



Universeel Soefisme ASSEN Nieuwsbrief december 2021

Lieve soefi vrienden en vriendinnen,

De maand december heeft het karakter van een feestmaand die licht brengt in de korte en duistere dagen. Het is meteen ook de opmaat naar het afsluiten van 2021 en de nieuwe start in 2022. Vaak is het een periode waarin naast de vreugde van de feesten ook verdriet en somberheid een rol spelen. In dit jaar komt daar ook nog de onzekerheid en de zorgen over corona bij. Al met al een maand die je door alle drukte ook naar beneden kan drukken.

En juist als tegenhanger ontsteken we het licht als teken dat HET LICHT sterker is dan de duisternis. En juist dat Licht kan ons helpen om ook te zien waar we dankbaar voor kunnen zijn. Als dat licht ons raakt en bezielt hoeven we het niet meer te hebben over het glas dat half leeg is, maar kunnen we spreken over het glas dat halfvol is. Het is halfvol, of misschien nog wel meer gevuld dan de helft, met dat wat we fijn vinden en waar we dankbaar voor mogen zijn.

Door de teksten, de beelden en de verhalen hopen we dat jullie nieuwe inspiratie op doen en ontdekken dat dankbaarheid een mooie waardevol kracht is voor ons leven van iedere dag.



We wensen iedereen een vreugdevolle en hartverwarmende tijd toe.

*Hartegroet,
NasiBan en Gert*

AGENDA

In verband met de corona-regels houden we in de komende periode alleen informele diensten (dus in een cirkel en zonder altaar met de zeven kaarsen).

Zoals het er nu naar uitziet zullen we de diensten in het gebouw van de Odd Fellows houden en is de dienst via Zoom te volgen. Wel vragen we om je vooraf aan te melden, aangezien er slechts een beperkt aantal mensen in de zaal kunnen en we de opstelling zo zullen maken dat we, indien nog van toepassing, op anderhalve meter van elkaar kunnen zitten. Tevens volgen we de regels dat iedere bezoeker volledig is gevaccineerd of een negatieve (zelf)test uitslag. Mocht dit vanwege medische redenen niet mogelijk zijn, dan graag even contact opnemen. Als er corona gerelateerde klachten zijn, dan verzoeken we je om niet te komen. Mochten de RIVM regels aangescherpt worden waardoor we niet meer in het gebouw mogen samen te komen, dan bieden we de dienst via Zoom (dus digitaal) aan.

De diensten vinden plaats op de derde zondag van de maand. Er zijn geen diensten in juli en augustus. De dienst begint om 11.00 uur. Iedereen is van harte welkom.

Vanaf 10.45 uur is er gelegenheid om je in stilte voor te bereiden op de dienst, waarbij de muziek ondersteunend is.

dienst	datum	spreker
I.D.	19 december 2021	Latifa Knoop
I.D.	16 januari 2022	Kadir Troelstra
I.D.	20 februari 2022	Wakil Hutter
I.D.	20 maart 2022	Rahma Lieftink
I.D.	17 april 2022	Gert van der Zande



Spirituele activiteiten in Assen

Afhankelijk van het aantal deelnemers worden de activiteiten of gehouden op De Wouden 1 in Assen (voldoende ventilatie en voldoende afstand) of via Zoom of zowel via Zoom als op de Wouden aangeboden.

Tevens volgen we de regels dat iedere deelnemer volledig is gevaccineerd of een negatieve (zelf)test. Mocht dit vanwege medische redenen niet mogelijk zijn, dan graag even contact opnemen.

Als er corona gerelateerde klachten zijn, dan verzoeken we je om niet te komen. Mocht door aanpassing van de regels i.v.m. corona de situatie veranderen dan volgt hierover bericht.

De activiteiten, die 's avonds plaatsvinden, beginnen om 19.45 uur. Er zijn geen kosten aan de avonden verbonden. Nadere info is te verkrijgen via mail: soefi.assen@ziggo.nl of via telefoonnummer: 0592501254.

