



Universeel Soefisme ASSEN Nieuwsbrief augustus 2020

Dag lieve soefi vrienden en vriendinnen.

Na een zomer, die mede getekend werd door de maatregelen rond corona, begint er weer een nieuw seizoen. Een seizoen dat vast ook beïnvloed zal worden door de ontwikkelingen rond corona. Vandaar dat je in deze nieuwsbrief wel de plannen voor het komende seizoen aantreft en we ons gelijktijdig realiseren dat zaken anders kunnen gaan lopen. De basis voor onze plannen is om zoveel mogelijk de normale activiteiten door te laten gaan, zij het dat sommige activiteiten via Zoom zullen plaats vinden. We zullen proberen jullie zo goed mogelijk op de hoogte te houden.

In de afgelopen zomer hebben we de zomerschool in Schoorl gevolgd met als thema: 'Laat ons hart Uw tempel zijn'. Het werd een inspirerende week waarin we samen met elkaar het thema hebben uitgediept en in stilte, dans of gesprekken ervaren hebben wat dit thema bij onszelf oproept. Iets van wat wij rond dit thema ervaren hebben delen we in deze nieuwsbrief.



NasiBan: 'Van de zomerschool blijven mij bij de beleving van het samen zijn, de gesprekken en het gezamenlijk iets doen. Ik heb heerlijke dagen gehad, ik heb mij verbonden gevoeld met de mensen die daar waren. Samen hebben wij de dagen vorm gegeven. Voor mij heeft dat alles te maken met mijn hart en het Tempel zijn van mijn hart. Soefisme is voor mij in de eerste plaats beleving, mede-mens-zijn, respect hebben voor een ander, dienstbaar zijn aan. Het heeft voor mij veel minder te maken met leer, kennisoverdracht, alles precies doen zoals het hoort.



Het pannenkoeken eten, gemaakt op het kampvuur, samen in de kring om het vuur, in de ochtend samen de aanroep en de 20 ademhalingen doen en op zondag samen de dienst vormgeven met wat een ieder inbracht, heel persoonlijk vanuit ieders hart.'

Gert: 'Mij sprak aan dat het thema is verwoord als een wens. Ons hart, mijn hart, is nog niet de tempel van God. Ons hart mag die tempel worden. Dus, samen en voor jezelf, op zoek naar hoe kun je je eigen hart meer en meer de tempel van God laten worden. Voor mij kwamen daar als aandachtspunten uit: je echt open stellen voor je

*medemens door verbinding te zoeken en jezelf te geven.
Daarnaast afstemming zoeken met het goddelijke of met
de Ene en vanuit die afstemming kritisch kijken naar wat
je zegt en wat je doet.'*



*Op naar een nieuw seizoen. We hopen dat het veel
inspiratie en innerlijke groei zal brengen.*

Hartegroet, NasiBan en Gert

het midden (altaar) bij de viering

AGENDA

In verband met de corona-regels houden we in de komende periode alleen informele diensten. Als het weer mogelijk is om een Universele Eredienst te houden binnen de RIVM regels dan zullen we dat weer gaan doen.

Hieronder staat de normale planning van de diensten. Zoals het er nu naar uitziet zullen we de diensten in het gebouw van de Odd Fellows houden. Wel vragen we om je vooraf aan te melden, aangezien er slechts een beperkt aantal mensen in de zaal kunnen en we de opstelling zo zullen maken dat we op anderhalve meter van elkaar kunnen zitten.

Mochten de RIVM regels verbieden om in het gebouw samen te komen, dan bieden we de dienst via Zoom (dus digitaal) aan.

De diensten vinden plaats op de derde zondag van de maand. Er zijn geen diensten in juli en augustus. De dienst begint om 11.00 uur. Iedereen is van harte welkom.

Vanaf 10.45 uur is er gelegenheid om je in stilte voor te bereiden op de dienst, waarbij de muziek ondersteunend is.

dienst	datum	spreker
I.D..	20 september 2020	Zubin v.d. Besselaar
I.D.	18 oktober 2020	Shanti Snijder
I.D.	15 november 2020	Martin de Graaf
I.D.	20 december 2020	Peter Buisman



Spirituele activiteiten in Assen

De activiteiten met minder dan 8 deelnemers worden in de Wouden 1, Assen gegeven.

De activiteiten met 8 of meer deelnemers worden via Zoom aangeboden.

Mocht door aanpassing van de regels ivm corona de situatie veranderen dan volgt hierover bericht.

De activiteiten, die 's avonds plaatsvinden, beginnen om 19.45 uur. Er zijn geen kosten aan de avonden verbonden. Nadere info is te verkrijgen via mail: soefi.assen@ziggo.nl of telefoon 0592501254.

