



UNIVERSEEL SOEFISME ASSEN Nieuwsbrief september 2022

Lieve soefi vrienden en vriendinnen,

Onze ervaring in een vakantieperiode is dat je soms zomaar in aanraking komt met een andere manier van denken, voelen en redeneren dan dat jijzelf bent gewend.

In deze zomer konden we in Duitsland geen toastjes in de supermarkt vinden om een stukje brie op te smeren. De reactie die we kregen op de vraag waarom er geen toastjes waren was: 'Brie smaakt veel lekkerder zonder een toastje'.

Op een dag brachten we een bezoekje aan een museum vol beelden van Boeddha en aan een museum met iconen.

Bij de beelden van Boeddha viel op hoe de cultuur van het land waarin dat betreffende Boeddha-beeld werd gemaakt invloed had op hoe het Boeddha-beeld er uitzag. Hierdoor was er een grote verscheidenheid aan Boeddha-beelden. Er waren zelfs beelden van Boeddha waarin, volgens ons, duidelijk te zien was dat er trekken van het Hindoeïsme in de beelden waren verwerkt. Kennelijk is het beeld van Boeddha niet overal gelijk.

Een bepaalde mate van verscheidenheid was er ook te zien bij de iconen. Op het ene plaatsje werd de drie-eenheid (God als Vader, Zoon en Geest) afgebeeld als drie precies gelijk getekende oude mannen en op een andere icoon waren het drie nadrukkelijk verschillende figuren.

Het maakte, voor ons, zichtbaar dat we gekleurd worden door onze eigen denk- en voelpatronen en dat die gekleurd zijn door de omgeving waarin we opgegroeid zijn en leven. Daarnaast maakte het duidelijk dat die denk- en voelpatronen bij andere mensen en in andere streken anders kunnen zijn.



Eigenlijk weten we dat wel, maar het blijft een kunst om je dat voortdurend te blijven herinneren. Ook onze levens- en geloofsovertuigingen hebben de neiging om voor onszelf als 'De Waarheid' te gaan gelden, terwijl we vaak maar een klein stukje van die waarheid kennen. De waarheid is vaak veel complexer, dan dat wij deze schetsen.

In deze nieuwsbrief gaat het over het thema: Lot, vrije wil en toeval. Een thema dat we hebben gekozen om een klein beetje te verkennen welke invloed we als mensen hebben op het complexe leven op deze aarde. Complex als we zoeken naar oorzaken van en oplossingen voor onder andere de huidige problemen rond klimaat, energieprijzen, oorlogen, verruwing in het maatschappelijk leven.

Voor deze zaken blijken er geen simpele antwoorden te zijn. Dat geeft soms een hopeloos en machteloos gevoel. Het kan de vraag oproepen: Hoe zit het leven in elkaar en welke invloed hebben we als mensen, als groep en als individu, werkelijk en welke niet.

Echte antwoorden geeft deze nieuwsbrief niet. Dat is ook niet de bedoeling. Hopelijk geeft het wel enig zicht op wat er allemaal speelt en hoe we in dat complexe leven toch ons leven kunnen vormgeven. Ons helpt het om te leven, te voelen en te denken vanuit de gedachte dat je mag leven op de plek waar jij op dat moment bent aangeland, zoals je bent en met de mogelijkheden die je hebt. En natuurlijk zijn er ook andere conclusies mogelijk.



Veel leesplezier gewenst.

Hartegroet, NasiBan en Gert

AGENDA

Diensten: Universele Eredienst (U.E) of Informele Dienst (I.D.)

De diensten vinden plaats op de derde zondag van de maand. Er zijn geen diensten in juli en augustus. De dienst begint om 11.00 uur. Iedereen is van harte welkom.

