



Universeel Soefisme ASSEN Nieuwsbrief december 2020

Lieve soefi vrienden en vriendinnen.

Het blijven onzekere tijden door het wisselende aantal besmettingen met corona en de gevolgen daarvan voor ons dagelijks leven. Wat wel mag en wat niet mag kan steeds anders zijn. Dat geeft een bepaalde vorm van onrust. Hoe zal het gaan met de feestdagen in december? Wat zal mogen en wat niet? Willen we wel of niet binnen de gestelde regels blijven? Hoe en wie kunnen en mogen we ontmoeten? Hoe voelt het aan als het anders gaat, dan dat we gewend waren?

Vragen waar we, ieder voor zich, in de komende tijd antwoord op zullen moeten geven. Vragen waarin ook een uitdaging zit. Misschien is het wel de uitdaging om zorgvuldig creatief te zijn, om te blijven hopen en te vertrouwen dat we vanuit onze innerlijke kracht wegen zullen vinden om samen te zijn, ook al zal het anders zijn. Over dat toch samen verbonden zijn gaat het in deze nieuwsbrief.



We merken dat je ondanks afstand door bijvoorbeeld Zoom toch op harts-niveau met elkaar verbonden kunt blijven. Dat vraagt wel om extra inzet en openheid, maar het geeft ook verdieping en het gevoel van toch er te zijn voor en met elkaar. Het voelt goed om elkaar zo toch te zien, iets samen te beleven en daarover met elkaar te kunnen spreken.

Hoe verrassend soms ook, het kan bijna niet anders dan dat dit lukt, aangezien we allemaal verbonden zijn met de Ene en de Ene met ons allen. Iemand zei het zo:

*Rust en vrede, rust en vrede, mensenkind.
Het licht van de Ene voor en in jou.
Welkom thuis in de hand van de levende Ene,
ons altijd nabij.
Welkom thuis in elkaars harts-verwarmende licht.*



*Een verbondenheid die we ook volop in de natuur ervaren in de kleurenpracht en in de verstillig.
Even wandelen helpt ons om ons te verbinden met de kracht van leven in de natuur, die iets van de onverwoestbare kracht van de Ene zichtbaar maakt in bijvoorbeeld de wisseling van de seizoenen. Na de herfst, na de winter, komt er weer een lente.
Verwachting, hoop helpt ons voor de volgende stap in ons leven.*

Hartegroet, NasiBan en Gert

AGENDA

In verband met de corona-regels houden we in de komende periode alleen informele diensten. Als het weer mogelijk is om een Universele Eredienst te houden binnen de RIVM regels dan zullen we dat weer gaan doen.

Hieronder staat de normale planning van de diensten. Zoals het er nu naar uitziet zullen we de diensten in het gebouw van de Odd Fellows houden. Wel vragen we om je vooraf aan te melden, aangezien er slechts een beperkt aantal mensen in de zaal kunnen en we de opstelling zo zullen maken dat we op anderhalve meter van elkaar kunnen zitten.

Mochten de RIVM regels verbieden om in het gebouw samen te komen, dan bieden we de dienst via Zoom (dus digitaal) aan.

De diensten vinden plaats op de derde zondag van de maand. Er zijn geen diensten in juli en augustus. De dienst begint om 11.00 uur. Iedereen is van harte welkom.

Vanaf 10.45 uur is er gelegenheid om je in stilte voor te bereiden op de dienst, waarbij de muziek ondersteunend is.

dienst	datum	spreker
I.D..	20 december 2020	Peter Buisman
I.D.	17 januari 2021	Rama Lieftink
I.D.	21 februari 2021	Kadir Troelstra
I.D.	21 maart 2021	Felicia Boodt
I.D.	18 april 2021	Ganesh van der Veer



Spirituele activiteiten in Assen

De activiteiten met minder dan 4 deelnemers worden in de Wouden 1, Assen gegeven.

De activiteiten met 4 of meer deelnemers worden via Zoom aangeboden.

Mocht door aanpassing van de regels ivm corona de situatie veranderen dan volgt hierover bericht.

De activiteiten, die 's avonds plaatsvinden, beginnen om 19.45 uur. Er zijn geen kosten aan de avonden verbonden. Nadere info is te verkrijgen via mail: soefi.assen@ziggo.nl of telefoon 0592501254.