De activiteiten zijn als volgt ingevuld:

- **Meditatie:** Eerste woensdagavond van de maand; open voor iedereen; Maximaal 4 personen kunnen de meditatie fysiek (De Wouden 1) volgen en de overige deelnemers kunnen de activiteit via Zoom volgen. Kom je naar De Wouden, dan je graag van tevoren aanmelden i.v.m. het maximale aantal deelnemers.
Data: 2-2, 2-3, 30-3, 1-6.
Let op: er is geen meditatie op 6-4 en op 4-5



- **Verkenning van spirituele thema's:** tweede woensdagavond van de maand; open voor iedereen.
Centraal staat de uitwisseling van gedachten, ervaringen en gevoelens, waarbij iedereen de ruimte krijgt om zelf te bepalen wat hem of haar wel of niet aanspreekt. Er is ook aandacht voor het gedachtengoed vanuit het Soefisme met behulp van teksten van Hazrat Inayat Khan.
Data: 9-2, 9-3, 13-4, 11-5, 8-6.
- **Spiritual Healing:** derde woensdagavond van de maand (alleen op uitnodiging). Op De Wouden 1 in Assen.

Namen voor de healing kunnen worden doorgegeven aan Latifa (hknoop@home.nl).

Data: 19-1; 16-2; 16-3; 20-4, 18-5, 15-6.

- **Gita-kring:** eerste woensdagmorgen van de maand (alleen op uitnodiging). Start om 09.30 uur en komen bij elkaar op De Wouden 1 in Assen. Data: 19-1; 16-2; 16-3; 20-4, 18-5, 15-6. Aan de orde komt het boek 'Gita'. Tevens is er ruimte voor eigen inbreng rond het thema dat aan de orde is.
- **Zikr:** derde donderdagavond van de maand (alleen op uitnodiging)
Deze avonden komen ivm de corona-regels voorlopig te vervallen.
- **Gatha-kring:** vierde woensdagavond van de maand (voor moerieds en genodigden). We gaan verder met de teksten over symbolen in het boek 'De Gatha's' van Hazrat Inayat Khan.
Data: 26-1, 23-3, 25-5.

De mogelijkheid om Ashik te worden

Binnen ons centrum kun je als lid of als mureed betrokken zijn bij ons centrum. De mensen die ervoor kiezen om mureed te worden, doen dit omdat zij persoonlijk het pad van het Soefisme in hun eigen innerlijke leven verder vorm willen geven. Zij volgen dit pad in samenspraak met een begeleider.

Voor de leden, die geen mureed willen worden en toch iets meer willen dan lid zijn, is er de Ashik zegen/wijding.

Deze wijding bevestigt de eigen persoonlijke toewijding aan het Soefisme en met name aan de Boodschap van Liefde, Harmonie en Schoonheid. Daarnaast bevestigt het de onderlinge verbondenheid en het broeder- en zusterschap met de andere leden van onze vereniging.

Mocht je meer informatie willen over de mogelijkheid om Ashik te worden of voel je de behoefte om Ashik te worden, dan kun dat aangeven bij NasiBan of Gert.



Landelijke activiteiten

Zie voor andere landelijke activiteiten: <https://soefikalender.nl>

De aangekondigde retraite op 14 en 15 januari in Katwijk is vanwege de huidige corona maatregelen uitgesteld en gaat dus niet door op de genoemde data.

Website

Op onze website: www.soefi-assen.nl is info te vinden over onze vereniging wat betreft doelstellingen en activiteiten. Voor meer informatie over Hazrat Inayat Khan is er een link opgenomen naar een video over hem. Ook is er info te vinden over de andere Soefi-organisaties in Nederland. Leuk om eens te bekijken.



Thema: DANKBAARHEID

Dankbaarheid is de gezondste van alle menselijke emoties. Hoe meer dankbaarheid je toont voor wat je hebt, hoe meer je zal hebben om dankbaar voor te zijn.

Zig Ziglar

Thema: DANKBAARHEID

GEBED EN DANKBAARHEID

Het eerste aspect van gebed is dat men dankzegt aan God voor alle talloze zegeningen die ons ieder ogenblik van de dag en van de nacht geschonken worden en waarvan de mens zich meestal niet bewust is.

Door God te danken voor alles wat Hij ons heeft gegeven ontwikkelen wij juist die dankbaarheid die de mens gewoonlijk zo vergeet. Als we er maar eens bij kondenilstaan hoeveel dingen er zijn in ons leven waarvoor we dankbaar en vol waardering moesten zijn! We denken zo dikwijls aan wat we niet hebben en daardoor houden we onszelf ongelukkig, terwijl we dankbaar zouden kunnen zijn dat we een paar dubbeltjes in onze beurs hebben. In plaats daarvan denken we dat we eigenlijk een paar gulden moesten hebben! Het gevolg is dat de mens vergeet een dankbare aard te ontwikkelen; hij is ondankbaar tegenover iedereen en daarom, wat er ook voor hem gedaan wordt, blijft hij nog ondankbaar.