Vanaf 10.45 uur is er gelegenheid om je in stilte voor te bereiden op de dienst, waarbij de muziek ondersteunend is.

| dienst | datum | spreker |
|--------|-------------------|--------------------|
| U.E. | 18 september 2022 | Latifa Knoop |
| I.D. | 16 oktober 2022 | Ali Can Yurdakul |
| U.E. | 20 november 2022 | Jamila Betten |
| I.D. | 18 december 2022 | Gert van der Zande |



Ontmoetingsmiddag: De mystiek van het geluid.

Lieve Soefi-vriendinnen en -vrienden,

Van harte nodigen we je uit voor onze ontmoetingsmiddag op zondag 16 oktober.

Het onderwerp is: De mystiek van het geluid.

We verkennen op verschillende manieren wat dit onderwerp bij ons oproept. Er zijn o.a. een verhaal, onderlinge uitwisseling, tekst van Hazrath Inayat Khan en muziek. Tussen de verschillende onderdelen is er voldoende ruimte voor ontmoeting. We sluiten de middag af met een klankschalenconcert. Zo kunnen we zelf ervaren en voelen wat klank in ons teweeg brengt. Ragini Pierik uit Zwolle zal dit voor ons verzorgen.

Inspiratie is te vinden in het boekje: 'De mystiek van het geluid' van Inayat Khan.

's Morgens is er een dienst en het nagesprek. Na het nagesprek is er een maaltijd. Er wordt voor soep gezorgd. Graag zelf je eigen brood meenemen.

Het is ook mogelijk om alleen de middag bij te wonen. Inloop vanaf 13.15 uur en start om 13.30 uur. De middag zal ongeveer tot 16.00 uur duren.



In beide gevallen graag je aanmelden (via soefi.assen@ziggo.nl) en daarbij aangeven of je wel of niet mee eet.

De toegang is gratis.

Met hartelijke groet,
Peter, Latifa, NasiBan en Gert

Spirituele activiteiten in Assen

De activiteiten, die 's avonds plaatsvinden, beginnen om 19.45 uur en worden gehouden op De Wouden 1, Assen. Er zijn geen kosten aan de avonden verbonden. Graag afmelden als je niet komt en wel een uitnodiging hebt ontvangen. De avonden zijn ook via Zoom te volgen.

Nadere info is te verkrijgen via mail: soefi.assen@ziggo.nl of via telefoonnummer: 0592501254.

Heb je belangstelling voor een van de activiteiten die je in het afgelopen seizoen niet hebt gevolgd, meld dit dan bij: soefi.assen@ziggo.nl, zodat we je de uitnodiging kunnen sturen. Voor de uitnodigingen gebruiken we de deelnemerslijsten van het afgelopen jaar voor de betreffende activiteit.

De activiteiten zijn als volgt ingevuld:

