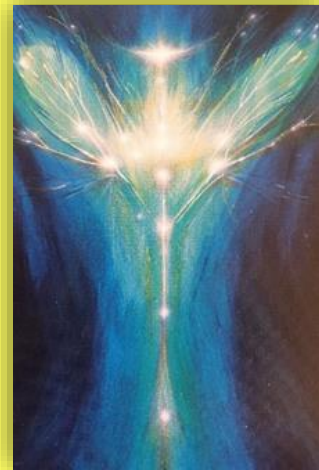


In natuurgodsdiensten zoals de wicca wordt gevierd dat de Grote Godin tijdens de winterzonnewende de Zonnegod baart. In het oude Egypte werd Horus uit Isis geboren en in de Christelijke traditie schonk Maria rond deze tijd het leven aan Jezus. In de zesde eeuw na Christus werd de viering van de geboorte verschoven naar 25 december en we zouden het kerstfeest kunnen zien als een nieuwe vorm van het midwinterfeest.

De oude heidense versieringen van hulst, klimop, dennentakken en verlichte bomen horen nog steeds bij ons feest in december. De betekenis van kaarsen en

vuur was oorspronkelijk het aanmoedigen van de zon om weer aan kracht te winnen; de altijd groenblijvende takken herinnerden aan het eeuwigdurend leven dat ook in de tijd van ogenschijnlijk dode aarde niet verdween.

Er zijn meer tradities die vanuit Yule zijn overgenomen in ons huidige kerstfeest. In vroegere landbouwgemeenschappen was de winter een tijd van schaarste, van kou en honger. Vrijgevigheid en gastvrijheid waren dan van levensbelang. We zien dat nu terug in het gebruik op kerst bij elkaar te komen, eten te delen en geschenken uit te wisselen.



Het is pas in totale duisternis dat we ten volle de kracht van een enkele lichtbron kunnen bevatten



Aangeleverd door Latifa

Natuurmeditatie

“Men bereikt een stadium, waar het niet langer de zanger is die het lied zingt, maar het lied zingt door de zanger.”



Aangeleverd door Aziz

‘Vriend’, door M. Vasalis

Vriend, metgezel, die meer en minder is
dan vader, moeder, minnaar, kind
hetzelfde als ik, maar anders
onafhankelijk en toegewijd
ouder, jonger, van dezelfde tijd.

Trooster, die getroost kan worden
baker en verhanger van borden
broeder, maar van and're moeder, zonder rivaliteit
met wie ik samenloop en die mij begeleidt.

Hij gunt mij om te leven en als ik dood
zou willen, geeft hij me gelijk.
Soms is het, dat ik om hem alleen
verdragen blijf, wat zonder hem ondraaglijk scheen.
Zonder een enkele verplichting



Aangeleverd door Gert

Eén licht en vele religies

Er is nooit een andere religie geweest dan de religie dat God één is en dat de Waarheid één is en dat dus de religie één is. Als er al een verschil is dan is dat een verschil in vorm, niet van ziel. Ware religie ligt in de erkenning van het ene licht in alle verschillende religies. De kaarsen op het altaar zijn van verschillende religies en leraren, maar van één en hetzelfde licht. Wat leert deze eredienst: één licht en verschillende lampen, niet dat de lampen op de eerste plaats door de mind opgenomen moeten



worden, nee, dat het Ene Licht door het hart opgenomen dient te worden. Het Goddelijke Licht en het Licht dat komt is het pad waarop de mensheid zou moeten lopen. Wanneer zielen bij elkaar komen in het licht van God dan houdt die vriendschap voor altijd aan.

Geloof is de enige kracht die we hebben en door deze kracht bieden we het hoofd aan alles wat ons hindert. Het is derhalve deze kracht die ontwikkeld dient te worden. Dit geloof dient onbedekt en ongestoord gehouden te worden en zo dient het versterkt te worden. Het is gekoppeld aan het innerlijke licht: intuïtie. Als de bodem van jullie hart jullie geloof en kracht heeft geschonken

verstoren uiterlijke invloeden niet de vrede van jullie mind. Overal waar de straal van het licht zal gaan zal het licht zich verspreiden.

Van Hazrath Inayat Khan

Licht

Licht

Licht, adem mij zacht.

Adem mijn licht de wereld in,

Mijn gedachten verlichten de bergen,

Mijn gevoel verlicht de zee,

Mijn woorden stralen naar de zon,

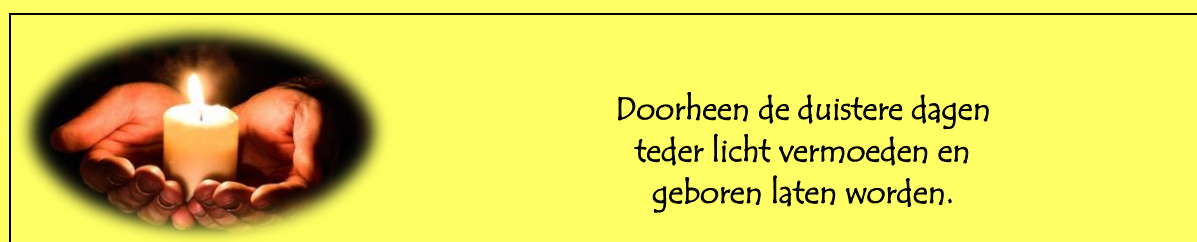
Mijn verlangen schijnt naar de levensboom,

Mijn liefde straalt naar alle harten,

Adem een aai over alle wangen.