De activiteiten zijn als volgt ingevuld:

- **Meditatie:** Eerste woensdagavond van de maand; open voor iedereen; nieuwe deelnemers verzoeken we om aan te geven dat zij uitgenodigd willen worden).
Data: 2-9; 7-10; 4-11; 2-12; 3-2. **Deze avonden worden via Zoom aangeboden.**
- **Gita-kring:** eerste woensdagmorgen van de maand (alleen op uitnodiging). Start om 09.30 uur. Data: 2-9; 7-10; 4-11; 2-12; 3-2. Plaats: De Wouden 1, Assen.
- **Verkenning van spirituele thema's:** tweede woensdagavond van de maand; open voor iedereen; nieuwe deelnemers verzoeken we om aan te geven dat zij uitgenodigd willen worden.
Data: 9-9; 11-11; 9-12; 10-2. Op 14-10 is er geen bijeenkomst ivm de herfstvakantie. **Deze avonden worden via Zoom aangeboden.**
- **Spiritual Healing:** derde woensdagavond van de maand (alleen op uitnodiging)
Data: 16-9; 21-10; 18-11; 20-1. Plaats: De Wouden 1, Assen.
- **Zikr:** derde donderdagavond van de maand (alleen op uitnodiging)
Data: 17-9; 22-10, 19-11; 21-1. Plaats: De Wouden 1, Assen.
- **Gatha-kring:** vierde woensdagavond van de maand (voor moerieds en genodigden)
Data: 23-9; 28-10; 25-11; 27-1. **Deze avonden worden via Zoom aangeboden.**

Landelijke activiteiten

Zie voor andere landelijke activiteiten: <https://soefikalender.nl>

Nieuwe website

Voor onze vereniging hebben we een nieuwe website gemaakt. Deze is te vinden op: www.soefi-assen.nl. Er is info over onze vereniging wat betreft doelstellingen en activiteiten. Voor meer informatie over Hazrath Inayat Khan is er een link opgenomen naar een video over hem. Ook is er info te vinden over de andere Soefi-organisaties in Nederland. Leuk om eens te bekijken.



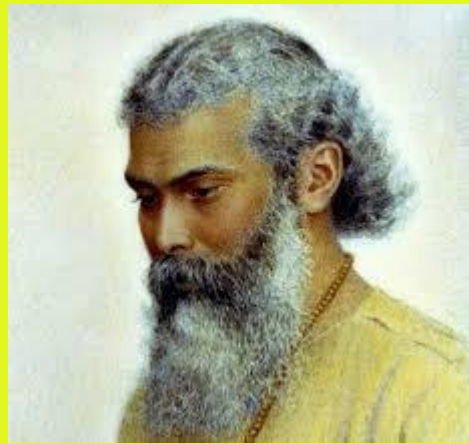
Thema: Laat ons hart Uw tempel zijn

Twijfel is het voorportaal waar alle mensen doorheen moeten voor ze de tempel van wijsheid kunnen betreden.

Van Charles Caleb Colton

Thema: Laat ons hart Uw tempel zijn

Als iemand u vraagt: 'Wat is soefisme? Wat voor godsdienst is het?', dan kunt u antwoorden: 'Soefisme is de religie van het hart, de religie waarin één ding het belangrijkste is en dat is God zoeken in het hart van de mensen.' Er zijn drie manieren om God te zoeken in het menselijke hart. De eerste is om het goddelijke te herkennen in ieder mens en om zorgzaam te zijn in onze gedachten, woorden en daden met ieder mens waarmee we in aanraking komen. De menselijke persoonlijkheid is heel kwetsbaar. Hoe meer het hart leeft, des te fijngevoeligere is het. Maar dat wat de fijngevoeligheid veroorzaakt is het element van liefde in het hart, en liefde is God.



De mens wiens hart niet fijngevoelig is, kent geen gevoel; zijn hart leeft niet; het is dood. In dat geval is de goddelijke geest begraven in zijn hart. Een mens die zich altijd bezighoudt met zijn eigen gevoelens, is zo verdiept in zichzelf dat hij geen tijd heeft om aan een ander te denken. Al zijn aandacht wordt in beslag genomen door zijn eigen gevoelens. Hij heeft medelijden met zichzelf; hij is bezorgd over zijn eigen pijn en staat nooit open voor sympathie van een ander met wie hij in aanraking komt. Hij die aandacht besteedt aan de gevoelens van een ander met wie hij in aanraking komt, brengt de eerste wezenlijke leefregel van het soefisme in de praktijk.

De volgende manier om deze religie in praktijk te brengen is om te denken aan de gevoelens van iemand die op dat ogenblik niet bij ons is.