- **Meditatie:** Eerste woensdagavond van de maand; open voor iedereen; zowel fysiek als via Zoom te volgen. Data: 5-10, 2-11, 7-12, 1-2, 5-4, 3-5.
- **Zikr:** tweede zondagavond van de maand (alleen op uitnodiging)
Data: 9-10, 6-11, 11-12, 5-2, 5-3, 9-4.
- **Verkenning van wereldreligies:**
Tweede woensdagavond van de maand; open voor iedereen.
Centraal staat kennis maken met enkele kerngedachten van een van de wereldgodsdiensten en verkenning van de betekenis voor ons van het woord dat vanuit het Soefisme bij die godsdienst hoort. Bij die woorden zijn teksten gezocht uit de betreffende godsdienst. Tevens verkennen we wat die woorden bij onszelf oproepen en welke betekenis ze voor ons hebben. Er is een open uitwisseling van gedachten, ervaringen en gevoelens, waarbij iedereen de ruimte krijgt om zelf te bepalen wat hem of haar wel of niet aanspreekt. Er is ook aandacht voor het gedachtengoed vanuit het Soefisme met behulp van teksten van Hazrat Inayat Khan over de stichter(s) van de betreffende godsdienst. De deelnemers aan de spirituele thema-avonden worden uitgenodigd. Heb je ook belangstelling, meld je dan aan. Data: 14-9, 12-10, 9-11, 11-1, 8-2, 8-3, 12-4, 10-5.
- **Gita-kring:** derde woensdagmorgen van de maand (alleen op uitnodiging). Start om 09.30 uur en komen bij elkaar op De Wouden 1 in Assen. Data: 21-9, 16-11, 18-1, 15-2, 15-3, 19-4, 18-5.
Aan de orde komt het boek 'Gita'. Er is ook ruimte voor eigen inbreng rond het thema dat aan de orde is.
- **Spiritual Healing:** derde woensdagavond van de maand (alleen op uitnodiging).
Namen voor de healing kunnen worden doorgegeven aan Latifa (hknoop@home.nl).
Data: 21-9, 16-11, 18-1, 15-2, 15-3, 19-4, 18-5.
- **Gatha-kring:** vierde woensdagavond van de maand (voor moerieds en genodigden). We gaan verder met de laatste drie teksten over symbolen in het boek 'De Gatha's' van Hazrat Inayat Khan (één avond). Daarna gaan we verder met de paragrafen over Metafysica. Aan de orde komen bijvoorbeeld thema's als: Geloof, Vertrouwen, Hoop, Openheid, angst, Rechtvaardigheid, Rede, Logica.
Data: 28-9, 26-10, 23-11, 25-1, 22-2, 22-3, 25-5



Gezellige sfeervolle afsluiting van 2021-2022



Op zondag 19 juni hebben we samen een gezellig maaltijd gehouden ter afsluiting van het seizoen. Iedereen had iets lekkers meegenomen. Er was volop gelegenheid om met elkaar bij te praten en te genieten van de gevarieerde maaltijd. Tussendoor hebben we onder begeleiding van Saraswati op de harp Soefi-liederen gezongen. Er was ook ruimte voor een dans in de kring, waarop we steeds in wisselende tweetallen elkaar Licht toewensten. Zoals de foto's laten zien waren we ontspannen en sfeervol bij elkaar.



Landelijke activiteiten

Zie voor andere landelijke activiteiten: <https://soefikalender.nl>

Website

Op onze website: www.soefi-assen.nl is info te vinden over onze vereniging wat betreft doelstellingen en activiteiten. Voor meer informatie over Hazrat Inayat Khan is er een link opgenomen naar een video over hem. Ook is er info te vinden over de andere Soefi-organisaties in Nederland. Leuk om eens te bekijken.



Thema: Lot, vrije wil, toeval

Ondanks al zijn begrenzing is er een wonderbaarlijke kracht verborgen in de ziel van de mens. Datgene wat de mens hulpeloos maakt is onwetendheid van zijn vrije wil. Vrije wil is de basis van het gehele leven.
Hazrath Inayat Khan

Thema: Lot, vrije wil, toeval

Uitspraken van Hazrat Inayat Khan:

- Weet dat achter het pad dat je kiest, juist of verkeerd, een machtige hand staat die je voorthelpt.
- Als de mens wist, wat de oorsprong van zijn vrije wil is, zou hij haar nooit 'mijn wil, maar altijd 'Uw wil' noemen.
- Toeval bestaat niet. Alles wat je overkomt, heeft een vastomlijnd doel.
- Je slaagt, als vrije wil en omstandigheden hand in hand gaan.
- Je kunt aan het leven niets veranderen, dat is zoals het is, maar je kunt wel jezelf veranderen.
- Ik neem de verantwoordelijkheid op me voor alles wat ik aankan, wat ik niet aankan, laat ik over aan God.
- Wat gedaan is en niet meer ongedaan gemaakt kan worden, laat ik over aan het lot, maar ik voel me verantwoordelijk voor wat me nog te doen staat.
- Als je staande op deze aarde naar het leven kijkt zie je overal onrecht en chaos; maar als je boven de aarde uitstijgt en van daaruit naar het leven kijkt, zie je dat alles rechtvaardig en volmaakt is: alles bevindt zich op de juiste plek.
- Het lot kan je beste vriend uitkiezen om je kwaad te berokkenen en je ergste vijand om je goed te doen.



