

Universeel Soefisme ASSEN Nieuwsbrief april 2022

Lieve soefi vrienden en vriendinnen,

We leven in een spannende en onrustige tijd. De spanningen rond de Oekraïne hebben de zorgen over corona wat naar de achtergrond gedrongen. Maar er is nog volop zorg en angst.

In deze Nieuwsbrief gaat het over hoe verschillend tijd kan worden ervaren.

We beginnen met een voorbeeld op Gert zijn werk. De schooldag verliep zoals gepland. Een lesbezoek werd gevolgd voor een bespreking met 10 mensen en daarop volgde weer een tweegesprek.

Tussendoor in allerijl een aantal mails weggewerkt, want tijd is kostbaar. Wat gepland is moet worden gedaan in de beschikbare tijd. Stel je voor dat je tijd verspilt. Voor de avond stond er een muziekkavond door leerlingen op het programma. Gewoon zitten, luisteren en genieten. Hoelang het zou duren was niet gepland en zodoende duurde het zo lang als ervoor nodig was. Het voelde als tijdloos. Er werd een lied gezongen met de titel: 'Time waits for no one'. In dat lied klonk de tekst: Time waits for no one. We've got to build this world together or we'll have no more future at all. (vrij vertaald: De tijd wacht op niemand. We moeten deze wereld samen bouwen of we hebben helemaal geen toekomst meer). Een hartenkreet vanuit de mond van een jongere. Dat kwam binnen en bleef hangen. Op een dag waren er zo verschillende belevingen van tijd.

In deze nieuwsbrief volgen nog meer gedachten over tijd en tijdsbeleving. Hopelijk geven ze inspiratie en ruimte voor hoop en genieten.

We wensen iedereen een vreugdevolle en hartverwarmende tijd toe.

Hartegroet,

NasiBan en Gert

Bijdrage: De opbrengst voor giro 555 op 20 maart bedroeg € 160,75. Dank daarvoor.

AGENDA

Diensten: Universele Eredienst (U.E) of Informele Dienst (I.D.)

De diensten vinden plaats op de derde zondag van de maand. Er zijn geen diensten in juli en augustus. De dienst begint om 11.00 uur. Iedereen is van harte welkom.

Vanaf 10.45 uur is er gelegenheid om je in stilte voor te bereiden op de dienst, waarbij de muziek ondersteunend is.

dienst	datum	spreker
I.D.	17 april 2022	Shamsher van Hees
U.E.	15 mei 2022	Martin v.d. Graaf
I.D.	19 juni 2022	Saraswati de Vries
I.D.	18 september 2022	Latifa Knoop



Spirituele activiteiten in Assen

De activiteiten, die 's avonds plaatsvinden, beginnen om 19.45 uur en worden gehouden op De Wouden 1, Assen. Er zijn geen kosten aan de avonden verbonden. Graag afmelden als je niet komt en wel een uitnodiging hebt ontvangen. De avonden zijn ook via Zoom te volgen.

Nadere info is te verkrijgen via mail: soefi.assen@ziggo.nl of via telefoonnummer: 0592501254.

De activiteiten zijn als volgt ingevuld:

- **Meditatie:** Eerste woensdagavond van de maand; open voor iedereen; zowel fysiek als via Zoom te volgen
Data: 30-3, 1-6, 5-10
Let op: de meditatieavond op 30-3 is in plaats van de meditatie op 6-4. Er is dus geen meditatie op 6-4. Ook op 4 mei is er geen meditatieavond.
- **Verkenning van spirituele thema's:** tweede woensdagavond van de maand; open voor iedereen.
Centraal staat de uitwisseling van gedachten, ervaringen en gevoelens, waarbij iedereen de ruimte krijgt om zelf te bepalen wat hem of haar wel of niet aanspreekt. Er is ook aandacht voor het gedachtengoed vanuit het Soefisme met behulp van teksten van Hazrat Inayat Khan.
Data: 13-4, 11-5, 8-6, 12-10.
- **Zikr:** tweede donderdagavond van de maand (alleen op uitnodiging)
Data: 14-4, 12-5, 9-6.
- **Gita-kring:** derde woensdagmorgen van de maand (alleen op uitnodiging). Start om 09.30 uur en komen bij elkaar op De Wouden 1 in Assen. Data: 20-4, 18-5, 15-6, 21-9.
Aan de orde komt het boek 'Gita'. Tevens is er ruimte voor eigen inbreng rond het thema dat aan de orde is.
- **Spiritual Healing:** derde woensdagavond van de maand (alleen op uitnodiging).
Namen voor de healing kunnen worden doorgegeven aan Latifa (hknoop@home.nl).
Data: 20-4, 18-5, 15-6, 21-9.
- **Gatha-kring:** vierde woensdagavond van de maand (voor moerieds en genodigden). We gaan verder met de teksten over symbolen in het boek 'De Gatha's' van Hazrat Inayat Khan.
Data: 25-5, 28-9.
Let op: Er is geen Gatha-kring op 27 april ivm Koningsdag.