Het is hetzelfde met alle moeilijkheden en alle strijd die er zijn in de wereld. Dat de mens niet let op wat er allemaal voor hem wordt gedaan, is de oorzaak van het feit dat de ondankbaarheid toeneemt. Als het gebed om God te danken is vergeten, hoe kan je dan de mensen bedanken?



Dan is er nog de mystieke betekenis van dankbaarheid. Die mens die altijd aan het mokken is, heeft het gebed des te meer nodig. Als hij bidt, zal hij invloeden bereiden die het gevoel van ellende en narigheid in zijn mind zullen wegnemen, want al die ellende wordt gevormd door zijn mind wanneer die voortdurend bezig is te morren en te mokken. De mens die dankbaar en tevreden is en erkentelijk voor alles wat hem in het leven ten deel valt, ontwikkelt een gevoel van goedheid in zijn leven. Hoe meer hij alles waardeert, des te meer wordt hij dankbaar en des te meer ontvangt hij. Dankbaarheid



en waardering trekken onvermijdelijk dezelfde soort gevoelens aan. Alles wat wij geven, wordt ook aan ons gegeven. Maar morren en mokken trekt negatieve gevoelens aan. Als de mens aan wie wij een beloning of een geschenk geven het met tegenzin en mopperend ontvangt, zullen we hem dan meer geven? En dan geeft het feit dat we hem niet meer geven hem weer reden om te mopperen! Maar de mens die blij is en dankbaar en vol waardering voor wat er voor hem gedaan wordt, hem vind je zo goed. Het geeft je zo'n warm gevoel en zoveel geluk om hem gelukkig te zien en vol waardering en tevreden, dat hij je ertoe brengt om meer te doen, en het brengt er ook anderen toe om hem goed te doen.

In de bijbel en in andere heilige geschriften lezen we dat we de naam van God moeten verheerlijken. Dan rijst de vraag: wordt God hoger verheven doordat de mens Hem aanbidt; of wordt Hij groter gemaakt als de mens in Hem gelooft? Het antwoord luidt dat God onafhankelijk is van alles wat de mens kan doen voor Hem. Als de mens God aanbidt, in Hem gelooft en Hem verheerlijkt, dan komt dat de mens zelf ten goede; want het geloof in God dient het grootste en enige doel in het leven, voor de vervulling waarvan de mens werd geboren, en dat doel is het bereiken van die volmaaktheid die goddelijk genoemd kan worden.

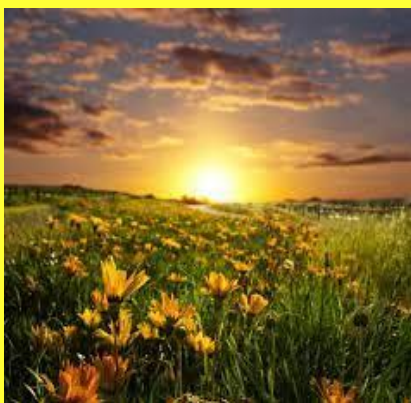
Uit: De eenheid van religieuze idealen van Inayat Khan (blz. 28, 37, 38, 57)

	<p>Thema: DANKBAARHEID.</p> <p>Stuur positieve en liefdevolle energie naar alles en iedereen die je leven heeft beïnvloed. Neem een dankbare houding aan. Dan zit je voortdurende in een creatieve flow.</p> <p>Eric Butterworth</p>	
---	---	---

Mindere dagen en dankbaarheid

Een mindere dag is echt niet het einde van de wereld. Je hebt van die dagen waarop alles te veel is, waarop we wat moedeloos zijn, geen plezier en geen energie hebben, dagen waarop we het liefst niemand willen zien en er zelfs aan twijfelen of we echt iets kunnen doen om de wereld in positieve zin te veranderen. Op dat soort dagen, waarop we misschien alleen maar een beetje rondhangen en schijnbaar niets doen, is het belangrijk dat we de situatie welwillend accepteren en dat we niet beginnen te stressen en onszelf geen druk opleggen om ons anders te voelen. Als we zo'n dag hebben, is daar niets aan te doen. We weten dat we niet eeuwig in deze lage trilling zullen blijven zitten en dat we onze individuele trilling, die we in de loop van de tijd hebben opgebouwd, niet op één mindere dag kwijt zullen raken, maar dat die echt wel terug zal komen.