Levenswet



Alles wat iemand overkomt, is in werkelijkheid iets waarbij hij is aangeland. Hierbij bedoel ik niet, dat men het niet zelf tot stand brengt, scheidt, verwerft, verdient of bij toeval verkrijgt. Alles wat iemand overkomt, kan langs één van deze vijf wegen tot hem komen, maar niettemin is hij er in werkelijkheid aangeland. Wat iemand overkomt, is bovengenoemde werkingssferen gepasseerd, maar is door hemzelf teweeggebracht.

Dit subtiele idee blijft verborgen tot de mens inzicht verkrijgt in de levenswet en haar innerlijke werking duidelijk waarneemt. Bij alle schijn van vrije wil, schijnt toch op alle gebieden van het leven hulpeloosheid te heersen. En tegen wat men toeval noemt is ook

zoveel in te brengen. Want een diep inzicht in het leven toont, dat wat toeval schijnt, geen werkelijk toeval is. Het blijkt toeval, omdat begoocheling de aard van het leven is.

Maar nu wil ik vollediger uitleggen wat ik bedoel met: "het aangeland zijn bij bepaalde dingen van het leven". Iedere ziel is, om zo te zeggen, voortdurend bezig zich een weg naar iets te banen, soms

bewust, soms onbewust. Wat iemand uiterlijk doet is een schijnbeeld van activiteit; een activiteit die in geen verband hoeft te staan met zijn innerlijke gedrevenheid, die hem op zijn reis door het leven geleidt. Niet iedereen weet waarheen hij zijn weg baant en toch is iedereen ermee bezig zijn weg te banen. Of men zijn weg baant naar het doel dat men verlangt, of integendeel naar een doel, dat men nimmer heeft verlangd, weet men niet. ... Men kan niet bepaald zeggen dat men het geschapen, gemaakt of verdiend heeft of dat het bij toeval kwam. Men kan alleen zeggen dat men er naartoe gereisd is, bewust of onbewust en dat men er is aangeland. Aldus is in feite niemand, bij zijn gewenste of ongewenste levenservaringen, afgeweken van de bestemming die voor hem bedoeld was.

Niettemin is het hoogst noodzakelijk verband te leggen tussen de uiterlijke handeling en de innerlijke reis; harmonie tussen beide zal zeker bijdragen tot rust en evenwicht. Dit wordt bedoeld als gezegd wordt, dat men met zichzelf in harmonie moet leven. ...

Vergeleken met iemand die hard kan lopen, doch niet weet waarheen, is iemand die rustig wandelt en wel weet waarheen, er beter aan toe.

Iedere handeling heeft twee duidelijk onderscheiden delen; er is een innerlijke werking en een uiterlijke, het innerlijke wezen en het uiterlijke. Het uiterlijke wezen is een stoffelijke handeling en de innerlijke werking is onze levenshouding. Beide kunnen afhankelijk zijn van de vrije wil, maar in andere opzichten kunnen beide een mechanisch of automatisch karakter dragen.

Ongetwijfeld heeft de innerlijke werking grote macht en invloed op de uiterlijke activiteit. ... Het echte, het gewenste resultaat ontstaat uit de harmonie van deze twee soorten activiteiten.

Fragmenten uit het hoofdstuk 'Levenswet' uit Gathekas van Hazrath Inayat Khan, blz. 41-43

Thema: Lot, vrije wil, toeval



De mens geeft altijd de natuur en het noodlot van alles de schuld. Maar zijn lot is slechts de echo van zijn eigen aard, zijn eigen hartstochten, zijn eigen zwakheden.

Democritus

De wereld is een schaakbord dag- en nachtgeblokt waarop het lot de mensen scheef en recht verschuift, schaak zet en eind'lijk mat en ze één voor één weer in het kistje legt.