Voorjaarsconferentie op 20 t/m 22 mei in de tempel in Katwijk.

Thema: Vriendschap.

Op het programma staan verdiepende voordrachten over dit onderwerp uit het omvangrijke gedachtengoed van de musicus en mysticus Inayat Khan, bezinning op zijn belichting van spirituele en universele aspecten van vriendschap, verstillings, begeleide reflecties, beweging, muziek en een informele soefi-dienst. Leden en introducees zijn van harte welkom.

Het definitieve programma volgt binnenkort. Dan kunt u zich ook opgeven voor het weekend. Nu kunt u het weekend alvast in uw agenda noteren en reserveren.
Organisatie: Vereniging Soefi Contact

Landelijke activiteiten

Zie voor andere landelijke activiteiten: <https://soefikalender.nl>

Website

Op onze website: www.soefi-assen.nl is info te vinden over onze vereniging wat betreft doelstellingen en activiteiten. Voor meer informatie over Hazrat Inayat Khan is er een link opgenomen naar een video over hem. Ook is er info te vinden over de andere Soefi-organisaties in Nederland. Leuk om eens te bekijken.



Thema: TIJD

“Wat is tijd?”

“De tijd? 12 uur 31,” grapt iemand.

Ik vraag door.

“Tijd is een afspraak,” antwoordt een ander.

Mijn eerste reactie is afwijzend. “Kijk eens naar de wolken die bewegen, de vogels die vliegen, de bloemen die bloeien, daar zie je de tijd aan het werken dat is toch met niemand zo afgesproken.”

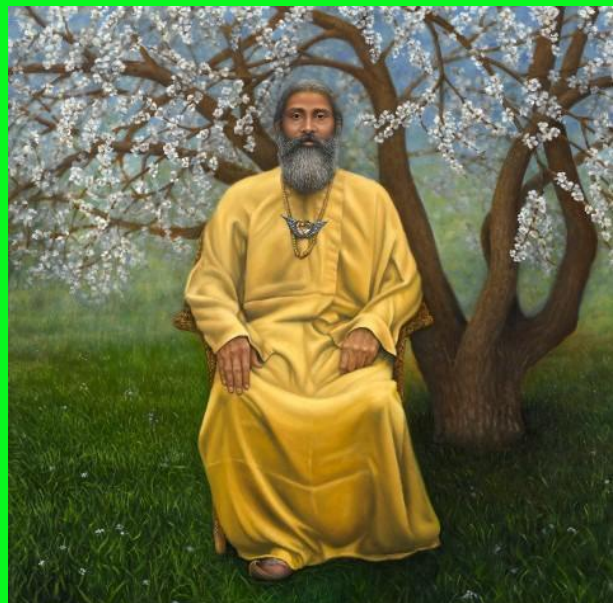
“En trouwens: ook ik zelf ben op een bepaald moment op het toneel verschenen en ik herinner me niet dat ik een afspraak had.”

Door: Hein van Dongen

Thema: TIJD

Het leven is een kans.

Naarmate wij wijzer worden, verandert onze kijk op het leven. Er zijn vier verschillende stadia in het leven: de kinderjaren, de jeugd, de middelbar leeftijd en de ouderdom en elk van deze stadia biedt een grote mogelijkheid. In de kinderjaren bijvoorbeeld is het bewustzijn in het paradijs. Het kind dat in dezelfde wereld van smarten, verraad en slechtheid leeft als de volwassene, is gelukkig omdat het nog niet ontwaakt is tot dat aspect van het leven. Het kent alleen het betere deel, de schoonheid van het leven. ... Wanneer het opgroeit, begint het die neiging te verliezen; toch toont het kind door azijn woorden, daden en door zijn natuurlijke neiging het engelachtige wezen dat in zijn ziel is. ...