Een heel goed hulpmiddel om je op mindere dagen voor te bereiden is dankbaarheid, want dankbaarheid stuurt ons bewustzijn heel snel de andere kant op. Zo kunnen we ter voorbereiding op wat ons nu te wachten staat een dankbaarheidslijstje voor onszelf maken, waarop we alles opschrijven waar we in ons leven dankbaar voor zijn. Dat mogen ook alledaagse dingen zijn die zo normaal voor ons zijn geworden dat we ons niet meer realiseren hoe dankbaar we er eigenlijk voor zouden moeten zijn.



Bijvoorbeeld: we mogen dankbaar zijn dat de zon elke ochtend opkomt, dat we kunnen ademen, dat we ons vrij kunnen bewegen, dat we al een aantal goede eigenschappen hebben ontwikkeld, dat we een dak boven ons hoofd hebben, dat we genoeg te eten hebben, dat we stromend water en gas en licht in ons huis hebben, dat we mensen in ons leven hebben die van ons houden en met wie we kunnen praten, dat we terzijde worden gestaan door spirituele helpers, die ons adviseren en ons altijd ondersteunen enzovoort. Als je eenmaal met zo'n lijstje begint, kan het steeds langer worden, want er zijn ontzettend veel kleine en grote dingen om dankbaar voor te zijn.

Als je alle dingen opschrijft waar je klaar voor bent en ze dan in moeilijke momenten in gedachten houdt, zal je focus direct verschuiven van de problemen waarmee je wordt geconfronteerd naar het positieve, waarna je je vanzelf beter voelt. Vaak relatiever je je problemen dan meteen of verdwijnen ze zelfs helemaal, want ze bestaan alleen in je bewustzijn. Door je bij problemen te richten op het positieve heb ik veel meer kracht om ze op te lossen. Meestal is het beter om een moeilijke en uitdagende situatie eerst te accepteren en vervolgens de juiste hulpmiddelen te gebruiken in plaats van je erover op te winden of in angst te vervallen. Dankbaarheid bevordert sowieso een stabiel bewustzijn want dankbaarheid is een prachtige sleutel tot ons hart.

Het mooie van zo'n dankbaarheidslijst is dat je hem ergens thuis kunt ophangen, zodat je hem regelmatig ziet en daardoor een hoge, positieve trilling van dankbaarheid in jezelf in stand kunt houden. Op momenten dat je je misschien niet zo goed voelt en het lastig vindt om iets positiefs te zien heb je de lijst direct bij de hand om je aan alle positieve dingen te herinneren, vooral aan de zekerheid dat alles uiteindelijk goed komt.

Van: Christina von Dreien uit haar boek: "Uiteindelijk komt alles goed".
Ingezonden door Peter Buisman.



Thema: DANKBAARHEID

Sta 's ochtends op met een gevleugeld hart en wees dankbaar voor een nieuwe dag om lief te hebben.
Kahlil Gibran

Verhaal: Er is geen dankbaarheid op deze wereld

Een vos zag in een kist tegen een boomwalleetje een dode kip liggen. Hij sprong zonder nadenken in de kist om de kip eruit te pakken, maar daar flapte achter hem een luikje dicht en hij zat opgesloten in een val. Hij was doodsbang, en toen hij door een gaatje een konijn zag, begon hij te bidden en te smeken of die hem uit de kist wilde helpen. Maar het konijn zei dat hij de vos lang niet vertrouwde, want hij kende zijn streken wel. De vos zwoer bij al wat hem lief was dat hij zijn leven zojuist gebeterd had. Hij zou het konijn eeuwig dankbaar zijn en hem in alles voor zover hij kon helpen. Het konijn kreeg medelijden, maar hij vroeg toch voor alle zekerheid: "Echt waar?" De vos stak een voorpoot omhoog en zwoer: "Eerlijk waar! Op mijn erewoord."



Het konijn wurmde net zo lang tot hij een nagel onder de klep had, de vos kreeg houvast aan de andere kant, en de val was open. Zodra de vos vrij was, sprong hij op het konijn af en zei: "Ik bijt jou dood en ik vreet je op." Het konijn zei: "Dat is wel het toppunt! Je had je erewoord gegeven en bovendien, je mag niet ondankbaar zijn." De vos zei dat dankbaarheid ouderwets was - geen levend



wezen geloofde daar meer in of handelde daar nog naar. Het konijn ging daar recht tegenin, en na lang praten besloten ze om de zaak voor te leggen aan de eerste de beste drie dieren die ze op hun weg tegenkwamen.