Omar Khayyám

Het lot en de vrije wil

Mensen denken vaak dat het leven beheerst wordt door het lot, geluk of toeval. Bij andere wensen wordt het geloof geschraagd door de overtuiging dat er zoiets als de vrije wil bestaat. Vanuit mystiek oogpunt zijn geloof in het lot en geloof in de vrije wil zowel juist als onjuist. Er is namelijk een zekere verhouding of het ontbreken van die verhouding tussen lot en vrije wil. De verhouding tussen die twee wordt bepaald door de mate waarin men een keuze heeft tussen datgene wat men wil en dat wat men verwerpt.

Als we op een bepaald moment onze liefste wens in vervulling zien gaan en het blijkt later dat de vervulling van die wens rampzalig is, zou men de schuld op het lot kunnen schuiven.

Maar als hetgeen we graag willen goed uitpakt, zijn we er zo door bedwelmd dat we onszelf op de borst kloppen en dit het resultaat van de vrije wil noemen.



Zoals het geluid de oorsprong is van alle activiteit, zo laten de golven van de geluidsvibraties zien dat ons leven is als een immer voortrollend wiel. En net zoals er spoorwegen zijn, zo zijn er ook bestemmingswegen waarover de wielen van ons handelen voortrollen. Ons handelen is al dan niet succesvol in zoverre als wij ons bewust zijn van onze plichten. Deze kunnen we vervullen of verwaarlozen en daardoor zijn we, in beide gevallen, gedeeltelijk verantwoordelijk voor ons eigen lot. Het onbekende aspect van het bestemmingsspoor of de lijn van het lot en het

bekende aspect is de lijn van de plicht. Wanneer de wielen van onze gedachten en daden ontsporen op een van de lijnen, kan het resultaat heel vervelend zijn. Als we standvastig op het spoor blijven, geeft dat een positief resultaat. Als de machinist geen acht slaat op de situatie, kan dat de reden zijn waarom de wielen ontsporen. Op dezelfde manier kan de ontwikkeling van ons karakter meer bepaald worden door de aard van onze motieven dan door de omstandigheden of het milieu waarin het lot ons geplaatst heeft.

Uit: 'Soefi wijsheid' van Hidayat Inayat Khan

Thema: Lot, vrije wil, toeval

Als dit universum in zijn miljoenvoudige orde en precisie het resultaat van een blind toeval zou zijn, dan is dat net zo geloofwaardig als wanneer een drukkerij explodeert en alle druklettertjes weer op de grond terecht komen in de voltooide en foutloze vorm van het woordenboek.

Albert Einstein

Kwaliteit is het uitsluiten van toeval.

Louis van Gaal

Het woord toeval bestaat slechts omdat onze hersenen te klein zijn om alle samenhangen te begrijpen.

Dick Hillenius (Nederlands bioloog en dichter)



Het dier en de kar

Onze huidige toestand van de geest is het gevolg van onze gedachten uit het verleden. Onze toekomstige toestand van de geest is een gevolg van onze huidige gedachten. Ons leven is de schepping van onze geest.

Als we praten of handelen met een onzuivere geest, zal het lijden erop volgen – zo zeker als een kar die het dier volgt dat de kar trekt.



Als we praten of handelen met een zuivere geest, zal de vreugde erop volgen – zo zeker als een schaduw die zijn gestalte volgt.

Sommige mensen kijken naar de anderen, terwijl ze denken: 'Die heeft me beledigd; die heeft me boos gemaakt; die heeft me verslagen; die heeft me bedrogen.' Hun geest zal nooit vrij zijn van haat. Wie geen last heeft van zulke gedachten, zal vrij zijn van haat. Haat wordt nooit verzacht met haat; ze wordt alleen verzacht met liefde. Dit is een eeuwige wet.