De jeugd is de periode, waarin stijl, een hoge aspiratie en verheven idealen kunnen worden geleerd. Het is de jeugd die het enthousiasme heeft alles op ten men wat tot hen komt, het te verwerken en het weer tot uitdrukking te brengen. ... De inspiratie van musici en dichters die grote dingen hebben voortgebracht werd gezaaid in hun jeugd. ... Kern in de jeugd is het aankweken van de kwaliteit van het hart. Er bestaat zoiets als intuïtie, inspiratie en openbaring. Deze drie komen allen voort uit de ontwikkeling van het hart, uit de hartkwaliteit. ...

Na de jeugd komt de periode van de middelbare leeftijd. Dat is de tijd waarin men kennis vergaart, levenservaring opdoet, door vreugde en smart heengaat, lessen leert in zijn beroep, in zijn werk, in zijn leven thuis, in alle zijden van het leven. Dat is de tijd waarin men zich alles wat men aan ervaring heeft opgedaan ten nutte kan maken. ... Dit is ook de periode in het leven waarin men zijn verplichtingen gaat leren kennen en indien men ze dan nog niet kent, heeft men niets geleerd. ... Het is de mooie leeftijd, waarop de boom tot volle wasdom komt en vruchten aan de wereld begint te geven. ...

Ook de oudere leeftijd heeft zijn eigen zegeningen. ... De ouderdom is de tijd, waarin de mens getuigenis aflegt van zijn gehele leven; of hij sympathiek is geweest en vriendelijk, wijs of dwaas, of wat hij ook geweest moge zijn of gedaan moge hebben, de ouderdom legt er getuigenis van af. Men kan het lezen op zijn gezicht, in zijn gelaatsuitdrukking, in zijn sfeer. Hij heeft dan meer gelegenheid om hen te inspireren, tot zegen te zijn en te dienen die zulks wensen of die naar leiding zoeken.

(uit: Alchemie van het Geluk; blz. 116-126)



Thema: TIJD.

De mens is een burger van twee werelden – een uiterlijke en een innerlijke, een tijdelijke en een tijdloze.

Door: J.W. von Goethe

TIJD EN DE REIS VAN DE ZIEL

Gedurende haar reis naar manifestatie en gedurende haar verblijf in welk gebied ook – in de engelenhemel, in de wereld van de djinn of in het gebeid van de mensen - voelt de ziel zich aangetrokken tot haar oorsprong en einddoel. ...

Het leven is belangwekkend in iedere fase. Zowel op de reis naar manifestatie als bij de terugkeer van de ziel naar het doel houdt ieder ogenblik van het leven zijn specifieke ervaring in, de een gunstiger dan de ander, de een waardevoller dan de ander. ...

Wat is de terugreis? Waarheen keert men terug? En wanneer? De terugtocht begint vanaf het tijdstip dat de bloem volledig tot bloei is gekomen, vanaf het ogenblik dat de plant haar hoogtepunt heeft bereikt, vanaf die tijd dat het oogmerk, het doel waarvoor de ziel op aarde is geboren, is vervuld; want dan is er niets meer om haar vast te houden, De ziel trekt zich heel natuurlijk terug, zoals een inademing. ...

Dit fysieke lichaam kan vergeleken worden met een klok. Het heeft zijn mechanisme dat moet worden opgewonden en dit opwinden houdt het gaande. Het is de gezondheid van het fysieke lichaam die het in staat stelt om door zijn magnetische kracht de ziel vast te houden die erin functioneert. Om de een of andere reden, door verstoring of slijtage verliest dit lichaam die samenbindende kracht waardoor het de ziel die erin functioneert binnenin zich vasthoudt; het bezwijkt en de ziel vertrekt op natuurlijke wijze en laat het stoffelijke lichaam achter, zoals men een jas weggooit die men niet langer nodig heeft. (Uit: De ziel: vanwaar, waarheen?, blz. 146-147)





Thema: TIJD

Wie slechts volgens de chronologische tijd leeft, kent geen rust. Je bevindt je dan in een aanhoudend voorbijrazende tijdstroom, die geen genade kent; je bent in de tijd gevangen en leeft benauwd.

Daarnaast bestaat er een innerlijke tijdsbeleving, die de kloktijd tijdelijk onderbreekt. Het is of er geen tijd is. Er is ruimte voor aandacht, rust en concentratie. Dat biedt kansen voor een

doorbraak, voor vernieuwing, schoonheid, inzicht en daadkracht. Ervaren staat centraal. Kenmerkend voor de beleving van deze tijd is dat men achteraf geen idee heeft van de (meetbare) tijdsduur.