En de derde manier om dit soefi-beginsel te verwezenlijken is om in zijn eigen gevoel het gevoel van God te herkennen; om iedere opwelling van liefde die opkomt in het hart te beschouwen als een aanwijzing van God; te beseffen dat liefde een goddelijke vonk in het hart is, die vonk aan te blazen tot daaruit een vlam kan ontstaan om het pad van het leven te verlichten.

Uit: 'De eenheid van religieuze idealen' van Hazrat Inayat Khan.



Zuiverheid van hart

Alleen hij is in staat twijfel, gedrag, vrees of boosaardigheid uit het hart van iemand anders te verwijderen, wiens hart hiervan al vrij is of die zijn hart ten minste daarvan vrij kan maken. Er bestaat zwakte van hart en sterkte van hart. Zwakte wordt veroorzaakt door in het hart aanwezige verzwakkende elementen zoals twijfel, bedrog, vrees en kwaadaardigheid. Het ontbreken hiervan brengt die zuiverheid van hart tot stand die een kracht op zichzelf is. Deze kracht kan door vertrouwen, hoop en rechtschapenheid sterker worden.

Zuiverheid maakt het hart ruimer, gebrek aan zuiverheid maakt enghartig. Asif, de mystieke dichter van Hyderabad zegt: 'Als het hart groot is, kan het groter zijn dan alle dingen'. Daar komt bij dat alleen zuiverheid de deuren van het hart opent. Alles wat die zuiverheid in de weg staat, houdt de deur van het hart gesloten.

Alles wat de zuiveren van hart zeggen, denken of doen, mag eenvoudig schijnen, en toch is er schoonheid en charme in wat zij doen, want er is niets aantrekkelijker dan het licht zelf. Alles wat niet zelf licht is, is afhankelijk van het licht om zijn schoonheid te manifesteren. Licht is de schoonheid zelve. Zuiverheid van hart is de enige voorwaarde die de innerlijke stroom laat ontstaan. Uit: de Gatha's van Hazrat Inayat Khan

Thema: **Laat ons hart Uw tempel zijn**

Uit de plechtige somberheid van de tempel rennen kinderen naar buiten om in het stof te gaan zitten.

Van Rabindranath Tagore



Diep in de akker



Diep in de akker
van ieders wezen
ligt een schat verborgen
zoek en je vindt
God zelf, inwonend,
tastbaar nabij.
De bron van geluk
ontspringt er in hem.

Wie durft te ruimen
in eigen ziel,
zal de vonk eens vinden
onder de as.
Weldoende warmte,
sprankelend licht,
een vuurzee van hoop
herovert het hart.

Dan worden mensen
wijd als de wereld,
nemen in hun handen
alles wat leeft.
Niets kan hen stuiten,
zelfs niet de dood.
Want God heeft in hen
zijn toekomst geprent.



van Paul Begheyn SJ



Thema: **Laat ons hart Uw tempel zijn**

Het geluid van het lachen is als de gewelfde koepel van een tempel van geluk.

Van Milan Kundera

Citaten van Hazrat Inayat Khan:

- Ik zocht, maar vond U niet.
Met luide stem riep ik vanaf de minaret.
Ik luidde de tempelklok bij het kriecken van
de dag en bij zonsondergang.
Ik baadde tevergeefs in de Ganges.
Ik kwam teleurgesteld terug van de Kaäba.
Op aarde keek ik naar U uit en zocht U ook in
de hemel, mijn Geliefde,
maar uiteindelijk heb ik u gevonden,
als een parel verborgen in de schelp van
mijn hart.



- Het menselijk hart is de schelp, waarin de parel van oprechtheid wordt gevonden.
- Hoeveel verscheidenheid tussen de godsdiensten er ook mag bestaan, de drijfkracht van allemaal is dezelfde: het menselijk hart ontvankelijk maken en voorbereiden voor de goddelijke liefde.
- Wanneer de edelmoedigheid afwezig is, zijn de deuren van het hart gesloten; niets kan van binnen naar buiten komen, en niets van buiten naar binnen dringen.
- In het hart dat gelukkig is, ontspringt een fontein, die water van omhoog uitstort en mettertijd bloemen en vruchten voortbrengt.



Thema: Laat ons hart Uw tempel zijn

Weet u niet, dat u Gods tempel bent en dat de Geest van God in u woont?

Christendom: bijbel

De koning van Baluchistan (Verhaal van Hazrath Inayat Khan)

Er was eens een koning. Deze koning van Baluchistan ging naar een murshid met de wens om iets van hem te leren. Hij vroeg hem: 'Wilt u mij aannemen als één van uw discipelen? Ik zou zo graag uw nederige dienaar worden in plaats van langer op mijn troon te verblijven.' De murshid stemde er in toe hem op proef aan te nemen en zei: 'Goed, maar je eerste taak zal zijn om het huisvuil te verzamelen en op een vuilstort buiten de stad te brengen.'