De activiteiten zijn als volgt ingevuld:

- **Meditatie:** Eerste woensdagavond van de maand; open voor iedereen; nieuwe deelnemers verzoeken we om aan te geven dat zij uitgenodigd willen worden).
Data: 2-12; 3-2; 3-3; 7-4. **Deze avonden worden via Zoom aangeboden.**
- **Gita-kring:** eerste woensdagmorgen van de maand (alleen op uitnodiging). Start om 09.30 uur. Data: 2-12; 3-2; 3-3; 7-4. Plaats: De Wouden 1, Assen.

- **Verkenning van spirituele thema's:** tweede woensdagavond van de maand; open voor iedereen; nieuwe deelnemers verzoeken we om aan te geven dat zij uitgenodigd willen worden.
Data: 9-12; 10-2; 10-3; 14-4. **Deze avonden worden via Zoom aangeboden.**
- **Spiritual Healing:** derde woensdagavond van de maand (alleen op uitnodiging)
Data: 16-12; 20-1; 17-2; 17-3; 21-4. Plaats: De Wouden 1, Assen.
- **Zikr:** derde donderdagavond van de maand (alleen op uitnodiging)
Deze avonden komen ivm de corona-regels voorlopig te vervallen.



- **Gatha-kring:** vierde woensdagavond van de maand (voor moerieds en genodigden)
Data: 27-1; 24-3; 28-4. In de voorjaarsvakantie (22-2 t/m 26-2) vervalt deze avond. **Deze avonden worden via Zoom aangeboden.**

JAARLIJKSE LEDENVERGADERING

De jaarlijkse ledenvergadering staat gepland op donderdag 11 maart.
We komen bijeen in het gebouw van de Odd Fellows. De avond begint om 19.45 uur.
Iedereen is van harte welkom.
Nadere info volgt nog.



Landelijke activiteiten

Zie voor andere landelijke activiteiten: <https://soefikalender.nl>

Website

Op onze website: www.soefi-assen.nl is info te vinden over onze vereniging wat betreft doelstellingen en activiteiten. Voor meer informatie over Hazrath Inayat Khan is er een link opgenomen naar een video over hem. Ook is er info te vinden over de andere Soefi-organisaties in Nederland. Leuk om eens te bekijken.

Thema: Wij zijn verbonden

Wij zijn als eilanden in de zee:
aan de oppervlakte gescheiden
maar in de diepte verbonden.

William James



Thema: Wij zijn verbonden

Een van de lezers van onze nieuwsbrief stelde ons de vraag of het thema van een volgende nieuwsbrief niet iets te maken zou kunnen hebben met verbinding of contact of verbondenheid. De reden van dit verzoek was dat het best een uitdaging is om je verbonden te voelen nu je elkaar minder kunt zien en minder samen kunt komen. En als dat samen komen er al wel is, dan moet je afstand houden, zowel privé, als op het werk, als in de Soefi-context. Vandaar dat het thema van deze Nieuwsbrief: 'Wij zijn verbonden' is geworden.



Een mooi voorbeeld van hoe mensen op dit moment zich met elkaar verbinden is het volgende: 'Wij groeten elkaar ieder via ons eigen computerscherm en hebben allebei oortjes in. De anderhalvemetersamenleving noopt ons logischerwijs tot deze manier van spreken.' Een beeld dat we vast wel kennen. En als we elkaar al wel fysiek ontmoeten dan zoeken onze ogen contact en groeten we elkaar met andere gebaren, dan de bekende handdruk, omhelzing of kus. We verbinden ons, maar net even anders.

We leven op deze aarde ieder in ons eigen lichaam. Een lichaam dat ons de gelegenheid geeft om elkaar te zien, te horen, te voelen en dat gelijktijdig voor een bepaalde gescheidenheid zorgt. Het is mijn lichaam en niet het jouwe. In ieder lichaam is een ziel. Ondanks de gescheidenheid in verschillende lichamen is er verbinding op zielsniveau en die verbinding kan ervaren worden. Alle zielen zijn op spiritueel niveau verbonden met elkaar en verbonden met de Ene. Daar is maximale verbinding. Een



verbondenheid die we niet altijd ervaren als onze focus te veel ligt op de uiterlijke en materiële wereld. Ook hier is er dus de uitdaging om die verbondenheid te zoeken en te ervaren.