Vrij naar Roger Rundqvist

Het absolute heden

Tijd is een menselijke uitvinding, een instrument van ons bewustzijn dat het ons mogelijk maakt te geloven dat de stroom van het leven zelf meetbaar is. We kunnen er niet tevreden mee zijn alleen maar te leven: we voelen de dwang om ons verleden en onze toekomst vast te leggen en te meten, met klokken en horloges om zelfs het meest metafysische aspect van de werkelijkheid te gradueren.



Velen van ons kunnen niet goed functioneren zonder te weten hoe laat het precies of ongeveer is. Het probleem is dat die acute tijdgevoeligheid de klok tot onze meester maakt en verhindert dat we in het nu leven. Een aantal gevorderde mystici kan door meditatie de loop van de tijd door hun bewustzijn onderbreken en zo de zuiverheid

van het absolute heden ervaren. Op een beperktere schaal kunnen ook wij stappen zetten om een einde te maken aan de tirannie van de tijd en zo dichterbij innerlijke vrede te komen. Het komt er voor een deel op aan door verbeeldingsrijke contemplatie beter de kunstmatigheid van tijd aan te voelen.

Uit: "Op zoek naar innerlijke vrede", Mike George; ontvangen via Edith.

Illusie en zelfrealisatie

Tijd maakt deel uit van de materiële wereld. Waar ruimte is, is tijd. Een lange reis neemt veel tijd in beslag, een korte tijd minder, maar in de spirituele wereld gelden tijd en ruimte niet. Je kunt niet over tijd denken met betrekking tot Zelfrealisatie. Het Zelf dat moet worden gerealiseerd is hier, daar en overal. Niemand hoeft te reizen om het te vinden. Je vindt het in jezelf, nu.

Er zijn verschillende categorieën in tijd. De ene dag denken we erg weinig tijd te hebben, terwijl er feitelijk genoeg is. De andere dag denken we ruimschoots tijd te hebben, maar komen we in werkelijkheid verschrikkelijk veel tijd te kort. Tijd houdt meestal



verband met de situatie. Als we slapen lijken onze dromen veel tijd in te nemen, terwijl de dromen in feite slechts flitsen zijn. Tijd is weer anders gedurende diepe slaap; en natuurlijk ook in gelukzaligheid heeft tijd een andere maat, dus tijd varieert al naar gelang de toestand waarin we ons bevinden.

Al het verschil in tijd en ruimte dat we in deze wereld berekenen, is illusie. In de Atman is geen tijd en geen ruimte, het is allemaal Een. In ons waakbewustzijn en in slaap zien we een vervormd effect van dit alles.

Uit: "Goed gezelschap", Shankaracharya Shantananda Sarasvati; ontvangen via Edith.



Thema: TIJD

Uren zijn de seizoenen van de dag.

In 'De muziek van de stilte', een boek over gregoriaanse zang, houdt Steindl-Rast een betoog, gericht tegen onze steriele klokuren en kalenderseizoenen. Voor de monnik is tijd niet iets waar een tekort aan is, maar iets dat opwelt als water uit een bron, iets dat wast naar de volheid van de tijd die het nu is.

Net zoals de lente zich niet stoort aan de kalender en eerder of later kan komen dan 21 maart, heeft ook elk uur zijn eigenheid en complexiteit.

Om dat te diepste te ervaren, kun je een kloosterretraite houden, maar iets ervan is ook al te proeven in de tijd rond de ochtendschemering en in de late namiddag als de schaduwen gaan lengen.

Sta vandaag eens stil bij de tijd van de dag en stel je zintuigen open voor de geuren en kleuren die daarbij passen. Daar heb je geen horloge voor nodig.

Door: David Steindl-Rast

De tijd

De tijd is een verteller, een dwingeland
die je noodzaakt te luisteren,
die je bij je kladden grijpt,
die je een rol laat spelen
waarvan je de tekst noch kent noch krijgt.
Wat als blijkt dat je dwaas dwaalt in de geschriften?
Op gehaaste momenten zal je altijd,
ergens,
onderweg,
telkens weer,
je woorden,
misschien zelfs je rol vergeten.
Wees gerust, ook de tijd is een illusie.





Tijdelijk evenwicht

De tijd is ongrijpbaar,
niet te bevatten,
onnoembaar dus,
eigenlijk.