Nu was het zo, dat alle discipelen van de murshid wisten dat de koning van Baluchistan een koning was die vrijwillig afstand had gedaan van zijn troon. Hij was niet verbannen en had niet hoeven weggaan uit zijn koninkrijk. Hij had zijn land met opzet verlaten om leerling van deze murshid te worden. De discipelen voelden daarom met hem mee toen zij zagen hoe hij op deze manier werd getest.

In de loop van de tijd vroegen zij allemaal aan de murshid: 'Ik smeed u, verlangt u deze opdracht niet meer van hem; hij doet het al zo'n tijd!' Maar steeds was het antwoord van de murshid: 'Hij is nog niet klaar voor initiatie.' Tegen één leerling die over de kwestie door ging, zei hij uiteindelijk: 'Goed, je mag hem testen op een manier waarvan jij vindt dat het eerlijk is.'

Dus op een dag toen de koning zijn mand met vuilnis droeg, liep een van de jonge mannen tegen hem aan. Hierdoor viel de hele inhoud uit de mand op de grond. De koning keek hem aan en zei: 'Als ik nog koning zou zijn, zou ik als een koning reageren. Maar omdat ik dat nu niet meer ben, moet ik natuurlijk niet boos worden, maar mijn kalmte bewaren.' Daarop verzamelde hij al het afval, deed het terug in de mand en droeg het alsnog naar de vuilstort.



Hiervan werd verslag gedaan bij de murshid die zei: 'Heb ik je niet verteld, dat hij er nog niet klaar voor is?' Na enige tijd ging een van de leerlingen opnieuw naar de leermester en vroeg hem om goed te zijn voor de voormalige koning en hem een andere taak te geven. Maar de leermeester antwoordde: 'Stel hem nogmaals op de proef.' Zodoende moest de koning dezelfde ervaring weer ondergaan. Deze keer zei de koning geen woord, maar keek de belediger alleen voor een moment aan. Vervolgens verzamelde hij het afval weer, deed het in de mand en vervolgde zijn weg. Toen dit verslag ook aan de murshid was uitgebracht, zei deze opnieuw: 'Hij is er nog niet klaar voor!'



Daarna werd hetzelfde een derde keer uitgevoerd. Deze keer zweeg de koning niet alleen, maar verzamelde het afval zonder ook maar te kijken naar de persoon die de mand omvergeworpen had. Toen de murshid dit hoorde, zei hij: 'Nu is de tijd gekomen voor de initiatie.'

Mogelijke duiding van het verhaal:

Dit verhaal gaat over nederigheid. Ieder mens staat voor de uitdaging om te leren zijn ego, zijn ik(je) te beheersen. Pas als iemand onverschillig staat tegenover de daden van anderen, is hij groter dan een koning. Het gaat erom een koning te zijn in je denken, voelen en handelen. De mens is dan koning over zijn ego, over zichzelf.

Daarmee roept het misschien wel de vraag op wat ervoor nodig is om mijn/ons hart een tempel van God te laten worden.

Een andere vraag zou kunnen zijn: Wat zou jij doen als de koning, als de murshid, als één van de leerlingen?



Thema: Laat ons hart Uw tempel zijn

O gij, die gelooft, leent gehoor aan Allah en aan de Boodschapper, wanneer Hij u oproept tot wat u levend maakt. En weet, dat Allah zich stelt tussen de man en zijn hart, en dat het tot hem is, dat gij vergaderd zult worden.

Islam: Koran

Suggesties en/of teksten voor de Nieuwsbrief

Kom je een mooie tekst (verhaal, gedicht, spreuk, verhalende tekst) tegen die je graag zou willen delen via de Nieuwsbrief, stuur het dan door. De kans is groot dat we er wat mee kunnen. Ook suggesties voor een onderwerp voor een volgende nieuwsbrief zijn van harte welkom.

Een bijdrage

Wilt u het Universeel Soefisme Assen financieel steunen? Dan is een gift van harte welkom. Dit kan inmiddels op ons nieuwe bankrekeningnummer. Dit nummer is: NL24 TRIO 0788 9462 93 en staat op naam van: 'Univ. Soefisme Assen'.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met NasiBan Vinke en Gert van der Zande, tel. 0592-501254; email: [soefi.assen\(at\)ziggo.nl](mailto:soefi.assen(at)ziggo.nl)

Voor meer informatie zie ook:

- Facebook: Soefi Assen
- www.soefi-assen.nl



Namasté: Het licht in mij, groet het licht in jou.