In de komende maand zijn er verschillende feesten, waarop we elkaar meestal volop ontmoeten. Dat zal dit jaar anders zijn. Echter er zijn mogelijkheden om je toch met elkaar verbonden te voelen. Gedachten daarover zijn te vinden in de onderstaande teksten. En misschien is de samenvattende ondertoon wel: Zoek contact, open je hart en heb lief.



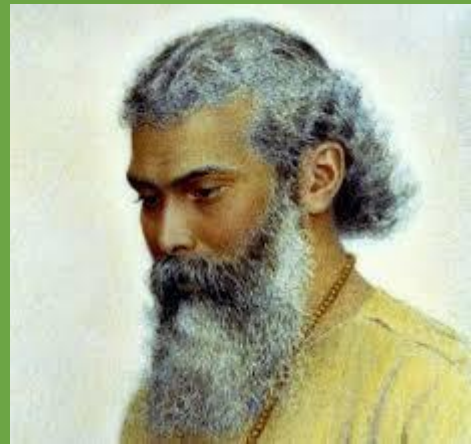
Thema: Wij zijn verbonden

De universele behoefte om verbonden te zijn met een hogere macht boeit me mateloos. Dat hoort kennelijk bij mensen: verlangen naar een levensader.

Maria Henneman

Broederschap en zusterschap

Hazrat Inayat Khan heeft zo vaak en op zulke verschillende manier verteld dat het geheim van broederschap en zusterschap te vinden is in de wijze waarop we anderen op hun eigen religieuze niveau benaderen, op hun eigen spirituele niveau, hun eigen culturele niveau; in het harmoniëren met de eigenschappen van de ander. Het beeld dat daarbij gegeven wordt is het volgende: een Maharaja, in al zijn glorie, wordt uitgenodigd om een droge boterham te eten en een beetje water te drinken in de hut van een bedelaar. Als de Maharaja op dat moment een poging doet om zichzelf te verplaatsen in het niveau van de bedelaar, zodat de bedelaar zich noch beschaamd zou voelen, noch jaloers, dan zou de Maharaja de grootheid van zijn ziel tonen. Maar als de bedelaar uitgenodigd zou worden in het paleis van de Maharaja, dan zou hij dat privilege niet waard zijn als hij niet alles in het werk zou stellen om zich correct te gedragen, door moeite te doen door woorden of handelingen te vermijden die disharmonie veroorzaken, en zichzelf zou afstemmen op de schoonheid, de glorie, en het koninklijke van het paleis. Dit zijn extreme voorbeelden, maar ze komen op de een of andere manier in ons leven voor op iets subtieler niveau.



Dit voert ons naar het denken over een ander onderwerp: zelfs als we het niet eens zijn met de mening van een ander kunnen we ons toch blijven herinneren dat zij het recht hebben om een andere mening te hebben dan wijzelf. Als we verwachten dat anderen onze mening respecteren, dan is het onze plicht het feit te respecteren dat een ander een andere mening heeft. Dit betekent niet dat we de mening van een nader overnemen wanneer we er respect voor hebben, we versterken hierdoor juist onze eigen mening.

.....

Laten we daarom ons denkvermogen en ons gemoed, evenals ons lichaam, hart en ziel wijden aan het ware doel van ons leven; laten we met helder inzicht de opinie van anderen respecteren, zoals we zelf zouden willen dat onze meningen worden verstaan; laten we onze vooringenomen ideeën overstijgen zodat wijsheid uiteindelijk zal zegevieren, die wijsheid die de ware betekenis van het woord Soefi inhoudt. Laten we elkaar in de acceptatie van dit kostbare voorrecht hartelijk begroeten als werkelijke broers en zussen, samen voortgaand met een en hetzelfde doel – op het ene universele pad van spirituele vrijheid.