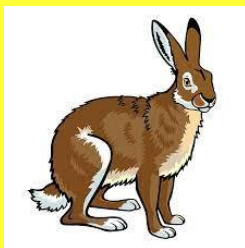
De eerste die ze ontmoetten was een mager paard. Het konijn vertelde wat de kwestie was en het paard zei: "Dankbaarheid in deze wereld? Begin eens tegen mij over dankbaarheid - ik heb mijn hele leven hard

moeten ploeteren, voor de ploeg en voor zware wagens, en nu ik dat niet meer doen kan, ben ik verkocht aan de vilder en die zal mijn vel afstropen. Al mijn zweten en zwoegen wordt beloond met de dood."



Het konijn keek lelijk op zijn neus en ze liepen verder. Ze kwamen een oude reumatische herdershond tegen, die aan de kant van de weg lag te hijgen. Het konijn vertelde weer wat voor kwestie ze hadden en de hond zei: "Dankbaarheid? Als ik dat woord hoor moet ik al kotsen. Toen ik jong en sterk was heb ik jarenlang op schapen gepast en moeten vechten tegen wolven en beren. Ik deed dat uit liefde voor mijn baas. Toen hij een keer bedolven werd in een sneeuwjacht, en vast en zeker doodgevroren zou zijn, ben ik boven op hem gaan liggen om hem warm te houden. Toen hij in de rivier viel en dreigde te verdrinken, heb ik hem met mijn tanden aan wal gesleept. En wat is mijn loon? Nu ik oud en stram ben, heeft hij zich een andere hond aangeschaft en ben ik de deur uit geschopt om van honger om te komen. Dankbaarheid? - die is er op deze wereld niet."

Het konijn had maar weinig moed meer. Toen kwamen ze als derde een haas tegen. Het konijn deed weer zijn verhaal en de haas luisterde met zeven paar lange oren. Toen het konijn was uitgepraat, zei de haas: "Als ik alles goed begrepen heb, zat het konijn in de kist toen de vos naderbij kwam." - "Nee," zei de vos, "ik zat in de kist en het konijn kwam naderbij." - "O ja," zei de haas, "en van welke houtsoort was die kist gemaakt?" - "Dat weet ik niet," zei de vos. "Dat is minder," zei de haas, "maar hoe ver was het konijn van u af, toen u tegen hem riep?" - "Dat weet ik ook niet," zei de vos. "Dat is nog minder," zei de haas, "maar weet u dan soms ook hoe lang u werk hebt gehad om uit die kist te springen?" - "Niet precies," zei de vos. "Dan is de hele zaak mij zo duister als de nacht," zei de haas. "Dan moeten we met z'n allen maar eens naar de plek gaan waar dit zonderlinge stuk zich heeft afgespeeld."



Ze liepen terug en de haas zei: "De kist is van zwaar eikenhout." Hij zei tegen de vos: "Dat lijkt gunstig," en tegen het konijn: "Ga nu eens op de plek staan waar je de vos hoorde roepen." Dat deed het konijn. "Klopt dat?" vroeg de haas aan de vos, en die knikte van ja. "Nu gaat u in de kist," zei de haas tegen de vos, "en zodra ik "ja" roep, schiet u er net zo hard uit als de eerste maal. U loopt zo snel u kunt naar het konijn en grijpt hem. Verder zoekt u zelf maar uit wat u met hem wenst te doen."

De vos grinnikte vals tegen het konijn en wipte in de kist. De haas liet het luik achter hem dichtklappen en zei: "U hebt gelijk: dankbaarheid is er op deze wereld niet. Maar ik zie u toch liever in de val dan eruit!" - en de haas en het konijn sprongen samen het bos in.

Uit: 'De ring van licht' van Y. Poortinga



Thema: **DANKBAARHEID**

Geluk – je kunt er niet naartoe reizen en het niet bezitten, dragen of consumeren. Geluk is de spirituele ervaring van elke minuut liefde, deugd en dankbaarheid.

Denis Waitley

Dankbaarheid

Laten we danken voor deze prachtige dag. Laten we danken voor dit leven. Laten we danken voor het water; want zonder dat zou het leven niet mogelijk zijn. Laten we danken voor grootmoeder Aarde, die ons beschermt en voedt.