Licht, adem,

Adem mij zacht



Doorheen de duistere dagen
teder licht vermoeden en
geboren laten worden.

Aangeleverd door Noor

Alle rust is betrekkelijk

Gedicht van Marieke Lukas Rijnveld



Mijn kop in het zand, voel ik mij veilig in dit land: daar waar iedereen zich een pionier waant, waar iedereen zwelt van gramschap. Het zand is heerlijk koud,

ik hoor geen oorlog, ik zie niets: geen priemende vingers, geen mannen in kwade pakken, geen watergolven, geen bosbranden. Hier hoor ik alleen

mijn eigen ademhaling, mijn denken, hier fantaseer ik prachtige dingen, voel ik mijn vleugels branden. Wat ik overpeins is het volgende: te willen floreren als een

waadvogel, te grazen als een akkergans, de snelle vleugelslag van een regenwulp. of op een dag mooi te zijn, op een dag mezelf. Maar in deze wereld vechten ze

voor hun gelijk, om wie het best zijn best en niemand die naar de ander luistert, niemand die de marcheerstand uit zijn benen sust en andermans geluk meedraagt.

Ik kan het iedereen aanbevelen soms je kop in het zand te steken en even niets te willen, alleen maar denken aan betere tijden, aan een land zo zacht, aan een land zo sterk.



Het licht dat je uitstraalt
weerkaatst
op je eigen pad.



Afsluitend gedicht

Ik wens je de tijd

Ik wens je geen rijkdom en vele talenten
Ik wens je een leven van tijd en momenten
Momenten van vreugde, momenten heel stil
En tijd om te zien wat je ziel van je wil

Ik wens je de tijd om te doen en te denken
Niet alleen voor jezelf, maar ook om te schenken
Ik wens je de tijd, niet voor haasten en rennen
Maar tijd om je blijdschap en rust te herkennen.

Ik wens je de tijd om naar sterren te grijpen
En tijd om te groeien en tijd om te rijpen
Ik wens je de tijd weer te hopen, te minnen
Geen tijd te verliezen, maar tijd te gewinnen

Ik wens je de tijd, niet om leeg te verdrijven
Ik wens dat veel tijd je nog over mag blijven
Als tijd voor verwondering en tijd voor verblijden
In plaats van de tijd op de klok zien verglijden

Ik wens je de tijd toe jezelf te ontwaren
Elk uur, elke dag als geluk te ervaren
Ik wens je de tijd ook om schuld te vergeven
Ik wens je jouw tijd toe, je tijd om te leven.

Ik wens ons een goede tijd met familie en vrienden,
vrede en alle goeds voor het nieuwe jaar.



Tip: Adventskalender Margaretha Consort 2022



Ctrl + Klik op de onderstaande link voor de adventskalender met muziek.
<https://calendar.myadvent.net/?id=scm42d5hb0dl0s58l2htcupl64yz6udc>

Aangeleverd door Aziz

Schrijfactie Write for Rights

De werkgroep Amnesty Assen heeft op 10 december zijn jaarlijkse actie van Amnesty International Write for Rights gehouden.

Mocht je ook een brief willen schrijven, dan kun je dat ook thuis doen.

Klik op deze link van Amnesty en je ziet voor wie we schrijven en hoe je een pakket 'thuisschrijven' kunt ontvangen: <https://www.amnesty.nl/organiseren/over-write-for-rights>

Ben je benieuwd naar de resultaten van het werk van Amnesty? Zie de link voor de behaalde successen: <https://www.amnesty.nl/wat-we-doen/onze-successen>

We hopen echt dat je mee wilt doen aan deze belangrijke actie.



Suggesties en/of teksten voor de Nieuwsbrief

Kom je een mooie tekst (verhaal, gedicht, spreuk, verhalende tekst) tegen die je graag zou willen delen via de Nieuwsbrief, stuur het dan door. De kans is groot dat we er wat mee kunnen. Ook suggesties voor een onderwerp voor een volgende nieuwsbrief zijn van harte welkom.

Een bijdrage

Wilt u het Universeel Soefisme Assen financieel steunen? Dan is een gift van harte welkom. Dit kan op ons bankrekeningnummer: NL24 TRIO 0788 9462 93 met als naam van: 'Univ. Soefisme Assen'. Bij voorbaat al hartelijk dank voor uw bijdrage.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met NasiBan Vinke en Gert van der Zande, tel. 0592-501254; email: [soefi.assen\(at\)ziggo.nl](mailto:soefi.assen(at)ziggo.nl)

Voor meer informatie zie ook:

- Facebook: Soefi Assen
- www.soefi-assen.nl

Namasté:

Het licht in mij, groet het licht in jou.