Zeven aspecten van broederschap en zusterschap

Vanuit:	Werken aan:
een menselijk oogpunt	met anderen spreken in hun eigen taal
een sociaal oogpunt	begrip tonen voor de meningen van anderen
een religieus oogpunt	de eenheid van religieuze idealen bevorderen
een ethisch oogpunt	alles aanbieden wat verwacht wordt en niets terugverwachten
een oogpunt van wijsheid	een levend voorbeeld zijn van liefde, harmonie en schoonheid
een mystiek oogpunt	zichzelf bevrijden van de illusie van het zelf
een spiritueel oogpunt	zichzelf en anderen afstemmen op de goddelijke geest van leiding



Thema: Wij zijn verbonden

"Laat hier al uw zorg voor zijn: om alles wat dicht bij u komt met uw eigen Licht te transformeren en als een ster te schijnen uit de oer-vuurzon van eeuwige Liefde voor allen die nog in het duister verkeren"

Bo Yin Ra

Verhaal: De kerstster

Miriam heet het meisje dat bij het raam zit en naar buiten kijkt.

Omdat het huis waar Miriam woont op het 'Hogeland' staat, kan ze ver kijken.

Ook de sterren zijn prachtig te zien, mits het tenminste niet regent of sneeuwt of wanneer er te veel wolken zijn.

Haar naam komt niet zo veel voor in Nederland, maar haar vader, uit Syrië, wilde heel graag dat zijn dochter zo zou gaan heten en haar moeder Anna vond het gelukkig ook een mooie naam.

Miriam's opa komt uit Noorwegen. Hij ontmoette zijn Nederlandse vrouw in Afrika toen zij daar beiden voor een hulporganisatie werkten en na hun huwelijk gingen zij in Nederland wonen. Zij kregen een dochter, die de naam Anna kreeg. Anna werd later de moeder van Mirjam.

Miriam is dol op haar Noorse opa. Ook wel een beetje, omdat hij zulke mooie verhalen kan vertellen. Het zijn overwegend Noorse volksverhalen, fabels en legenden. Intussen is het alweer december, de kerst nadert en de dagen worden steeds korter. Zoals elk jaar, komt opa met kerstmis bij zijn dochter Anna en haar gezin logeren.



Terwijl Miriam naar buiten kijkt, wordt het steeds donkerder en de eerste sterren zijn zichtbaar.

Miriam gaat naar haar opa en vraagt: 'Opa, waar komen de sterren vandaan?'

Opa zegt: 'Dat is als natuurfenomeen best wel een moeilijke uitleg, maar weet je, het is bijna kerstmis en daarom vertel ik je wat er in Noorwegen over de sterren wordt verteld en in het bijzonder over de sterren met kerstmis.'

Het volksverhaal van opa gaat als volgt:

'Er was eens een Noors meisje dat Eira Einarsdottir heette. Zij vroeg aan haar opa waar de sterren vandaan komen. En de oude man vertelde haar toen het verhaal dat hij weer van zijn opa had gehoord.

Hoog boven de wereld waarin de mensen wonen, welft zich de hemel. Daar straalt eeuwig Licht en er klinkt een onvoorstelbaar prachtig en mooi koor van duizenden engelenstemmen. Het hemelse licht straalt zo groots en geweldig dat het op aarde eigenlijk zelfs niet met de zon te vergelijken is.

Ver beneden op aarde kunnen we, als we naar boven kijken, alleen de onderkant van de hemelbodem zien.

Aan de binnenkant is de hemel zo glimmend en blank, dat je er makkelijk zou kunnen uitglijden. Daarom heeft God daar, voor alle zekerheid, een lange stok bij zich waar hij op kan steunen als hij over de hemelbodem loopt, terwijl hij naar het reilen en zeilen van al het leven op aarde kijkt. Door de vele duizenden jaren dat God over de hemelbodem heeft gewandeld, zijn er gaten in de bodem ontstaan door zijn stok.

Het hemelse licht dat wij door die gaten in de hemelbodem zien, noemen wij de sterren'.



'Oh opa, wat een mooi verhaal, dank u wel' zegt Miriam en opa zegt: 'Ja, en kijk vooral op kerstavond maar eens heel goed naar de sterren, want dan is er eentje die heel bijzonder helder straalt. Dat licht gaat regelrecht naar je hart om daar Liefde, Schoonheid en Harmonie te planten die jij dan weer aan anderen kan doorgeven. En ruik jij net als ik ook het lekkere eten? Gauw aan tafel.'