Dagelijks gebed van de Lakota-indianen.

Voor inheemse volken is elke dag mooi, omdat die een geschenk van de Schepper is. Als we contact hebben met de natuur, weten we daardoor dat de verandering van de seizoenen en alle weersgesteldheden onmisbaar zijn voor ons voortbestaan en dat van de planeet.

Alleen in de westerse cultuur, die is gebaseerd op oordelen, perfectionisme en de illusie van zeggenschap, denken we dat we in staat zouden moeten zijn de natuur onze wil op te leggen en dat sommige dagen beter zijn dan andere. We vergeten dat we dit leven niet geschapen hebben. Het is een geschenk van de Schepper, en wij hebben de mogelijkheid – *de mogelijkheid* – om het te leven.

De aarde houdt ons in leven.

Kortgeleden hoorde ik een voorzitter van het bestuur van een grote onderneming, die de loftrumpet stak over wetenschap en technologie, tegen een groep indianen zeggen: ‘De natuur zal jullie niet voeden.’ Zijn onwetendheid was zo flagrant dat niemand behoefte had hem te corrigeren. Hoe we haar ook plunderen en vervuilen, grootmoeder Aarde voedt ons nog steeds. We kunnen ons niet veroorloven om onze aarde te vergifigen.



Als we onze dag beginnen met danken voor het voor de hand liggende dat voor ons onzichtbaar is geworden, kunnen we onszelf en onze planeet misschien redden.

Uit: ‘Woorden op de tong geschreven’ door Anne Wilsen-Schaef.
Ingestuurd door Edith Heerkens.

De Kracht van Dankbaarheid

De meeste mensen denken niet eens na over de kracht van dankbaarheid, maar het is de eenvoudigste en meest natuurlijke weg naar een succesvolle manier van leven. Het is zo eenvoudig dat we het gewoonlijk helemaal missen.

Hoe dankbaar zijn we eigenlijk voor wat het leven ons heeft gegeven? Wanneer je al je gedachten zou omringen met dankbaarheid, zou je hier niet rond kunnen lopen zonder een enorme glimlach op je gezicht en in je hart.



Actieve deelname

Wanneer er een lichtheid in je hart komt, beginnen je ogen te schijnen en het resultaat is dezelfde vrolijkheid en innerlijke vrijheid die je in kinderen ziet. Mensen die dankbaar zijn voor alles wat het leven hen brengt, hebben een tinteling van hoop en positieve verwachting om zich heen. Ze nemen actief aan het leven deel in plaats van passie aan de kantlijn toe te kijken.

Dankbaarheid transformeert

Wanneer je je iedere dag kunt openstellen voor het gevoel van dankbaarheid, zullen al je ervaringen getransformeerd worden. Dankbaarheid heeft de kracht om een negatieve in een positieve, hoopvolle ervaring te veranderen.

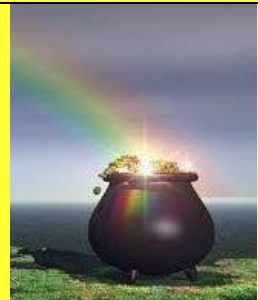
Uit: 'Formule voor vrede' van Mansukh Patel

Ingezonden door Edith Heerkens.

Thema: **DANKBAARHEID**

Als je je concentreert op het goede in elke situatie,
dan zal je ontdekken dat je leven
plots gevuld is met dankbaarheid...

rabbijn Harold Kushner



Diverse teksten uit de religieuze boeken over: **DANKBAARHEID**



Hindoe

Wat een mens Mij ook offert, of het een blad is of een bloem of vruchten of water, dat neem Ik aan.

Want het wordt met toewijding en met een zuiver gemoed geofferd.

Boeddha

Zou iemand honderd jaar lang duizend offers brengen, en zou hij zelfs maar een moment eer bewijzen aan iemand, die meester over zichzelf is, dan is dat eerbetoon meer waard dan honderd offers.

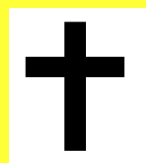
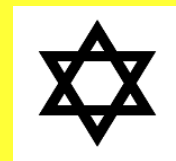


Yasna 45 (geschrift van Zarathoestra)

Ik zal trachten Hem te verheerlijken met liefdevolle gebeden, Hij, de Heer die vermaard is om de wijsheid van Zijn ziel. Al wat men Hem heeft beloofd met waarheid en goed denken zal leiden tot volmaaktheid en onsterfelijkheid onder zijn heerschappij: de eeuwigdurende krachten in Zijn verblijf.