Op de tel van 'nu'

is 't vergleden naar 't verleden .

In minder dan die tel al voorbij.

Al dan niet geworden tot een herinnering,
die meestal even ongrijpbaar is
als de tijd.

Geruststellend dat het nooit te vroeg of te laat is
als je toch de tijd niet kan bevatten.

Het noopt je wel om bij 't springen van het ene naar
het andere 'nu'

je tijdelijk evenwicht te hervinden

met alleen je vertrouwen als vangnet.

Door: Eala San 2020

Thema: TIJD

Je kunt geen dagen
aan je leven toevoegen,
maar wel leven aan je dagen.

Nossrat Peseschkian



Uitspraken van Hazrat Inayat Khan:

- Een ogenblik met U is eindeloos meer waard dan vele jaren leven zonder U.
- Werpt U één blik op mij, dan vergeet ik mijn levenslang verdriet.
Voor mij geen tijd.
Eén glimp van U in Uw luister schenkt mij de eeuwigheid
- Het tijdsbestek waarin je je geestelijk ontwikkelt, hangt van je levensritme af.
- Wij moeten het verleden vergeten, het heden beheersen en de toekomst voorbereiden.
- Het heden weerspiegelt het verleden, de toekomst is de echo van het heden.
- Voorwaar, hij die de invloed van de tijd kent, kent hert geheim van het leven.
- 'Gisteren schoot ik in wijsheid tekort, vandaag heb ik het door,
Morgen zal ik het beter doen,' denkt de mens en het leven verstrijkt.
- Tijd! Ik heb je nooit gezien, wel heb ik je voetstap gehoord.
- Tijd! Heb ik verdriet, dan kruip je, ben ik blij, dan ren je, in mijn geduldig wachten sta je stil.
- De tijd zelf gaat niet voorbij, ons tijdsbesef wel. Tijd is God en God is eeuwig.
- Wat wij nemen van de markt van het leven moeten we vroeg of laat betalen.



De aangewezen tijd

Ik zette eens een gedicht van een geïnspireerd, Perzisch dichter op muziek. Ik zong het met grote vreugde, want de woorden hadden een prachtige betekenis. Gelijktijdig voelde ik dat de ware betekenis van het gedicht me ontging. Er lag in die regels iets verzegeld, iets verborgen, waar ik de vinger niet op kon leggen.



Toen ik vijftien jaar later een gelijkenis zocht voor een bepaalde openbaring, hoorde ik een stem die dat gedicht in mijn herinnering terugbracht. Opeens ontsluitte de verborgen betekenis zich voor me. Ik snapte niet hoe ik dat vroeger niet gegrepen had. Voor alles staat kennelijk een tijd. Als de tijd daar is, wordt het geopenbaard. Daarom moeten we, hoe graag we ook bepaalde openbaringen willen hebben, het geduld opbrengen om te wachten, tot ze tot ons komen.

Verhaal van Hazrath Inayat Khan.

Thema: TIJD

Ongrijpbaar, niets is de tijd
maar zonder hem waren
ook wij niets, was er nergens

iets. Want ook al laat hij
ons onverschillig
eindigen, hij is die ene

die de geheime code kent
waardoor ooit, ergens
iets kan beginnen.

Uit: "Alles is hier nog", Marc Tritsmans; ontvangen
via Edith.



Suggesties en/of teksten voor de Nieuwsbrief

Kom je een mooie tekst (verhaal, gedicht, spreuk, verhalende tekst) tegen die je graag zou willen delen via de Nieuwsbrief, stuur het dan door. De kans is groot dat we er wat mee kunnen. Ook suggesties voor een onderwerp voor een volgende nieuwsbrief zijn van harte welkom.

Een bijdrage

Wilt u het Universeel Soefisme Assen financieel steunen? Dan is een gift van harte welkom. Dit kan op ons bankrekeningnummer: NL24 TRIO 0788 9462 93 met als naam van: 'Univ. Soefisme Assen'. Bij voorbaat al hartelijk dank voor uw bijdrage.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met NasiBan Vinke en Gert van der Zande, tel. 0592-501254; email: [soefi.assen\(at\)ziggo.nl](mailto:soefi.assen@ziggo.nl)

Voor meer informatie zie ook:

- Facebook: Soefi Assen
- www.soefi-assen.nl



Namasté: Het licht in mij, groet het licht in jou.