Vrij naar een verhaal van Dan Lindholm, door Eala San.

Thema: **Wij zijn verbonden**

Wanneer we ervoor kiezen lief te hebben, kiezen we ervoor om ons te bewegen tegen angst, tegen vervreemding en afscheiding. De keuze om lief te hebben is een keuze om verbinding te maken, om onszelf in de ander te vinden.

Bell Hooks



Citaten van Hazrat Inayat Khan:

- Het hart van de mens is een tempel. Wie zijn medemensen daar niet wil toelaten, sluit God ook buiten.
- God dienen betekent dat elk van ons werkt voor iedereen.
- Het wezen van geestelijkheid en mystiek is de bereidheid onze medemens te dienen.

- Het hart van de mens, dat niet getroffen wordt door de lieflijke glimlach van het kind, is nog in slaap.
- Alleen wanneer de mens leert te dienen en zijn plicht te doen, zonder een gedachte aan waardering, alleen dan zal hij bereiken.
- De mens kan, als mens, iemand liefhebben, maar zijn ziel, als Gods licht, kan niet alleen deze wereld, maar wel duizend werelden liefhebben. Het hart van de mens is immers groter dan het ganse heelal.
- Welke verbinding heeft de ziel die van de aarde is heengegaan met hen die hier nog verblijven? De band van het hart blijft nog bestaan en blijft ongebroken, zolang de band van sympathie er is.

Thema: **Wij zijn verbonden**

Het was iets wat elk kind wist te doen, een directe en volledige verbinding met de wereld onderhouden. Op een of andere manier was je het vergeten toen je opgroeide en moest je het opnieuw leren.

Carol Shields



Gebed: Abba

*Abba,
U geeft mij een nieuwe dag
om
te leven.*

*Abba,
ik geef haar u terug
zodat
U haar kunt vullen met levende wezens
Opdat ik
planten, bomen, dieren, mensen zie
die ik mijn liefde kan geven,
om U, het Leven, te dienen.*



*Open mijn ogen,
open mijn hart
om
hen te zien door Uw ogen.
Laat mijn denken dan mogelijkheden zien,
laat mijn stem dan klinken,
laat mijn armen zich dan openen,
laat mijn handen dan doen wat ze kunnen
in naam van Uw Liefde.
Zo Abba, wordt het onze dag.*



Eala San, oktober 2020

Thema: **Wij zijn verbonden**

Wanneer iemand een vreemde voor zichzelf is, is iemand ook van anderen vervreemd. Als iemand niet meer in verbinding met zichzelf staat, kan iemand ook niet zich verbinden met anderen.

Anne Morrow Lindbergh



Licht

Een ieder komt
uit het Licht
in het Licht
van zijn hart,
thuis.

Al weet jij 't niet
je hart weet Alles.
Heeft vensters naar
waar in het diepste donkerste
een ster straalt vanaf
waar ooit op aarde
Liefde werd geboren.



Zo bijgelicht dwaal ik
van hart tot hart.
Zo strooi ik
sterrenstof in de nacht
Zo zijn wij steeds weer
lichtende bakens voor iedereen.

Eala San, oktober 2020

Suggesties en/of teksten voor de Nieuwsbrief

Kom je een mooie tekst (verhaal, gedicht, spreuk, verhalende tekst) tegen die je graag zou willen delen via de Nieuwsbrief, stuur het dan door. De kans is groot dat we er wat mee kunnen. Ook suggesties voor een onderwerp voor een volgende nieuwsbrief zijn van harte welkom.

Een bijdrage

Wilt u het Universeel Soefisme Assen financieel steunen? Dan is een gift van harte welkom. Dit kan op ons bankrekeningnummer: NL24 TRIO 0788 9462 93 met als naam van: 'Univ. Soefisme Assen'. Bij voorbaat al hartelijk dank voor uw bijdrage.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met NasiBan Vinke en Gert van der Zande, tel. 0592-501254; email: [soefi.assen\(at\)ziggo.nl](mailto:soefi.assen@ziggo.nl)

Voor meer informatie zie ook:

- Facebook: Soefi Assen
- www.soefi-assen.nl



Namasté: Het licht in mij, groet het licht in jou.