Jona (Joods geschrift)

Maar ik zal mijn stem in dank verheffen
En U offers brengen: mijn geloften los ik in.
Het is de Heer, die redt.



Filippenzen (Christelijk geschrift)

Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank hem in al uw gebeden. Dan zal de vrede van God, die alle verstand te boven gaat, uw hart en uw gedachten in Christus Jezus bewaren.

Blijf bidden en blijf daarbij waakzaam en dankbaar.

Koran (Geschrift van de Islam)

Zien jullie dat Allah, wat zich in de hemelen en op de aarde bevindt aan jullie dienstbaar heeft gemaakt? En Hij heeft Zijn gunsten voor jullie vervolmaakt, zichtbaar



en onzichtbaar. Gedenk Mij daarom, dan zal ik jullie gedenken. En wees Mij dankbaar en niet ondankbaar.

Mystiek geschrift van het Soefisme

Iemand die dankbaarheid mist, hoe geleerd en bekwaam hij in zijn werk ook moge zijn, is verstoken van die schoonheid van karakter die de persoonlijkheid sfeer geeft.

Dankbaarheid mag er ook zijn over dat we kennis kunnen nemen van alles wat er in de religieuze boeken staat. Dit verwoorden we in een universele eredienst door te zeggen: We brengen de alwetende God onze eerbied, onze hulde en onze dankbaarheid voor het licht van het goddelijke En dan volgen de woorden die bij de betreffende godsdienst horen: wijsheid, mededogen, zuiverheid, wet, zelfopoffering, eenheid of waarheid.



Thema: DANKBAARHEID

Geluk – je kunt er niet naartoe reizen en het niet bezitten, dragen of consumeren. Geluk is de spirituele ervaring van elke minuut liefde, deugd en dankbaarheid.

Denis Waitley



Schrijfactie Amnesty International Write for Rights 2021

Ieder jaar rond de Dag van de Mensenrechten (10 december) schrijven mensen wereldwijd voor mensen, die onrecht is aangedaan.

Doe mee en schrijf één of meer brieven om te pleiten voor de situatie van mensenrechtenactivisten. Amnesty International heeft 10 personen geselecteerd, uit diverse landen en met verschillende achtergronden, voor wie actie wordt gevoerd.

De jaarlijkse actie wereldwijd levert resultaat op en leidt tot vrijlating van gevangenen of heropening van hun rechtszaak. Daarnaast is het voor degenen die zich inzetten voor hun politieke of humanitaire rechten belangrijk om te weten dat er internationaal aan hen wordt gedacht. De brieven kunnen thuis worden geschreven. Klik op deze link van Amnesty en je ziet voor wie we schrijven en hoe je een pakket 'thuis schrijven' kunt ontvangen:

<https://www.amnesty.nl/organiseren/over-write-for-rights>

Ben je benieuwd naar de resultaten van het werk van Amnesty? Zie de link voor de behaalde successen: <https://www.amnesty.nl/wat-we-doen/onze-successen>

We hopen dat je mee wilt doen aan deze belangrijke actie.

Alvast bedankt!

ds. Bert Altena (06-30285649)

Ger Meijer (06-47695502)

Piet van Leuveren (06-51019617)

Suggesties en/of teksten voor de Nieuwsbrief

Kom je een mooie tekst (verhaal, gedicht, spreuk, verhalende tekst) tegen die je graag zou willen delen via de Nieuwsbrief, stuur het dan door. De kans is groot dat we er wat mee kunnen. Ook suggesties voor een onderwerp voor een volgende nieuwsbrief zijn van harte welkom.

Een bijdrage

Wilt u het Universeel Soefisme Assen financieel steunen? Dan is een gift van harte welkom. Dit kan op ons bankrekeningnummer: NL24 TRIO 0788 9462 93 met als naam van: 'Univ. Soefisme Assen'. Bij voorbaat al hartelijk dank voor uw bijdrage.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met NasiBan Vinke en Gert van der Zande, tel. 0592-501254; email: [soefi.assen\(at\)ziggo.nl](mailto:soefi.assen(at)ziggo.nl)

Voor meer informatie zie ook:

- Facebook: Soefi Assen
- www.soefi-assen.nl



Namasté: Het licht in mij, groet het licht in jou.