De meeste mensen houden er geen rekening mee dat ze op een dag allemaal zullen sterven. Wie dit wel doet, kan zijn twisten vreedzaam oplossen.

Uit: 'Verhalen uit het Boeddhisme' samengesteld door Robert van de Weyer, blz. 61

Thema: Lot, vrije wil, toeval



Wanneer we onze verwachtingen loslaten, kunnen we onszelf de vredevolle gedachte toestaan dat alles perfect verloopt, wat de uitkomst ook maar zal zijn. Het is waar, dat we altijd omringd zijn door zegeningen. We zouden onze aandacht op de zegeningen moeten richten. Deze verschuiving in aandacht is geen misleiding. Integendeel: we misleiden onszelf als we ons richten op het slechte. Ja, het leven is vol verrassingen, sommige goed, sommige slecht. Maar vanuit het innerlijk weten dat we alles aankunnen wat het leven ons brengt, hoeven we ons niet langer zorgen te maken over de toekomst. We kunnen ons leven leven vanuit vrijheid en een gevoel van avontuur.

Uit: "Het kleine boek van vrede" door Susan Jeffers. Met dank aan Edith.

Gedicht: Besef

Het leven leeft zich
en wij, als mens,
staan midden in de storm.
Hebben hem,
hoog van de toren blazend,
zelf aangewakkerd.

Geschrokken
stellen we vast dat
de pijnlijke, verdrietige droom
juist dat leven weerspiegelt
dat we zelf creëerden.

Hoe goed zou 't zijn
te beseffen dat
we altijd nog
onze vrije wil hebben,
kunnen kiezen
tussen angst en liefde.

Kijk, bewuster in de spiegel
zie welk gevolg van welke keus
zich toont.



Eala San, mei 2020



Thema: Lot, vrije wil, toeval

Het leven is een combinatie van lot
en vrije wil.

Regen is het lot;
of je nat wordt of niet is vrije wil!

Sri Sri Ravi Shankar



De deugd is het juiste gebruik van de vrije wil.

Augustinus

Je vrije wil is de gave om met genoegen te doen wat je doen moet.

Carl Gustav Jung

Het Rad van Fortuin.

Het traditionele beeld van het Rad van Fortuin wijst op de bezorgdheid om het lot van de mens: we stijgen om dan weer te vallen en vallen om dan weer te stijgen. Een moderne variant van dat beeld is het toeval: we zijn overgeleverd aan de toevaligheid en kunnen op ieder ogenblik het slachtoffer worden van tegenslag. We krijgen niet wat we verdienen maar wat ons toevallig te beurt valt. Als we ons kwetsbaar voelen voor het toeval, hoe kunnen we dan positief genoeg zijn om tot rust te komen? Of we nu geloven in het toeval of het lot, alles hangt af van de mate waarin we fatalistisch zijn.

Berusting heeft haar voor- en nadelen: het onvermijdelijke aanvaarden is goed, maar een lot aanvaarden dat we hadden kunnen afwenden door van versnelling te wisselen is een spijtige verspilling van onze krachten.



Dat is filosofie, maar wel praktische filosofie. Om te kunnen ontspannen moeten we ten minste een eenvoudige levensfilosofie in ons hoofd hebben. Een pragmatische houding, zonder enige doctrinaire of godsdienstige gevolgen, bestaat erin een weloverwogen evenwicht te vinden gebaseerd op een realistische inschatting van wat we in ons leven wel en niet kunnen controleren. We moeten het opvatten zoals het sturen van een schip door gevaarlijk water. Met onze kennis, vaardigheid en ervaring kunnen we de juiste koers

aanhouden en de richting van ons vaartuig bepalen, maar alleen als we de kracht van de oceaanstromingen erkennen en veeleer met hen meewerken dan er tegenin te gaan. Uiteindelijk kunnen we wel het schip controleren, maar niet het bollen van de zee. Grote tegenslagen aanvaarden vergt heel wat uithoudingsvermogen en moed. Kleine tegenslagen zouden we echter allemaal zonder al te veel problemen moeten leren aanvaarden.

Uit: "Relax, een praktische gids om lichaam en geest tot rust te brengen" door Mike George. Met dank aan Edith

Boekentip

'Vraag en het wordt gegeven' van Esther en Jerry Hicks. In dit boek leer je om je diepste wensen te manifesteren.

Dit is het universum van trilling. Einstein zei ooit: 'Niets gebeurt totdat iets beweegt'. Alles trilt met een specifieke frequentie. Kwantumdeeltjes vibreren zó snel dat het spot met de wereld van begin en einde. De hoogste/snelste energie wordt Bron-energie genoemd. Wij en alles komen van deze vibratie om daarna te gaan naar de wereld van dingen, lichamen, gedachten en ego's. Met het achterlaten van de Bron-energie, aanvaardden wij onze hele wereld van problemen, ziekten, tekorten en angsten. De leringen van Abraham zijn gericht op het in alle opzichten terugkeren naar die Bron waar alles uit voortkomt en waar alles ook naar terugkeert. Wayne Dyer ging reeds uit van deze Bron-energie in zijn boek 'De Kracht van Verandering'. 'Abraham kan u echter deze verlichte wijsheid bieden door voor 100 procent verbonden te zijn met die Bron en er nooit in het minst aan te twijfelen', aldus Wayne Dyer in zijn voorwoord bij dit boek.



Abraham zelf zegt: 'Wij zijn een Collectief Bewustzijn, dat gedachtenpakketjes doorgeeft aan Esther, die ze vertaalt naar hun fysieke woord-equivalent. Wij heten Abraham en spreken tot je vanuit de niet-fysieke dimensie. Ook jij bent voorgekomen uit de niet-fysieke dimensie, en eigenlijk verschillen we niet zoveel van elkaar. Jouw fysieke wereld is ontstaan uit de projectie van het niet-fysieke. In feite zijn jij en jouw fysieke wereld verlengingen van de niet-fysieke Bron-energie.

Centraal in dit boek staat de gedachte dat het oneindige en overvloedige Universum vooral luistert naar de emotionele lading van onze geheime of uitgesproken wensen. Luisterend naar de vibratie van onze emotie kan het Universum niet anders dan het gevraagde schenken, mits wij die stroom niet hinderen. En hoe je die stroom kunt toelaten, wordt met tal van voorbeelden en oefeningen duidelijk gemaakt.

Met dank aan Peter.

Thema: Lot, vrije wil, toeval



Het lot schudt de kaarten en wij spelen.
A.Schopenhauer

Aanvaard de dingen waaraan het lot je heeft gebonden. Heb alle mensen lief wie het lot jou samenbrengt, maar dan ook met heel je hart.
Marcus Aurelius

God dobbelt niet.
Albert Einstein

Suggesties en/of teksten voor de Nieuwsbrief

Kom je een mooie tekst (verhaal, gedicht, spreuk, verhalende tekst) tegen die je graag zou willen delen via de Nieuwsbrief, stuur het dan door. De kans is groot dat we er wat mee kunnen. Ook suggesties voor een onderwerp voor een volgende nieuwsbrief zijn van harte welkom.

Een bijdrage

Wilt u het Universeel Soefisme Assen financieel steunen? Dan is een gift van harte welkom. Dit kan op ons bankrekeningnummer: NL24 TRIO 0788 9462 93 met als naam van: 'Univ. Soefisme Assen'. Bij voorbaat al hartelijk dank voor uw bijdrage.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met NasiBan Vinke en Gert van der Zande, tel. 0592-501254; email: [soefi.assen\(at\)ziggo.nl](mailto:soefi.assen(at)ziggo.nl)

Voor meer informatie zie ook:

- Facebook: Soefi Assen
- www.soefi-assen.nl



Namasté: Het licht in mij, groet het licht in jou.